

【生徒用調査：自由記述欄】

「ヤングケアラーへの支援を広げていくために必要だと思うことや、あなたが家族のお世話をしていることで困っていること、要望等なんでも」

<その他>

1	親を失ってしまったり、親に虐待されているなどの家庭内の問題をしっかりと把握してほしい。
2	お金を支給するとかではなく、まず周りがヤングケアラーの人に気が付いてあげることが大事だと思いました。
3	社会制度の見直し。
4	頑張れヤングケアラー??
5	両親が責任を持って子育てするか、無理なのであれば施設に入れるなどして対応した方が良いと思う。
6	このようなアンケートをとって実態を知るといのは、良い機会だと思う。
7	自分の親が病気を持ったから少しヤングケアラー的な状態になった時があるけど、結構大変。
8	頑張ります。
9	出来ることがあれば自分から行動することが必要だと思います。
10	介護する人が増える必要がある。
11	アプリがあればもっと気楽に話せるかもしれない。
12	思いやり。
13	ヤングケアラーを無くしたいのであれば市に支援していただければいいと思います。生活保護みたく。
14	周りの人(近所の人など)が協力すること。
15	一人ひとりの思いやり精神があれば広まると思います。
16	家事で私ができることはやっているつもりだが、ゆういつやっていないのはお風呂掃除です。お風呂掃除が一番たいへんなので、手伝ってあげたいです。
17	ヤングケアラーをなくすのは難しいのでその人達の負担を少しでも減らすために大人も子どもどんな負担があり、どんな対応をすべきなのかを知識として身に付け、出来ることはやれるようにすると良いと思います。
18	金くれ。
19	初めて聞いたのでインターネットなどで調べてみたいです。
20	今までヤングケアラーについて知らなかったのが今回アンケートで知ることができてよかったです。
21	ヤングケアラーということ自体を知らない人がきつと多いと思います。知るために、知る機会と、そのような家庭環境のことを言い出せない人のためにも学校でも取り組む活動ができればいいと思いました。
22	自分の時間が持てないのは不自由だと思うけど、自立した大人に成長出来ると思う。
23	調査を進めること。
24	一緒に生活する家族の世話はするべきだと思うけど、毎日何時間もとなれば、労働と感じてしまいそうで愛情も薄くなりそうです。一緒に手伝ってくれる方が家に来てくれると助かると思います。
25	人とのふれあいを多くすることでヤングケアラーの人を減らせると思う。
26	一人一人がみんなに気を遣えるようになる。
27	ひとりひとりが支援していこうという心を持つことが大切だと思いました。
28	自分ができることを進んでやる。
29	そういう教育をすること
30	祖母が耳があまり聞こえなくて何回も同じことを言うのが疲れたし、聞き間違いも多くて困ってることです。
31	子供に小さい頃から家事のお手伝いをさせたりする。
32	周りで助け合える環境を作っていくこと。
33	協力することが必要。
34	介護をお手伝いする活動に協力する(あるなら)。
35	地域の人で協力しあうことが必要だと思う。
36	周りの人の理解
37	まずヤングケアラーについての知識を広め、相談できる場所をつくるなど、一人で抱え込まないような環境をつくる必要だと思う。
38	家族の手伝いをしていて忙しい人がいたら、その人の家庭環境のことを考えて、配慮することが大事だと思う。

39	家事などを手伝えばいい。
40	助けてあげる。一人でできなそうだったら助けてもらう。
41	住みやすい環境を作ること。
42	そういう責任感のない大人をいなくする。
43	子供が自主的にヤングケアラーを行うことが必要。
44	今回のようなアンケートをより強化して、ヤングケアラーの支えになれるよう学校でも地域でも協力して行くことが大切だと思う。
45	サポートしていく。
46	共働きでそれに、夜7から8時に帰ってきてからご飯を8人分作らないといけないし、洗濯までしなきゃいけないから、とてもつらいと思うので母さんが楽できるようにして欲しいです。
47	ヤングケアラーの方の考えを尊重すること。
48	一人一人相手のことを思って行動する必要があると思います。困ってる人を助けてあげる必要があると思います。
49	介護や付き添いで、日々一緒にいるとイライラしたり暴力的になってしまう人が多く、ニュースなどでストレスで殺害してしまう人も少なくはないから、相談窓口を設置したり、周りの人が気にかけてりするようにならしたりすることが大切だと思います。
50	なかなか学生とかは相談しにくいと思うから、大人とか施設が直に手を差し伸べてあげなきゃ今の状況は変わらないと思う。
51	ヤングケアラーの負担の減らし方がよく分からないけど、子どものうちから大変な思いをして自分の進路に支障が出るのは自分だったら辛いし、悩んでしまうと思います。
52	今はまだ、親が元気だから大丈夫だけど、ひとり親なので今後が心配です。
53	お世話をするにあたって正しい知識を何かで聞いておきたいです。
54	やればできる。
55	よく分からないし、政治的なものも関わってくるのかもだから気軽に言えんけど、ただ今自分と同じくらいの世代の人たちがこうことで悩んでるって知って救いたいって思ったけど、俺にはなんもできんから誰かそういう力を持って人達が救って欲しいです。簡単なことじゃないし金銭的なこともあるだろうけど、中高生は中高生にしか出来ないことが沢山あって学業も遊びも。そういうことを我慢してケアに当たっている人達本当に尊敬する。その子たちが壊れないようにしてあげてほしい。こういう事で悩んでる人達が助けを求めやすい社会にしてください！
56	一つの家庭でもできるだけ早く支援を広げていってほしいです。
57	先を読んで行動をして、その人のために努力すること。
58	自分がヤングケアラーだなどと思ったら頼れる大人に相談してみるのが大事だと思います。
59	本人の意思を尊重すること
60	優しい心が必要だと思いました。
61	負担を抱えている人に思いやりを持って行動すべきだと思いました。
62	余裕をもてる人間になって他人を気遣うことができるようになること
63	親が仕事で忙しくてあまり家に居なく兄弟などのお世話をするのは将来を考えると役に立つのかなと思いますが、ギャングブルや虐待など親が自ら子供から離れていく事件が最近多いと感じます。満足のいく生活をさせて貰えないなど苦しんでいる人に自分に来ることはあまりないかもしれませんが、あってはいけないことなので少しでも何か活動が出来ればいいなと思います。
64	助けてほしいという声を隠さずに過ごせるような環境づくりがとても大切だと思います。
65	家庭内の世話に限らず、学校内で様々な配慮が必要なクラスメートに対して、個々の対応に差があることから偏った人たちに負担があるときがある。苦手なことも含めて個性だというのならその対応についてあらかじめ共通の理解をもつべきだと思う。
66	いろいろな人のことを大人が困ってそうでもほったらかしにしないことが大事だと思う。

