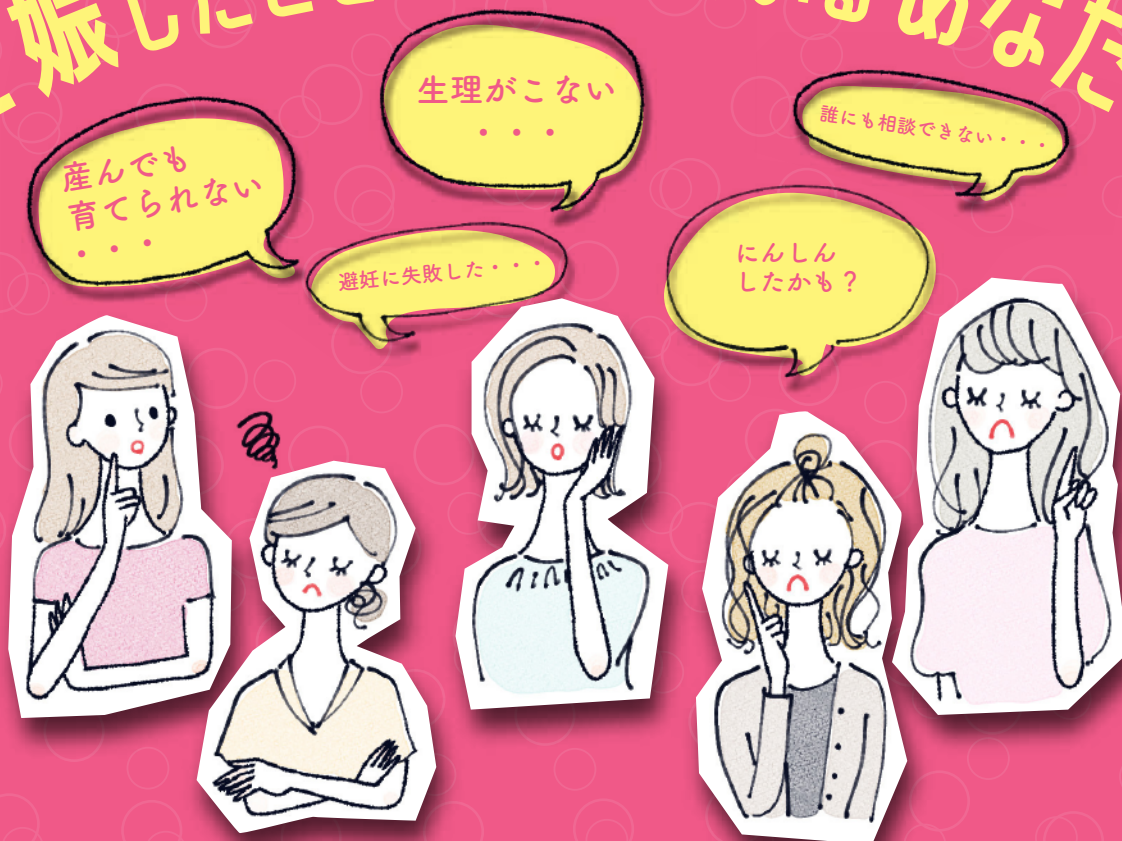


妊娠したことに戸惑っているあなたへ



[実施主体] 社会福祉法人 麦の子会

にんしんSOS
ほっかいどう
サポートセンター

電話相談 ☎ **080-4621-7722**

来所相談 🚶 札幌市東区北35条東9丁目1-14
西尾記念ビル3階

メール相談 ✉ ninshin-sos@muginoko.com

相談時間/平日:17時~23時 休日:9時~23時

LINE相談
24時間受付



妊娠したことに悩んでいませんか?

予定外の妊娠をした女性は、周囲に相談できず、たったひとりで悩んでいることが少なくありません。話すことで、こころが軽くなる場合もあります。ひとりで悩まないで、一緒に解決策を探しましょう。

- お産や子育て、出産後の生活が心配
- 親になることが不安
- 自分は妊娠を望んでいなかったのに悩んでいる
- 相手が妊娠を望んでいなかったのに悩んでいる
- 子どもが育てられない
- 子どもの育て方がわからない
- 経済的に困っているなど

問い合わせ先 秘密については守られます。匿名での相談にも対応します。
お近くの市町村保健センターまたは道立保健所(女性の健康サポートセンター)まで、お問い合わせください。

保健所を設置している市(札幌市、旭川市、函館市、小樽市)にお住まいの方は、こちらにお問合せください。➡



主な公的相談窓口

| | | | |
|----------------------------|---------|----------------------|------------------------------|
| 北海道の保健所 (女性の健康サポートセンター) | 帯広保健所 | TEL 0155-26-9086(直通) | 月~金曜日 午前8時45分 ~午後5時30分 |
| 北海道の児童相談所 | 帯広児童相談所 | TEL 0155-22-5100 | |

