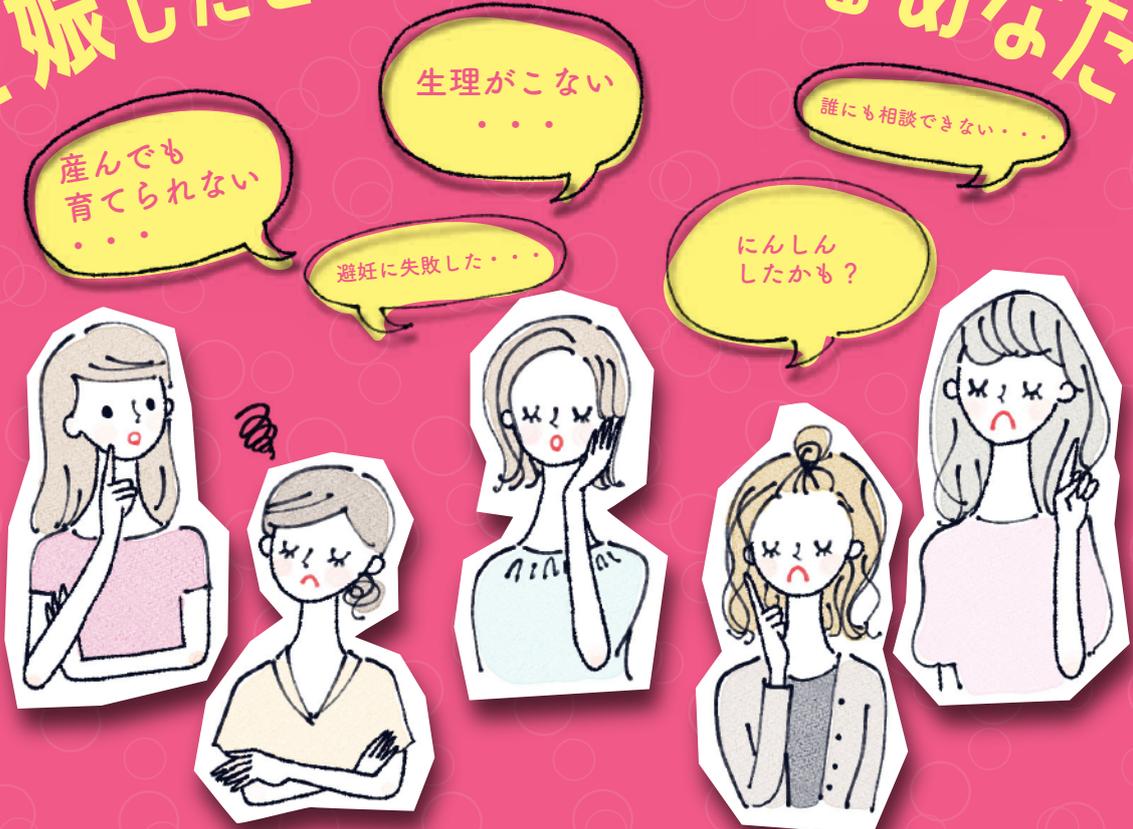


妊娠したことに戸惑っているあなたへ



[実施主体] 社会福祉法人 麦の子会
にんしんSOS
ほっかいどう
サポートセンター

電話相談 ☎ **080-4621-7722**
 来所相談 🚶 札幌市東区北35条東9丁目1-14
 西尾記念ビル3階
 メール相談 ✉ **ninshin-sos@muginoko.com**
 相談時間/平日:17時~23時 休日:9時~23時

LINE相談
 24時間受付



妊娠したことに悩んでいませんか？

予定外の妊娠をした女性は、周囲に相談できず、たったひとりで悩んでいることが少なくありません。話すことで、こころが軽くなる場合もあります。ひとりで悩まないで、一緒に解決策を探しましょう。

- お産や子育て、出産後の生活が心配
- 親になることが不安
- 自分は妊娠を望んでいなかったのに悩んでいる
- 相手が妊娠を望んでいなかったのに悩んでいる
- 子どもが育てられない
- 子どもの育て方がわからない
- 経済的に困っているなど