67	自分は昨年まで祖父と祖母の3人で暮らしていたのですが、祖母が病気で倒れてしまい、今では僕と祖父の2人で暮らしています。祖父は特に重い病気とかを抱えてはいないのですが祖父は少しだらしがないところがあるためそこを自分がやっています。ですが祖父は祖母がやってきたことえを一生懸命やっています。料理や洗濯、買い物などをやってくれています。買い物では自分がついていき商品の使い方を教えてあげています。家での自分は掃除機かけるや、皿洗うなどと簡単なものをやっています。自分家は農家なので祖父がたまに畑仕事でいないときは自分が家事をしています。生活面での困ったことはなく時間にも余裕がありますし毎日祖父と充実した日々を過ごしております。
68	私がお世話が必要な人は「いない」と回答しましたが正確には「いた」です。私の祖母が老衰で現在、病院に入院しているのですが、寝たきりになってしまいまともに会話もできない状態になってしまっています。私の家では、祖母が動けなくなってしまったから最初の頃は家で介護をしていたのですが、便を垂れ流しにしまったり、食事も取らずに突然怒り出したりと色々大変なことがあって、そのストレスから母はかなり病んでしまいました。今では少し良くなりましたが父との関係がうまくいかないことがあり、ほぼ毎日疲れてしまっています。こんな経験をしてきたのですが、私は親のことを嫌いではないです。しかし、時々何か憂鬱になってしまうことがあります。私は世の中に出ていないので、詳しいことは分かりませんが、この世の中には私のような境遇にある人もいないのでしょうか？私はそのような人達を本当にこのヤングケアラーへの支援活動などで救ってほしいと思います。
69	それぞれの家庭状況をこのようなアンケートなどを用いて把握すること。
70	ヤングケアラーは一人で全てをするのではなく誰かの協力が必要だと思う
71	まず、子育てや料理などのやり方をいつどこで何があっても大丈夫なように知識などを覚えておく
72	今コロナ禍でコロナのことばかりで大変だと思うけど、政府が公で助ける方法だとか発表すべきだと思います
73	・新しく子供が生まれた場合、親が育休をちゃんととれるようにする
74	少子化対策をもっと徹底してやるべきだと思う
75	弟が言うことを中々聞いてくれない。
76	だれかひとりの負担にならないように家族みんなで支え合う事が大切だと思った。
77	身の回りの人に助けを求める
78	子供が世話をするのは大変なことだからもう少し良い方法があればいいなと思いました。
79	ヤングケアラーへの支援を広げていくために必要だと思うこと 本や雑誌などで取り上げる 高い音や笑い声が頭に響いてしまう 友達が「起立性調節障害」を持っているのだが、どうやって接していけばいいのかわからない
80	こまってることはありません
81	ちゃんと子供を見守るような家庭への気配りが大切なのかなと思った。
82	ちょっとした異変とかに気付いてあげるといいと思います。 困っていることとかは特にありません。
83	ヤングケアラーの人は、自分がヤングケアラーだと言わないと思うから、それに早く気づいてあげて支援してあげることが大事だと思います。
84	最後まで世話をして、自分から進んで活動する。
85	みんなの家族や人を思う気持ちが必要だと思います
86	そういう人たちを差別したり、自分には関係ないから放っておくということなどはやめたほうがいいと思います。
87	弟に「頭洗って」とお風呂に入ってる時に毎回言われることです
88	手伝いを習慣づけること
89	できる手伝いはする
90	頑張る
91	車椅子などのユニバーサルデザインのもの
92	思いやりを持って行動していくことが大切だと思います。
93	近所の人と関わりを持っておく
94	お世話、という表現は少し嫌です。
95	少しでもいいから、自分のできることをやるということを心がけることが、必要だと思う。
96	思いやり

