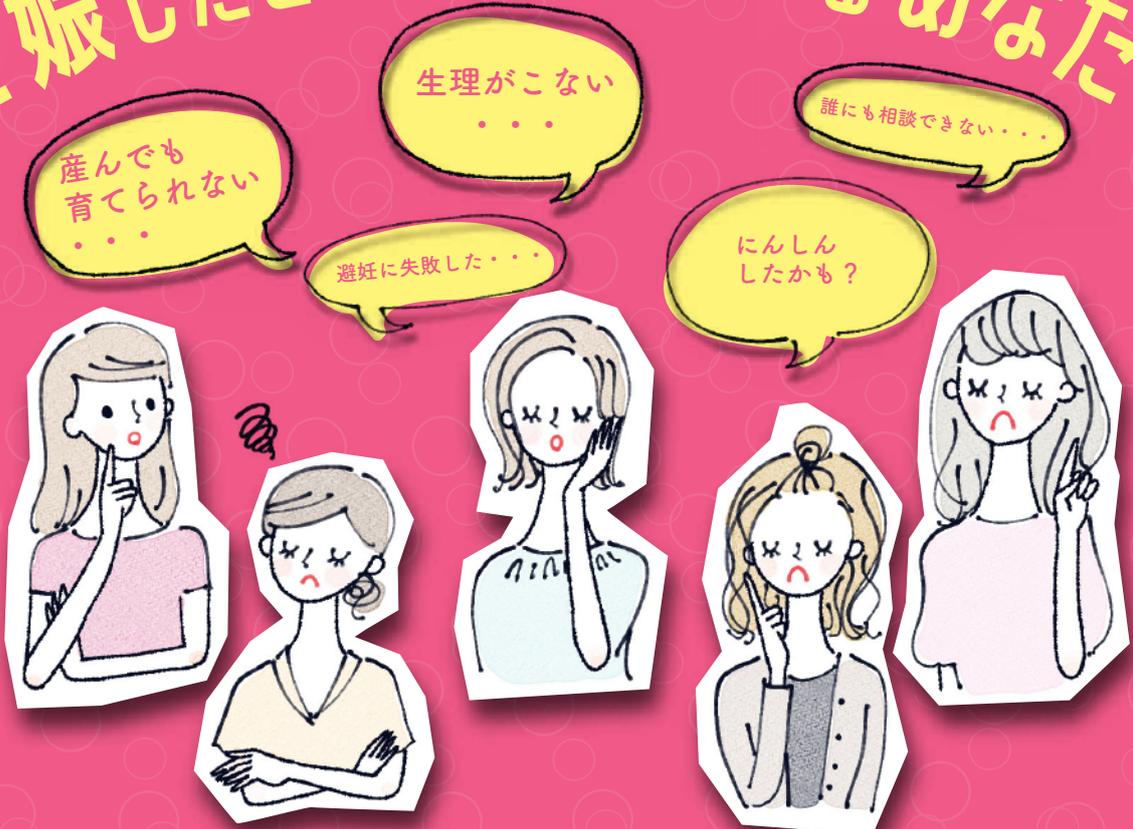


妊娠したことに戸惑っているあなたへ



[実施主体] 社会福祉法人 麦の子会
にんしんSOS
ほっかいどう
サポートセンター

電話相談 ☎ **080-4621-7722**
 来所相談 🚶 札幌市東区北35条東9丁目1-14
 西尾記念ビル3階
 メール相談 ✉ **ninshin-sos@muginoko.com**
 相談時間/平日:17時~23時 休日:9時~23時

LINE相談
 24時間受付



妊娠したことに悩んでいませんか？

予定外の妊娠をした女性は、周囲に相談できず、たったひとりで悩んでいることが少なくありません。話すことで、こころが軽くなる場合もあります。ひとりで悩まないで、一緒に解決策を探しましょう。

- お産や子育て、出産後の生活が心配
- 親になることが不安
- 自分は妊娠を望んでいなかったのに悩んでいる
- 相手が妊娠を望んでいなかったのに悩んでいる
- 子どもが育てられない
- 子どもの育て方がわからない
- 経済的に困っているなど

問い合わせ先 秘密については守られます。匿名での相談にも対応します。お近くの市町村保健センターまたは道立保健所(女性の健康サポートセンター)まで、お問い合わせください。