近隣市町村、民間の相談窓口

| | | | | |
|------------|------|---------------------|-------------------|------------|
| 帯広 保健所 | 帯広市 | 健康推進課健康第2係 | TEL 0155-25-9722 | 8:45~17:30 |
| | 音更町 | 保健福祉部健康推進課おやこ保健係 | TEL 0155-42-2712 | 8:45~17:30 |
| | 士幌町 | 保健福祉課健康推進担当 | TEL 01564-5-2108 | 8:30~17:15 |
| | 上士幌町 | 保健福祉課健康増進担当 | TEL 01564-2-4128 | 8:30~17:15 |
| | 鹿追町 | 保健福祉課健康推進係 | TEL 0156-66-1311 | 8:30~17:15 |
| | 新得町 | 保健福祉課健康推進係 | TEL 0156-64-0533 | 8:30~17:15 |
| | 清水町 | 保健福祉課健康推進係 | TEL 0156-67-7320 | 8:45~17:30 |
| | 芽室町 | 子育て支援課子育て支援係 | TEL 0155-62-9733 | 8:45~17:30 |
| | 中札内村 | 福祉課保健グループ | TEL 0155-67-2321 | 8:30~17:15 |
| | 更別村 | 子育て応援課母子保健係 | TEL 0155-53-3700 | 8:30~17:15 |
| | 大樹町 | 保健福祉課健康係 | TEL 01558-6-2100 | 8:30~17:15 |
| | 広尾町 | 広尾町健康管理センター保健推進係 | TEL 01558-2-5122 | 8:30~17:15 |
| | 幕別町 | 保健課健康推進係 | TEL 0155-54-3811 | 8:45~17:30 |
| | 池田町 | 保健子育て課保健推進係 | TEL 015-572-2100 | 8:45~17:30 |
| | 豊頃町 | 福祉課健康係 | TEL 015-574-2214 | 8:30~17:15 |
| | 本別町 | 健康管理センター健康づくり担当 | TEL 0156-22-2219 | 8:30~17:15 |
| | 足寄町 | 福祉課保健福祉室保健推進担当 | TEL 0156-25-2571 | 8:35~17:05 |
| | 陸別町 | 保健福祉センター保健指導担当 | TEL 0156-27-8001 | 8:45~17:30 |
| | 浦幌町 | 保健福祉課保健予防係 | TEL 015-576-5111 | 8:30~17:15 |
| 民間 相談窓口 | 旭川市 | 助産院あゆる | TEL 0166-49-6018 | 24時間 |
| | 上士幌町 | マミー助産院 | TEL 050-3743-2669 | 9:30~17:30 |
| | 厚岸町 | 妊産婦専門相談(助産院マタニティアイ) | TEL 0154-37-2110 | 8:00~18:00 |

北海道 シェルターネットワーク

北海道8か所のネットワークで
つながっています。

※相談日は祝日、年末年始は除く

| | | |
|---------------------|------------------|---------|
| 女のスペース おん(札幌市) | TEL 011-215-0512 | 10時~17時 |
| ウィメンズネット函館(函館市) | TEL 0138-33-2110 | 10時~17時 |
| ウィメンズネット旭川(旭川市) | TEL 0166-24-1388 | 13時~16時 |
| ウィメンズネット・マサカーネ(室蘭市) | TEL 0143-23-4443 | 10時~17時 |
| 駆け込みシェルターとかち(帯広市) | TEL 0155-23-9911 | 14時~17時 |
| ウィメンズ きたみ(北見市) | TEL 0157-24-7293 | 13時~16時 |
| ウィメンズ結(ゆい)(苫小牧市) | TEL 0144-32-0100 | 10時~16時 |
| 駆け込みシェルター釧路(釧路市) | TEL 0154-32-7704 | 13時~16時 |

産婦人科及び産科を標榜する医療機関

※掲載の医療機関については、北海道医療機能情報システムで「産科領域の一次診療」を掲げる医療機関です。

帯広協会病院
〒080-0805 帯広市東5条南9丁目2番地
TEL0155-22-6600 (夜間)0155-22-6600




帯広市

(医) 坂野産科婦人科
〒080-0019 帯広市西9条南10丁目1番地3
TEL0155-26-1188



慶愛病院
〒080-0803 帯広市東3条南9丁目2番地
TEL0155-22-4188 (夜間)0155-22-4188



JA北海道厚生連帯広厚生病院
〒080-0024 帯広市西14条南10丁目1番地
TEL0155-65-0101



気になることがあったら、
相談してみましょう。