97	妹が散らかした、壊したなどをしたら必ず兄、自分が怒られること。 自分がお世話を頼まれているのは、信頼していると思ったほうがいいが、お世話をすることで一日勉強ができなかったり、自分の好きなことができなくなったりすること。
98	難しい問題だと思う。
99	子供が子供らしい生活をできるように協力、支援をするべき。
100	今知ることが出来て良かったです
101	ヤングケアラーの存在にいち早く気づき、支援を充実させること。
102	現状を身近な私達が知れる方法が欲しいです。友達の中でももしかしたらいるかもしれませんが周りには中々相談しない人が多いと思います。そんな人達を救うためにその人の周りの人が助けられる方法があれば知りたいです。少しでもそれで悩む人が減って欲しいと思います。
103	たすけてあげたい。
104	ヤングケアラーであることに対して同情して欲しくない人などもあるが、自分がヤングケアラーであるを知っていることは大切だと思っています
105	特にない。親族で負担を分担してくれるような人がいるならもう問題は解決していると思う。
106	何もない僕たちでさえ時間を足りないと思うことがあるのでとても大変だと思う
107	祖母はまだ若いが病弱なので私が支えている。しかし、自分が見守りをされているとは思っていない。 祖母の見守りの他にも家庭が複雑なため、家族に頼れる人もいなく、辛い。 他の人に話を聞いてほしいとは思っているが、自分は人と話すことが苦手(怖い)のでなかなか難しい。 文字で人と話せたらと思ったりする。
108	ヤングケアラーが自分の周りにも実はいる、ということを知る機会があれば、もう少し他人事にはならない。もし身近にいれば、その子達が当たり前や負担と思わなくてもいいような、手助けをしてくれる人達に連絡出来る方法を知らせてほしい。
109	私も去年まで認知症の祖父と暮らしていて、介護をしていました。トイレがうまくできずに引っ掛けた時には片付けたり、薬を飲ませたり、食事、トイレ、着替え、就寝の声掛けなどをしていました。一度言っただけでは伝わらないし、機嫌が悪ければ声を荒げるので様子を見ながら何度も。もちろん基本は母が介護ですが、母が家事をしていたり入浴、妹の送迎、買い物の時は私が見る。中学の時は祖父のデイサービスと妹の水泳の送迎の時間が被ってしまい、祖父を一瞬でも1人にしておけば徘徊はもちろんトイレの失敗や異物を食べたり何があるかわからない状況だったので、部活は活動日数と時間が短いのに入り、合唱コンクールの放課後練習は途中で抜けたり、テスト前の勉強も声掛けや家の中の徘徊のために集中を切られながらやっていました。祖父との時間は楽しいし良い思い出ばかりですが、その分嫌な思い出もあり少し複雑です。でもすごく良い経験だったし、たまーに思い出したように昔の話をしてくれたり、忘れていた母の名前を思い出したりやっぱり素敵な時間だったと思います。今は病院にいてコロナの影響でなかなか会えませんが、定期的に訪ねている母から話を聞くと全部忘れてしまっているけど穏やかだと聞き安心しています。 1つ言うならば祖父の性格的な問題もありますが、職員の対応がちゃんとしていなくてケガのトラブルもあったので介護士さんにはお給料をあげたり、少しでもストレスがなくなるようにしてあげて欲しいです。もっと介護についての理解が日本全体に広がってほしいと思います。
110	学校に行きたくても行けない、教室に入れない、色々な理由で学校で勉強することができない人のために、図書館登校や保健室登校などをもっと広げて欲しいです。
111	自分がアレルギーを持っていて、迷惑をかけてしまっている側なので、あまり大きなことは言えません。ですが、一番大切なのはその人の心に寄り添う人が身近にいる、という環境を作るということだと思います。たまに、なんで私はアレルギーで苦しまなくてはいけないんだろうと思うことがあります。けれども、家族や姉妹が近くにいる、話を聞いてくれるだけ、少し気が楽になります。また頑張ろう、もっと辛い人はいるから、と。なので、話を聞いてあげられる人がそばにいと、少しはその人の力になれるのではないかと、そう思います。お世話をする方は大変でなければ、ご家族がしてあげられると、その方は喜ぶと思います。
112	自分はそういうことはないけれどお世話などで学校に遅れたりするとズル休みと思われてしまうこともあると思います。でも、理由を誰々のお世話って言うのもなんか言いづらいと思います。なので電話や何かで気軽に相談できるといいと思います。

