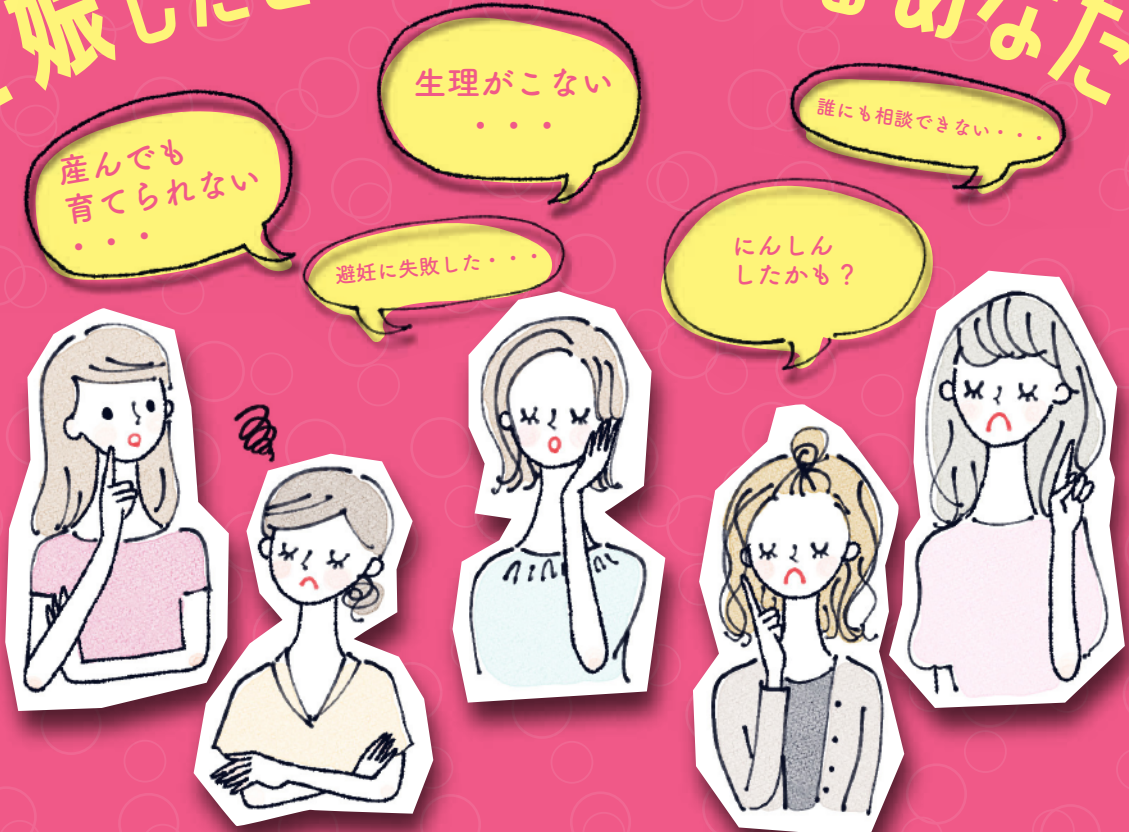


妊娠したことに戸惑っているあなたへ



[実施主体] 社会福祉法人 麦の子会
にんしんSOS
ほっかいどう
サポートセンター

電話相談 ☎ **080-4621-7722**
 来所相談 🚶 札幌市東区北35条東9丁目1-14
 西尾記念ビル3階
 メール相談 ✉ **ninshin-sos@muginoko.com**
 相談時間/平日:17時~23時 休日:9時~23時

LINE相談
 24時間受付



妊娠したことに悩んでいませんか？

予定外の妊娠をした女性は、周囲に相談できず、たったひとりで悩んでいることが少なくありません。話すことで、こころが軽くなる場合もあります。ひとりで悩まないで、一緒に解決策を探しましょう。

- お産や子育て、出産後の生活が心配
- 親になることが不安
- 自分は妊娠を望んでいなかったのに悩んでいる
- 相手が妊娠を望んでいなかったのに悩んでいる
- 子どもが育てられない
- 子どもの育て方がわからない
- 経済的に困っているなど

問い合わせ先 秘密については守られます。匿名での相談にも対応します。
 お近くの市町村保健センターまたは道立保健所(女性の健康サポートセンター)まで、お問い合わせください。

保健所を設置している市(札幌市、旭川市、函館市、小樽市)にお住まいの方は、こちらにお問合せください。➡



主な公的相談窓口

北海道の保健所 (女性の健康サポートセンター)	渡島保健所	TEL 0138-47-9548(直通)	月~金曜日 午前8時45分 ~午後5時30分
	八雲保健所	TEL 0137-63-2168	
	江差保健所	TEL 0139-52-1053	
北海道の児童相談所	函館児童相談所	TEL 0138-54-4152	

