

妊娠したことに戸惑っているあなたへ



[実施主体] 社会福祉法人 妻の子会
にんしんSOS
ほっかいどう
サポートセンター

電話相談 ☎ **080-4621-7722**
 来所相談 🚶 札幌市東区北35条東9丁目1-14西
 尾記念ビル3階
 メール相談 ✉ ninshin-sos@muginoko.com
 相談時間 / 平日：17時～23時 休日：9時～23時

LINE相談
 24時間受付

妊娠したことに悩んでいませんか？

予定外の妊娠をした女性は、周囲に相談できず、たったひとりで悩んでいることが少なくありません。話すことで、こころが軽くなる場合もあります。ひとりで悩まないで、一緒に解決策を探しましょう。

- お産や子育て、出産後の生活が心配
- 親になることが不安
- 自分は妊娠を望んでいなかったのに悩んでいる
- 相手が妊娠を望んでいなかったのに悩んでいる
- 子どもが育てられない
- 子どもの育て方がわからない
- 経済的に困っているなど

問い合わせ先 秘密については守られます。匿名での相談にも対応します。
 お近くの市町村保健センターまたは道立保健所(女性の健康サポートセンター)まで、お問い合わせください。

保健所を設置している市(札幌市、旭川市、函館市、小樽市)にお住まいの方は、こちらにお問合せください。➡



主な公的相談窓口

北海道の保健所 (女性の健康 サポートセンター)	室蘭保健所	TEL 0143-24-9846 (直通)	月～金曜日 午前8時45分 ～午後5時30分
	苫小牧保健所	TEL 0144-34-4168	
	浦河保健所	TEL 0146-22-3071	
	静内保健所	TEL 0146-42-0251	
北海道の児童相談所	室蘭児童相談所	TEL 0143-44-4152	

近隣市町村、民間の相談窓口

室蘭 保健所	室蘭市	室蘭市保健センター健康推進課健康推進係	TEL 0143-45-6610	8:45～17:15
	登別市	健康推進グループ	TEL 0143-85-0100	9:00～17:30
	伊達市	健康推進課地域保健係	TEL 0142-82-3198	8:45～17:30
	豊浦町	総合保健福祉施設保健センター	TEL 0142-82-3844	8:45～17:30
	壮瞥町	住民福祉課健康づくり係	TEL 0142-66-2340	8:45～17:30
	洞爺湖町	健康福祉センター健康推進・地域包括グループ	TEL 0142-76-4006	8:45～17:30
苫小牧 保健所	苫小牧市	健康こども部健康支援課	TEL 0144-32-6411	8:45～17:15
	白老町	健康福祉課健康推進グループ	TEL 0144-82-5541	8:30～17:15
	厚真町	住民課子育て世代包括支援センター	TEL 0145-26-7872	8:30～17:30
	厚真町	住民課健康推進グループ	TEL 0145-26-7871	8:30～17:30
	安平町	健康福祉課健康推進グループ	TEL 0145-29-7071	8:30～17:15
	むかわ町	健康福祉課保健グループ	TEL 0145-42-2415	8:45～17:30
浦河 保健所	浦河町	保健福祉課	TEL 0146-26-9030	8:30～17:15
	様似町	保健福祉課母子保健係	TEL 0146-36-5511	8:45～17:30
	えりも町	保健福祉課健康推進係	TEL 01466-2-4630	8:45～17:30
静内 保健所	日高町	子育て健康課健康増進グループ	TEL 01456-2-6571	8:30～17:15
	日高町	地域住民課健康・介護グループ	TEL 01457-6-3173	8:30～17:15
	平取町	保健福祉課保健推進係	TEL 01457-4-6112	8:30～17:15
	新冠町	保健福祉課保健福祉グループ健康推進係	TEL 0146-47-2113	8:30～17:15
	新ひだか町	健康推進課	TEL 0146-42-1287	8:45～17:30
民間 相談窓口	旭川市	助産院あゆる	TEL 0166-49-6018	24時間
	上士幌町	マミー助産院	TEL 050-3743-2669	9:30～17:30
	厚岸町	妊産婦専門相談(助産院マタニティアイ)	TEL 0154-37-2110	8:00～18:00

北海道 シェルターネットワーク

北海道8か所のネットワークで
つながっています。

※相談日は祝日、年末年始は除く

女のスペース おん(札幌市)	TEL 011-215-0512	月 々 金	10時～17時
ウィメンズネット函館(函館市)	TEL 0138-33-2110		10時～17時
ウィメンズネット旭川(旭川市)	TEL 0166-24-1388		13時～16時
ウィメンズネット・マサカーネ(室蘭市)	TEL 0143-23-4443		10時～17時
駆け込みシェルターとかち(帯広市)	TEL 0155-23-9911		14時～17時
ウィメンズきたみ(北見市)	TEL 0157-24-7293		13時～16時
ウィメンズ結(ゆい)(苫小牧市)	TEL 0144-32-0100		10時～16時
駆け込みシェルター釧路(釧路市)	TEL 0154-32-7704		13時～16時

産婦人科及び産科を標榜する医療機関

※掲載の医療機関については、北海道医療機能情報システムで「産科領域の一次診療」を掲げる医療機関です。

室蘭市	製鉄記念室蘭病院 室蘭市知利別町1丁目45番地 TEL0143-44-4650(夜)0143-47-0990		えぞか産婦人科 苫小牧市新開町4丁目6-21 TEL0144-84-1973		
	日鋼記念病院 室蘭市新富町1丁目5番13号 TEL0143-24-1331(夜)0143-24-1331			王子総合病院 苫小牧市若草町3丁目4番8号 TEL0144-32-8111	
苫小牧市	(医法)岩城産婦人科 苫小牧市桜木町2丁目25番1号 TEL0144-71-2351(夜)0144-71-2351		苫小牧市立病院 苫小牧市清水町1丁目5番20号 TEL0144-33-3131(夜)0144-33-3131		
	医療法人社団苫仁会 桜木ファミリークリニック 苫小牧市桜木町2丁目25番1号 TEL0144-71-2351(夜)0144-71-2351			とまこまいレディースクリニック 苫小牧市弥生町2丁目12-5 TEL0144-73-5353(夜)0144-73-6390	
	医療法人社団のぞみ会 レディースクリニックぬまのはた 苫小牧市北栄町2丁目27番7号 TEL0144-53-0303			伊達市 伊達市末永町81番地 TEL0142-23-2211	
			浦河町 浦河郡浦河町東町ちのみ1丁目2番1号 TEL0146-22-5111		

気になることがあったら、
相談してみましょう。