113	親が仕事などで遅い場合は祖父母に家事をお願いしたりして、大人が常にいるようにした方がいいと思う。 また、子供に負担がかかって自分のことに手をつけられない状態は非常に良くないのでその際には誰かに手助けしたほうがいいと思う。
114	ヤングケアラーの人は大変だと思うので何か対策をしてあげて欲しい。
115	みんなで分担するのが大切だと思った。
116	介護に幼いうちから馴染みを持って介護やお世話、手伝いなどが当たり前だと思える環境作りを頑張る。
117	家族と接する時間を増やすことが大切だと思います。
118	進学を考えていますが、成績や学年順位など、とても不安です。また、コミュニケーションをとる事が苦手なのでそこを改善していきたいなと思っています！！
119	母の手が以前よりも不自由になっているので、家事や仕事をよく手伝っています。
120	ヤングケアラーについて知り、その人が今までどんな思いをしてきたか、これからどうして欲しいかを真剣に受け止めることだと思います。
121	特に困ったことはない
122	転んでしまったときに平日だとすぐ助けられない
123	困ってることが特に何も無い。
124	教えてあげる
125	お互いに協力し合い、負担を減らしていきたいと思う。
126	大変だと思うから、周りの人が手伝ってあげる
127	みんなで支えあいながら協力して生きていくことが大切だと思いました。 そうすることで、将来自分がなってしまった時も助けてくれると思います。
128	お母さんが大変な事がわかる
129	一人一人が困っているその一人を思いやる。
130	自分の体力をつける
131	助け合うことを広める
132	私の弟は強迫性障害です。全部のものに菌がついてると見えるらしく多いときで一日に10回ぐらい手を洗っています。薬を飲めばちょっと不安が和らぐのですが一生続くのか心配でたまりません。
133	人を大事にしよう
134	ヤングケアラーだけでなく父子、母子家庭の環境下にいる子について、世間の理解と公平に過ごせるような取り組みを推奨して欲しい。自分の家庭環境を躊躇いなく話せる世の中になって欲しい。
135	高齢化が進んでいるので、大切なことだと思う。
136	学校に調査する。
137	誰かに相談してみる。
138	もう少し若い年代の人達の負担を軽減できるように支援を改革したり、福祉施設をうまく活用できるようにもっとよりよい世の中になるように、周りの一人一人が協力して、みんながそれぞれあまり負担のないような、ゆったり余裕を持って過ごせる世の中を、政治家の方々などに提案してほしいなと思いました。 あと、私のような持病持ちの人とかみたいな訳ありでも、周りに馴染みやすいような、そういう世の中にしてほしいです。
139	学校側が子供の状況を適切に判断し、深く関わりを持つことが支援を広げていくために必要だと思う。
140	私は、いじめや差別は絶対に駄目だと思います。 なのに、学校の先生や塾の先生は勉強ができないからと言って差別をします。 こんな世の中どうにかならないですか。
141	幅広く悩んでる人を助けてあげる。 支えてあげる。
142	ヤングケアラーという言葉を知らない人は私以外にもたくさんいると思います。 ヤングケアラーにならないとわからない辛さや大変さがあると思います。 学校などで一度詳しい方に教えてほしいです。
143	家事を効率よくする方法を知ってる人が教える。
144	家族にかかっている負担を理解しようとする必要があります。

145	個人に意識
146	個人の意識
147	そういう人があるのは知ってても実際に近くにはいないからあまり実感がなかったのですがいざ考えると大変なことだと思うし自分もそういう状況になるかもしれないと思いました。
148	私には末期ガン、軽度認知症、糖尿病を患っている祖母がいます。見た目や話し方は健康体そのものなのですが、家族で話している時やふとした瞬間病気が進行していると思う瞬間があります。見た目こそ健康に見えても、確実に悪くなっている祖母の状態を見ると私が進学して地元を離れた時、祖母の生活が心配です。身体的や精神的に今は何となくとも今後の生活で地元と結びついて支援を行って欲しいです。
149	ヤングケアラーのなれている人がなれていない人の家まで行ってあげる。
150	自分の家族のことなどちゃんと知ることが必要だと思った
151	他の人を見る必要があると思う。
152	もし障害を持っている大人がしなくても、子供が日常的にすれば障害を持っている大人が安心したり、疲れを取れるかもしれないから必要だと思う。今後も、ヤングケアラーを続けていくように、取り組みが必要だと思う。
153	(必要だと思うこと) ヤングケアラーの親も自分で改善できることならば、改善し、少しでもヤングケアラーを減らしたほうが良いと思う。
154	ヤングケアラーをしている人の相談にのったり、助けてあげる。
155	私には発達障害を持った弟がいるため 人によって特徴があるのでそのことを理解するということだと思います。
156	ヤングケアラーの悩みを聞いてあげること、またヤングケアラーの気持ちに寄り添ってあげたりして、悩みを解決すること。
157	ヤングケアラーのことをもっとたくさんの人に知ってもらい周りの人が気づいて精神面などでサポートしてあげることが大切だと思った。
158	過ごしやすい環境づくりや、気遣いが必要になると思う。
159	自分たちができることを積極的にやることが大事だと思います。 それと、若いとできることが限られているので、その中で何ができるか考えることも大事だと思います。
160	この支援がないと虐待などの事件が発生してしまうので、大変で辛いことですが、この活動をしている人は、続けてほしいです。そして、授業などで、取り入れたりして知っていただく機会が少しでも増えるような活動などを、考えて実際に活動してほしいです。
161	できるだけ介護する人を子供にさせないでほしい。
162	自分たちが苦勞していることを世に出す
163	みんな助け合う
164	みんなのためになる人になる
165	関係ないかもしれないけど、整理用品を学校のトイレに置いてほしいです 大きいのも小さいのも両方お願いしたいです コロナで収入が減って家庭で買えない人もいます
166	周りの人が少しでも手伝ってあげることが大切だと思う
167	相談相手が知らない大人だったりすると悩みも話しづらと思うから、同じヤングケアラーとして介護をしている同年代の人と相談しあえるといいとおもった。
168	子供の気持ちに寄りそう相談をする。
169	障害者差別されるようなことは、してわいけないので、こういった差別がなくなる世界にしていきたいです
170	社会的に見て「家族がいるから大丈夫」とかいう家族の負担を考えない言葉は良くない。 だから、「家族がいるけど支援しよう」みたいな風に言えるように介護士が増えたらいいなー。つまり、介護士の給料をあげよう！寝てる議員なんかよりも介護士のほうが良い仕事してるからね
171	助け合い
172	ヤングケアラーの人が不自由なく暮らせるように、障害者とかがいない人たちも、普段介護している人に協力してあげたらもっと楽に暮らせると思います。
173	ヤングケアラーを広げていくために、まず両親の仲の関係が繋がってくると思う。両親の仲が悪いと手伝わされることがあるから。
174	頼れる人をつくる