保健所を設置している市(札幌市、旭川市、函館市、小樽市)にお住まいの方は、こちらにお問合せください。➡



主な公的相談窓口

北海道の保健所 (女性の健康 サポートセンター)	上川保健所	TEL 0166-46-5992(直通)	月~金曜日 午前8時45分 ~午後5時30分
	名寄保健所	TEL 01654-3-3121	
	富良野保健所	TEL 0167-23-3161	
	留萌保健所	TEL 0164-42-8327(直通)	
	稚内保健所	TEL 0162-33-3703(直通)	
北海道の児童相談所	旭川児童相談所	TEL 0166-23-8195	
	同 稚内分室	TEL 0162-32-6171	

近隣市町村、民間の相談窓口

上川保健所			
鷹栖町	健康福祉課子育て支援係	TEL 0166-87-2112	8:30~17:15
東神楽町	健康ふくし課健康増進係	TEL 0166-83-5431	8:30~17:15
当麻町	当麻町子育て世代包括支援センター	TEL 0166-84-5440	8:30~17:15
比布町	保健福祉課保健係	TEL 0166-85-2555	8:30~17:15
愛別町	保健福祉課保健推進係	TEL 01658-6-5111	8:30~17:15
上川町	保健福祉課健康増進グループ	TEL 01658-2-4054	8:30~17:15
東川町	保健福祉課保健指導室	TEL 0166-82-2111	8:30~17:15
美瑛町	保健福祉課健康づくり係	TEL 0166-92-7000	8:30~17:15
幌加内町	保健福祉課すこやか保健係	TEL 0165-35-3090	8:30~17:15

留萌保健所			
留萌市	市民健康部保健医療課保健指導第1係	TEL 0164-49-6050	8:50~17:20
増毛町	子育て世代包括支援センター	TEL 0164-53-3111	8:45~17:15
小平町	保健福祉課健康づくり係	TEL 0164-56-2111	8:30~17:15
苫前町	保健福祉課保健係	TEL 0164-64-2215	8:45~17:15
羽幌町	健康支援課保健係	TEL 0164-62-6020	8:45~17:30
初山別村	住民課健康福祉係	TEL 0164-67-2211	8:30~17:15
遠別町	福祉課保健指導係	TEL 01632-7-2125	8:30~17:15
天塩町	福祉課ふれあい係	TEL 01632-2-1728	8:30~17:15

名寄保健所			
士別市	士別市保健福祉センター	TEL 0165-22-2400	8:30~17:15
士別市	士別市子育て支援センターゆら	TEL 0165-26-7202	8:30~17:15
名寄市	名寄市保健センター保健係	TEL 01654-2-1486	8:45~17:30
和寒町	保健福祉課	TEL 0165-32-2000	8:30~17:15
剣淵町	健康福祉課保健グループ	TEL 0165-34-3955	8:15~17:00
下川町	保健福祉課 保健・介護グループ	TEL 01655-4-3356	8:30~17:15
美深町	保健福祉課保健福祉グループ保健係	TEL 01656-2-1685	8:45~17:30
音威子府村	住民課保健福祉室	TEL 01656-9-3050	8:30~17:15
中川町	住民課幸福推進室	TEL 01656-7-2813	9:00~17:00

稚内保健所			
稚内市	生活福祉部健康づくり課	TEL 0162-23-4000	8:45~17:30
猿払村	保健福祉課健康推進係	TEL 01635-2-2040	8:30~17:15
利尻町	保健課保健指導係	TEL 0163-84-2345	8:15~17:15
枝幸町	保健福祉課保健予防グループ	TEL 0163-62-4658	8:30~17:15
礼文町	保健課保健推進係	TEL 0163-86-1001	8:30~17:15
豊富町	保健推進課保健予防係	TEL 0162-82-3761	8:30~17:15
浜頓別町	保健福祉課健康づくり係	TEL 01634-2-2551	8:30~17:15
中頓別町	子育て世代包括支援センター(なかとんネウボウ)	TEL 090-3117-1945	24時間
幌延町	保健福祉課保健グループ	TEL 01632-5-1790	8:30~17:15
利尻富士町	総合保健福祉センターすこやか保健係	TEL 0163-82-2320	8:30~17:15