近隣市町村、民間の相談窓口

渡島 保健所	知内町	生活福祉課健康推進係	TEL 01392-5-3506	8:30~17:15
	木古内町	保健福祉課保健推進G(母子保健担当)	TEL 01392-2-2122	8:30~17:15
	鹿部町	鹿部町役場保健福祉課保健推進係	TEL 01372-7-5291	8:45~17:30
	松前町	保健福祉課健康推進係	TEL 0139-42-2650	8:45~17:30
	森町	保健福祉課健康増進係(保健センター)	TEL 01374-3-2311	8:30~17:15
	北斗市	子育て支援課母子保健係	TEL 0138-73-3111	8:30~17:00
	福島町	福祉課健康増進係	TEL 0139-47-4682	8:30~17:00
八雲 保健所	七飯町	健康推進課母子保健係	TEL 0138-66-2522	8:30~17:15
	八雲町	保健福祉課健康推進係	TEL 0137-64-2111	8:30~17:15
	長万部町	保健福祉課健康推進係	TEL 01377-2-2454	8:30~17:15
	今金町	保健福祉課健康づくりグループ	TEL 0137-82-2780	8:30~17:15
江差 保健所	せたな町	せたな町健康センター保健福祉課保健推進係	TEL 0137-84-5984	8:30~17:15
	江差町	健康推進課健康推進係	TEL 0139-52-6718	8:45~17:15
	上ノ国町	保健福祉課健康支援G	TEL 0139-55-4460	8:30~17:15
	厚沢部町	保健福祉課健康増進係	TEL 0139-64-3319	8:30~17:15
	乙部町	町民課保健衛生係	TEL 0139-62-2858	8:30~17:15
民間 相談窓口	奥尻町	くらし安心課保健指導係	TEL 01397-2-3381	8:30~17:15
	旭川市	助産院あゆる	TEL 0166-49-6018	24時間
	上士幌町	マミー助産院	TEL 050-3743-2669	9:30~17:30
	厚岸町	妊産婦専門相談(助産院マタニティアイ)	TEL 0154-37-2110	8:00~18:00

北海道 シェルターネットワーク

北海道8か所のネットワークで
つながっています。

※相談日は祝日、年末年始は除く

女のスペース おん(札幌市)	TEL 011-215-0512	10時~17時
ウィメンズネット函館(函館市)	TEL 0138-33-2110	10時~17時
ウィメンズネット旭川(旭川市)	TEL 0166-24-1388	13時~16時
ウィメンズネット・マサカーネ(室蘭市)	TEL 0143-23-4443	10時~17時
駆け込みシェルターとかち(帯広市)	TEL 0155-23-9911	14時~17時
ウィメンズ きたみ(北見市)	TEL 0157-24-7293	13時~16時
ウィメンズ結(ゆい)(苫小牧市)	TEL 0144-32-0100	10時~16時
駆け込みシェルター釧路(釧路市)	TEL 0154-32-7704	13時~16時

産婦人科及び産科を標榜する医療機関

※掲載の医療機関については、北海道医療機能情報システムで「産科領域の一次診療」を掲げる医療機関です。

函館市	岡和田産婦人科医院 函館市亀田町20番14号 TEL0138-42-5588		函館市	函館中央病院 函館市本町33番2号 TEL0138-52-1231	
	秋山記念病院 函館市石川町41番地9 TEL0138-46-6660(夜)0138-46-6660			藤松産婦人科 函館市鍛冶2丁目24番5号 TEL0138-55-2280	
	えんどう桔梗マタニティクリニック 函館市桔梗5丁目7番15号 TEL0138-47-3001			三浦レディースクリニック 函館市本町20番1号 TEL0138-51-2357	
	共愛会病院 函館市中島町7番21号 TEL0138-51-2111			湯の川女性クリニック 函館市湯川町2丁目17番8号 TEL0138-59-0006	
	こじま産婦人科 函館市神山1丁目12番9号 TEL0138-55-5252			八雲総合病院 二海郡八雲町東雲町50番地 TEL0137-63-2185	
	白鳥クリニック 函館市白鳥町13番18号 TEL0138-44-5588			北海道立江差病院 檜山郡江差町伏木戸町484番地 TEL0139-52-0036	
	市立函館病院 函館市港町1丁目10番1号 TEL0138-43-2000			奥尻町国保病院 奥尻郡奥尻町字奥尻462番地 TEL01397-2-3151	
函館五稜郭病院 函館市五稜郭町38番3号 TEL0138-51-2295					

気になることがあったら、
相談してみましょう。