175	なにも不じゅうではない
176	世の中には、数え切れないほどのヤングケアラーがいて、幼いのに身の回りのことや親の介護をしている人がたくさんいるんだなと思いき近な人でいたら手伝ってあげたいです
177	周りの人が手伝ってあげれば良いと思う。
178	今お母さんが仕事で忙しく、中々家にいないので基本的な家事は僕がやってるんですけど難しいことは姉と協力してやっています。少しでも楽にさせたいんですけどどうしたらいいですか？ご飯を作っているけれど忙しいので食べません。
179	もっと施設などがヤングケアラーについて考えたほうが良いと思う。
180	自分から助けを求めたり、誰かが気づいて助けることが必要だと思う
181	このようなアンケートをもっと様々な学年で実施したほうが良いと思う。
182	ヤングケアラーの援助をしてほしい。
183	特になし 時間はかかるがあまり家にいないので負担にはなっていない
184	ヤングケアラーへの支援を広げるために必要だと思うことは、声かけだと思います。ヤングケアラーが自分自身で声かけをし、周りが支える形になればいいなと思います。
185	人のこといをお願いお世話をすればいいと思います！
186	家庭内調査をする
187	風呂掃除用の洗剤を全然買い足さない。
188	沢山呼びかける
189	ヤングケアラーの方も、ヤングケアラーにお世話をしてもらっている方も両方が不満なく過ごせるようになる環境が必要だと思います。どちらかが負担になっていたりどちらも不満を抱えて過ごしていると、いつかその不満が爆発して大変なことになってしまう可能性があるからです。 お互いが笑顔で居られる環境が作られればいいなと思います。
190	最近、弟たちが喧嘩を毎日するためお母さんに負担がかかっている。
191	もっとヤングケアラーの意味について深く知り自分も力になれることがないかも少し考えるべきだと思う。
192	介護とはどう言ったものなのかをしっかりと勉強する必要がある、僕の祖父は盲目で普通の家庭とは違います。なので祖父が盲目で要介護なので介護がどんなものなのかわかります。少なくとも他の人よりも介護について詳しい自信があります。 他の人が要介護とまではいなくても、障がい者と触れ合う機会があれば介護への偏見が無くなって今介護している人が少しでも楽になったり、要介護本人も少し心が軽くなるのかな、と思います。
193	家族関係と友達関係です。
194	ヤングケアラーの子の話を聞いてあげること
195	周りの人が気づくことや、もっとその人達が楽になれるような場所をつくること。
196	勉強をしていると話しかけてくるので集中することができない。なのでいつも家族が寝てから夜に勉強することになる。それでも起きてくるので集中できない。
197	お世話が必要な人を差別しているような目で見ず 優しい目で見てあげることが必要だと思う いろんな人がいるということを皆が皆のために知っていくことが大事だと思う
198	自分の時間が持たないということは、今僕たちが当たり前のようにゲームや外で遊ぶなどということができないということなので、みんなの話の会話にも入っていけないだろうし、学校などで孤立してしまうことも珍しくないと思うのでそのようなことにならないために、お手伝いさんのようなほかの人のせわをしてくれる人を雇ったりすれば少し楽になると思う
199	兄弟の中で、自分の負担が大きいこと
200	何か誰にも言えず悩んで抱え込んでいる人がこの世の中沢山いるのでヤングケアラーという人はその方の1つの心の支えになると思うのでこれからもっと増えるべきだと思います。