富良野保健所			
富良野市	保健医療課健康推進係	TEL 0167-39-2200	8:30~17:15
上富良野町	保健福祉課健康推進班	TEL 0167-45-6987	8:30~17:15
中富良野町	福祉課健康推進係	TEL 0167-44-2125	8:30~17:15
南富良野町	南富良野町保健福祉課保健指導係(保健師)	TEL 0167-52-2211	8:30~17:15
占冠村	住民課保健予防担当	TEL 0167-56-2122	8:30~17:15

民間相談窓口			
旭川市	助産院あゆる	TEL 0166-49-6018	24時間
上士幌町	マミー助産院	TEL 050-3743-2669	9:30~17:30
厚岸町	妊産婦専門相談(助産院マタニティアイ)	TEL 0154-37-2110	8:00~18:00

北海道 シェルターネットワーク

北海道8か所のネットワークで
つながっています。

※相談日は祝日、年末年始は除く

女のスペース おん(札幌市)	TEL 011-215-0512	月 金	10時~17時
ウィメンズネット函館(函館市)	TEL 0138-33-2110		10時~17時
ウィメンズネット旭川(旭川市)	TEL 0166-24-1388		13時~16時
ウィメンズネット・マサカーネ(室蘭市)	TEL 0143-23-4443		10時~17時
駆け込みシェルターとがち(帯広市)	TEL 0155-23-9911		14時~17時
ウィメンズ きたみ(北見市)	TEL 0157-24-7293		13時~16時
ウィメンズ結(ゆい)(苫小牧市)	TEL 0144-32-0100		10時~16時
駆け込みシェルター釧路(釧路市)	TEL 0154-32-7704		13時~16時

産婦人科及び産科を標榜する医療機関

※掲載の医療機関については、北海道医療機能情報システムで「産科領域の一次診療」を掲げる医療機関です。

旭川市	みどり野クリニック 旭川市旭神2条5丁目8番9号 TEL0166-68-2525	
	旭川医科大学 旭川市緑が丘東2条1丁目1番1号 TEL0166-65-2111(夜間)0166-66-9901	
	あべクリニック 旭川市1条通8丁目7号西武パーキングビル5階 TEL0166-25-3900	
	医療法人社団豊和会 豊岡産科婦人科医院 旭川市豊岡4条1丁目1番10号 TEL0166-31-6801	
	上村産科婦人科医院 旭川市末広東1条3丁目1番5号 TEL0166-53-1551(夜間)0166-53-1551	
	市立旭川病院 旭川市金星町1丁目1番65号 TEL0166-24-3181	
	JA北海道厚生連旭川厚生病院 旭川市1条通24丁目111番地3 TEL0166-33-7171	
	ただだ産婦人科クリニック 旭川市豊岡11条5丁目4番18号 TEL0166-34-1188	
	東光マタニティクリニック 旭川市東光10条6丁目2番14号 TEL0166-34-8803(夜間)0166-34-8803	

旭川市	並木通りクリニック 旭川市春光3条7丁目7番1号 TEL0166-59-7390	
	森産科婦人科病院 旭川市7条通7丁目左2号 TEL0166-22-6125(夜間)0166-22-6125	
名寄市	名寄市立総合病院 名寄市西7条南8丁目1番地 TEL01654-3-3101	
富良野市	富良野協会病院 富良野市住吉町1番30号 TEL0167-23-2181	
留萌市	留萌市立病院 留萌市東雲町2丁目16番地1 TEL0164-49-1011(夜間)0164-49-1011	
稚内市	市立稚内病院 稚内市中央4丁目11番6号 TEL0162-23-2771	
浜頓別町	浜頓別町国保病院 枝幸郡浜頓別町旭ヶ丘3丁目3番地 TEL01634-2-2203(夜間)01634-2-2203	
礼文町	礼文町国民健康保険船泊診療所 礼文郡礼文町大字船泊村字ウエンナイホ413番地 TEL0163-87-2771	
利尻町	利尻島国保中央病院 利尻郡利尻町杓形字緑町11番地 TEL0163-84-2626(夜間)0163-84-2626	

気になることがあったら、
相談してみましょう。