問い合わせ先 秘密については守られます。匿名での相談にも対応します。お近くの市町村保健センターまたは道立保健所(女性の健康サポートセンター)まで、お問い合わせください。

保健所を設置している市(札幌市、旭川市、函館市、小樽市)にお住まいの方は、こちらにお問合せください。➡



主な公的相談窓口

北海道の保健所 (女性の健康サポートセンター)	釧路保健所	TEL 0154-65-5811	月~金曜日 午前8時45分 ~午後5時30分
	根室保健所	TEL 0153-23-5161	
	中標津保健所	TEL 0153-72-2168	
北海道の児童相談所	釧路児童相談所	TEL 0154-92-3717	

近隣市町村、民間の相談窓口

釧路保健所	釧路市	こども保健部健康推進課健康づくり担当	TEL 0154-31-4525	8:50~17:20
	釧路町	こども健康課母子保健係	TEL 0154-40-5213	8:45~17:15
	標茶町	保健福祉課母子保健係	TEL 015-485-1000	8:45~17:30
	鶴居村	保健福祉課健康推進係	TEL 0154-64-2116	8:30~17:15
	弟子屈町	健康こども課健康推進係	TEL 015-482-2935	8:45~17:30
	浜中町	健康福祉課健康推進係	TEL 0153-62-2307	8:30~17:15
	厚岸町	保健福祉課健康推進係	TEL 0153-53-3333	8:30~17:15
	白糠町	健康こども課健康支援係	TEL 01547-2-2171	8:30~17:00
根室保健所	根室市	市民福祉部保健課健康推進担当	TEL 23-6111	8:50~17:30
中標津保健所	標津町	保健福祉センター健康推進担当	TEL 0153-82-1515	8:30~17:15
	中標津町	中標津町保健センター健康推進課母子健康係	TEL 0153-72-2733	8:30~17:15
	別海町	母子健康センター	TEL 0153-75-2262	24時間
	羅臼町	保健福祉課	TEL 0153-87-2161	8:45-17:30
	旭川市	助産院あゆる	TEL 0166-49-6018	24時間
民間相談窓口	上士幌町	マミー助産院	TEL 050-3743-2669	9:30~17:30
	厚岸町	妊産婦専門相談(助産院マタニティアイ)	TEL 0154-37-2110	8:00~18:00

北海道 シェルターネットワーク

北海道8か所のネットワークで
つながっています。

※相談日は祝日、年末年始は除く

女のスペース おん(札幌市)	TEL 011-215-0512	10時~17時
ウィメンズネット函館(函館市)	TEL 0138-33-2110	10時~17時
ウィメンズネット旭川(旭川市)	TEL 0166-24-1388	13時~16時
ウィメンズネット・マサカーネ(室蘭市)	TEL 0143-23-4443	10時~17時
駆け込みシェルターとかち(帯広市)	TEL 0155-23-9911	14時~17時
ウィメンズ きたみ(北見市)	TEL 0157-24-7293	13時~16時
ウィメンズ結(ゆい)(苫小牧市)	TEL 0144-32-0100	10時~16時
駆け込みシェルター釧路(釧路市)	TEL 0154-32-7704	13時~16時

産婦人科及び産科を標榜する医療機関

※掲載の医療機関については、北海道医療機能情報システムで「産科領域の一次診療」を掲げる医療機関です。

足立産婦人科クリニック

〒085-0052釧路市中園町8-1
TEL0154-25-7788



標茶町立病院

標茶町 〒088-2311川上郡標茶町開運4丁目1番地
TEL015-485-2135 (夜間)015-485-2135



釧路赤十字病院

〒085-8512釧路市新栄町21番14号
TEL0154-22-7171



市立根室病院

根室市 〒087-8686根室市有磯町1丁目2番地
TEL0153-24-3201



釧路市

くしろレディースクリニック

〒085-0047釧路市新川町2-23
TEL0154-32-1020



町立別海病院

別海町 〒086-0203野付郡別海町別海西本町
103番地9
TEL0153-75-2311



市立釧路総合病院

〒085-0822釧路市春湖台1番12号
TEL0154-41-6121



町立中標津病院

中標津町 〒086-1110標津郡中標津町西10条南9丁目
1番地1
TEL0153-72-8200



気になることがあったら、
相談してみましょう。