201	「自分だけが苦しい」と思い込み毎日怒鳴り散らかす母親をどうにかしたい。気にしすぎている、被害妄想が激しいなど私も困っています。でも人に話したりこういった場で書いたことを知られては大袈裟だ、何を考えていると叱られてしまいそうで正直面倒くさい。 こういう場で書かせて貰えてスッキリしました。 聞いてもらえるだけで十分です。ありがとうございました。
202	少しでも誰かのために、役に立ちたいという人たちが中心的に声をかけたり、自ら動くことが大切、必要だと思います。
203	一人一人にしっかり向き合っただけのこと。
204	お世話される人が両親でない場合は、両親の配慮が大切だと思う。両親である場合や、そうで無い場合でも、学校や、頼れる親戚がきちんと寄り添ってあげ、できることはやって負担を軽くすることが大事だと思う。
205	家族が困っているなら、やるのが当たり前だとおもう。 それに対して恥ずかしいとは思わないし、辛いとも思わない。 当たりの事を当たり前にしてるだけです。
206	ヤングケアラーへの支援を広げてくために必要だと思うことは、ヤングケアラーで困っている人たちにそのことを隠させないでしっかりとその人の困っている人の内容をわかって上げる。 あとは社会に理解されることも大切だと思います。
207	こういうアンケートもすごく必要だと思うし、やっぱり自分たちがヤングケアラーの人が相談しやすい雰囲気をつくるのが大切だと思います。
208	そういうことをしている子供がいることをより多くの人に知って貰う必要があると思う。また、SDGsのように支援が広がるためにどうすればいいのかをまとめたものを作るといい。 加えて、ヤングケアラーの方たちに話を聞いてどうしてほしいのかを知る必要もあると思う。
209	ヤングケアラーの人ということ深く理解し差別などを減らしていくこと。
210	弟を見ていると昔の自分を思い出してイライラしてしまう
211	周りの人が気づくこともだいじだと思う。
212	家族を大切だと思うこと
213	ヤングケアラーを実際にやられている方がいて凄いなと感じます。自分でもし明日やれるかといえませんが出来るかは分かりません。しかしヤングケアラーの方々はそのケアする人に尽くさなければならぬので自分の時間を確保出来ないのではと感じます。
214	自分で考えて行動する
215	他の大人たちが気づいてあげることが大切だと思う。
216	ヤングケアラーへの支援を広げていくために大切なことは、僕はヤングケアラーではないので違うかもしれませんが大人の人がそのヤングケアラーの話を聞いてあげる姿勢を持つことが大切だと思いました
217	人の顔を伺って、周りの人たちが気かけたり、優しく接したり、たまに手伝いをしたりすることです。
218	他の人から、難病で障害を持っている父親のことを、『可哀想』と思われることが、嫌。 家族介護は、家族なので当たり前だと思ってやっている。 たまに色々考える時もあるが、悩む程ではない。 うちは小学生の妹を含め、家族で協力をして、何年もやってきているので、当たり前であり、将来の職業にも役立つと思っている。 家族内で、話し合いもしながら息抜きもしている。
219	・ヤングケアラーの生徒のことを学校や身近な大人が把握するためにアンケートを行い、精神的にサポートして欲しい。 ・小学生の宿題で「保護者からの一言」は、ヤングケアラーにとっては、お願いしづらく負担になっているのではと感じることがあるので何か解決策を出して欲しい。
220	ヤングケアラーという言葉は知らなかったが、昨年父がなくなるまで私もヤングケアラーだったのだと思う。でも、母が献身的な介護をしていたので私は大変なことはなかったが父を1人にできず、母と出かけることができないのは不便だった。直接的なケアをしていなくても、影響を受けている人は多いと思う。
221	・ヤングケアラーの話を聞いて悩みにのったり、楽しく話をして少しでもリラックスできる時間を増やすことだと思います。



222	今まで聞いたことなくよく分かりませんが、大変な人がいるなら、それを手助けする人も必要だと思います。学校などでアンケートなどを行って、それを教育委員会かどこに行くかはよく分かりませんが、支援が必要であれば...のような感じがいいと思います。文才がなくてわかりずらいかもしれませんが、ごめんなさい。
223	わたしの不満・困っていること 毎回毎回友達に気を遣って疲れた 好きな人（告白済み）がいるけど、友達は自分を恋愛対象として見てくれているよ、と教えてくれたけどその人は他の異性にも優しいからいつか他の人に奪われてしまうのでわなないか不安 家に帰っても家族と喧嘩ばかりで辛い
224	逆に、私たちの子供を私たちが自立できていないという理由でヤングケアラーにしないために、今から私たちが将来自立して、余裕のある生活を送れるように努力しないといけないと思った。
225	もっとヤングケアラーに寄り添ってあげたらいいと思います。
226	祖父の介護の手伝いをしたいが母は仕事で忙しく、自分は学校や塾などでなかなか介護の手伝いをできなく祖母に負担かかってしまってる。
227	思うことは色々ありますヤングケアラー当人たちの声を聞いてあげて欲しい
228	家族のお世話は家族が体調を崩したときなどでしかお世話をしたことがないので、あまりわかりませんが、ヤングケアラーにとってなにが必要かって考えたら、自分の時間が必要なんじゃないのかな、と思いました。ヤングケアラーが少しでも楽に自分の時間を楽しめるようになったらいいなと、思いました。
229	ヤングケアラーであることを言いやすい環境が支援を広げていくために必要だと思う。
230	ヤングケアラーに気づくこと。
231	たくさんの人たちがヤングケアラーについて知ること。
232	ヤングケアラーへの支援を広げていくために人が他人に優しくするという気持ちが必要だと思った。
233	一人ひとりに寄り添って一緒に対策・改善策を考える。 具体的に、現時点でどのようなことを行っているのか知りたい。
234	ご調査、お疲れ様です。
235	ケアはしていなくても家の家事等をしている場合に相談とかができるところが知りたいです
236	大切だと思う
237	このようなアンケートをもっと作って悩みを言える場所をもっと作ったほうがいいと思います。
238	個人個人の意識
239	コロナの世の中で、「体調が少しでも悪ければ休め」と言われていますが、一日休んだだけで授業内容がかなり進み、後日にその部分を教えられる等の対応もありません。家庭内の事情や環境によって休めない人もいるのに、せめて全員同じような指導を受けることを所望します。先生方の労働時間についての問題点もあると思いますが、私達だって習っていない部分がテストに出て、それが将来に大きく響くのです。家庭や部活、友人関係等の悩み事、このご時世に対する大きな不安を抱えている子供も少なくはありません。正直この場を書いたところで何が変わるという訳ではないと思いますが、自由記載欄なので書かせていただきました。長文失礼しました。
240	・ヤングケアラーの人たちがしていることを初めてきいたけど、大変なことをやっていて、いつも頑張っているんだなと思った。
241	困ってはいませんが、母が夜遅くに帰って来る（午後19・0時過ぎ）ので夜飯や家事などを自分たち姉妹でやっています。これは、ヤングケアラーなののでしょうか。
242	誰もが同じように生活できるように国が支援をして、ヤングケアラーが増えないように、支援活動をもっともっと広めること。そして、何より大事なのは"ヤングケアラー"に関してもっと知ってもらうことだと思います。
243	一人一人が家族などを思いやること。
244	アンケートでヤングケアラーを知りました。
245	本来大人がやる仕事を子どもがやっていることについて、その子が苦しまず、自分の意思でやっているのならいいと思うけど仕方なく、やらないといけない、自分の他にやる人がいないなど自分の意思ではないのなら他の親戚、学校の先生、友達の理解を広めることが大切だと思う。
246	専門の人が助けることが必要だと思った。

247	もう少し子供だけではなく、もっとたくさんの方々が協力をすれば、すぐにこの問題は解決されるのではないかと思います。
248	国でもいろんな支援を始めているようで、少し安心しました。とにかく、同年代の人が負担するというのが自分にとっては悲しいです。大人の力を貸してあげてください。
249	自分達が出来ることを考えて、実行する。
250	困っている人を見つけた時に行動する勇気を持つ。
251	・陰口、悪口がたえない学校です ・進路について聞かれてもまだ決まってないのに、しつこく聞いてくる先生がいる
252	相手の気持ちに寄り添うこと。
253	進路や部活動等で忙しい中ヤングケアラーを行う子供がいるのは凄いとしました。
254	しっかり周りを見る
255	その家族がありがとうとか優しい言葉をかけてあげる。
256	自分からたとえ些細なことでも支援ができるようになって欲しい。
257	自由な時間がない
258	仕事で家にいない家族の代わりに、家事をしたりしている。 苦痛を感じたことはないが、自分の時間がもう少しあればもっと余裕ができると思う。
259	ヤングケアラーの人に配慮して行動する
260	経済的に余裕がない人にヤングケアラーが多いので政府がしっかりと給付金を配るなどの対策をしたほうがいい。日本全体が問題意識を持つことが重要だと思う。イギリスでは2014年に「2014年子供と家族に関する法律」が成立してその第96条に「ヤングケアラー」という項目が追加されるように国民全体に問題意識を植え付けることから始めている。日本では法律上の定義はなく、一般に、本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っている子どもとされている。問題意識はあまり植え付けられない。ヤングケアラーの人が周りから理解されるためにも法律を作ることが重要なことだと思う。
261	初めて聞いたので勉強をしたい
262	周りの人が少しでも支えになる。食べ物の提供。私の場合は兄弟が多いので手伝いをしています。
263	家にゴミが多いので、きれいにしたい。
264	お互いを皆んなで支えあう事
265	周りからの理解と、それに適した協力が必要。だけどその協力によってヤングケアラーの人たちを傷つけない事も必要。
266	ヤングケアラーの人の悩みを聞いたり助けにのってあげる ヤングケアラーの人のことを色々な人に知ってもらう
267	学校の先生がそれぞれの家庭の事情を知る、周りの人もその人の家庭の事情を理解する。
268	頑張っている学生が報われる世の中になってほしい。
269	片親の場合や兄弟や家族が何かの病気などを抱えていて周りの大人がする家事を出来ないという明確な理由があるなら仕方ないのかな、思ってしまうけど、学生への負担が大きすぎるのかなとも思う。理由となく子供に家事を任せるのは良くないと思う。せめて分担するべき。
270	弟に殴られ蹴られる
271	ヤングケアラーの人々は国から支援してもらったほうが良い。 理由は酒などに溺れている家族の相手をするとか無条件で殴りかかってきて、怪我などを負う可能性があるから。 ヤングケアラーの人々は介護を一日中しており、十分な学習を受けていない可能性があるから。
272	相談できない人もいると思うからきずいたら良いと思う
273	みんなが協力して活動したらいいと思う。
274	支援する
275	子供を好きにならしましょう
276	町での調査などをおこなって本当に助けが必要ないかの確認をする。
277	ヤングケアラーよりも、いじめや自殺者を減らすことを優先してください。
278	もっと視野を広げて陰で頑張っている方たちをもっと知ってもらう。

279	ヤングケアラーの人に対して優しく、そして悩みを相談できるような人になることがヤングケアラーの心の支えになると思う。
280	給付金ください
281	弟は自閉症という障害をもっていて、ゲームをやめなさいとか寝なさいと言っても、全く言う事を聞いてくれなくて、最終的には泣き叫んでしまったり、暴れたりしてしまいます。薬をもらっているんですが（怒りや暴走するのを抑える薬です）効果がありません。優しく言ったりなどこちらも気を付けて言ったりしているのですが、昔から今でも変わらずなのです。薬の効果を高めたりしたほうが良いのでしょうか？
282	ヤングケアラーをしている人が、相談しやすい社会にすることが大事だと思う。
283	原因となる障害者、幼い子供などへの支援をひろげること
284	ヤングケアラーの人が過ごしやすい環境にする
285	ヤングケアラーに自分自身できることをしてあげたい。
286	多くの大人がヤングケアラーについて知り、そのことを大人が次世代の子供達に伝え、そういう事を過度にやるのが普通だと思っている子供たちに正しい知識を身につけてもらう必要がある。
287	広げていくためには、このようなアンケートなどでヤングケアラーをやっている人を見つける必要があると思いました。
288	他人事だと思わないことが大切
289	他人事だと思わないこと
290	あなただけじゃないと安心できる言葉をかけてあげることが必要。
291	一人一人が人を大切にすべきと思った。
292	1人で抱え込むのではなくいろいろな人に相談をしたり周りが助け合うことが大切だと思う。
293	毎日家族の手伝いをする。
294	今回みたいに学校などでヤングケアラーに触れる機会を持たせて親近感を持たせることが大切だと思う。
295	父親が切れ相ですぐ怒って怖い
296	過程を疑う事。
297	「しょうがない」ではなく大人がヤングケアラーのことを支援していく子音が必要だと思います。
298	差別をしない
299	ヤングケアラーへの支援を広げていくためにはヤングケアラーの必要性をヤングケアラーに伝えることが必要だと思いました。
300	一人一人の想いが辛くならないようにサポートすることが大切だと思う
301	ヤングケアラーの実態を知る。
302	お産をした時に初産の妊婦さんには助産師や看護師が手厚く補助してくれたり悩みを聞いてくれるが経産婦は「2人目だから」「3人目だから」と放置されがちで、それが退院後からの保健師さんの訪問なども大丈夫でしょうという感じで、あまり兄弟がいるから大変、という考えを持ってくれず、やって当たり前、できて当たり前と思われて自分もそう思い周りに頼ることがダメだと思ってしまう。妊娠している時から、そういうことにも目を向けて支援してほしいと思う。そして年の離れた兄弟だと、最初は可愛い可愛いと赤ちゃんの時、お世話してしまいその延長で母親も、できるならやってほしいといつの間にか面倒を見てくれることが当たり前になり子供への負担になっていくと思う。
303	ヤングケアラーへの支援を広げていくためには、「ヤングケアラー」の存在に気づき、その人の気持ちをよく知って負担を減らしてあげることや、「ヤングケアラー」という事柄が、身近なものだという意識を持つことが必要だと思います。
304	ヤングケアラーも就学援助をもらってる人も偽装離婚してる人も実態調査してほしい。
305	大人の介入と、自身の知識、勇気が必要だと思う。熱血教師がない。
306	もっとメディアなどで取り上げた方がいいと思いました。 勉強するだけで大変なのに両立してるのは本当に苦しいことだと思いました。
307	ヤングケアラーの方は身近な人にもっと頼って欲しいなと思っていました。
308	話せる大人が増える事を願う
309	介護ヘルパーが来てくれているので、特にない
310	子供は子供の時間を与えた方が成長に必要だと思いますよ
311	学校の授業でやって欲しい

312	何歳でそれをやっているのか分かりませんが、小中高校生は自分の生きていく上で必要な知識や能力を高めるのが本業であって、家事をすることが本業ではないと僕は思っています。両親の帰宅が仕事で遅い、心身に不具合がある等色々あるとは思いますが、でも自分の全力で何かに取り組む気持ちを尊重してあげるべきだと思います。やることにしても親に許容される範囲なんかはあるかもしれませんが、子供が今、本気で取り組みたいことに全力で取り組めない環境にあることはとても悔しいことだと思います。
313	信頼のおける人に相談すること、調べる・話を聞くなどで正しい情報を入手すること
314	ちゃんと家族で協力しながら生活をする
315	このようなアンケートを増やす
316	声がけ。
317	一人で抱え込ませないこと。助けを求められる機会を作ること。
318	ひとり親や、介護が必要な人がいる家庭に対し、より充実したサポートが必要になる。 また、自分から話しにくい事なので、周りの大人達がいちはやく気づき、対応することが出来るかが重要だと思う。
319	ヤングケアラーへの差別を無くすことが必要だと思います。
320	ヤングケアラーの方はどれくらいいるのかを把握し、その家庭に必要な支援は何かを考えてサポートすることが必要だと思う
321	私の家族の事で子供には手伝ってもらっていません。私が義務教育の時代にはヤングケアラーでした。 母子家庭だったので家の家事はしていました。 今の時代のヤングケアラーは大変だと思う。もっと大人が支援したらいいと思う。
322	皿洗い、洗濯、猫のお世話、トイレ掃除、掃除など
323	協力
324	近所の人と仲良くして助けてもらう
325	今は特にヤングケアラーについて困っては無いけど、お手伝いさん等の援助があれば良いのかなと思いました。
326	これから自分がお世話をするときがくるかもしれないけどちゃんとお世話できるか心配。
327	色んな人が周りをよく見ることが大切だと思う。
328	人々がこのことを知り大人が対策などをしっかりしたらいい。
329	皆優しくする
330	少しでもヤングケアラー減るようにみんなでその人達を守り、支えていけば良いと思いました。
331	自分のしたいことできないんですかね。かわいそう。
332	差別しないで優しくしてあげる。
333	高齢者を思いやる
334	親が積極的に頼む
335	こうやって、アンケートなどを積極的にとり相談したいかどうかのアンケートも取り、1対1で会話をし、困っていることや、助けてほしいことを、聞いてみてその支援をする。
336	必要だと思う
337	ヤングケアラーと言っても、だいたいの方は、自分はそうじゃないとか、家族の事情を知られたくないことが多いと聞いてます。そうゆう人達の悩みを聞くには、その人との関係を良くして行かなければならないと思います。 簡単なことではないのですが、相手気持ちを理解しつつやっていけたらと思います。
338	こんなことがあるのが初めて知った。
339	ヤングケアラーの方でも平等に暮らせることが大事だと思う。
340	周りの人との助け合い。
341	テストの時期になって勉強に集中したい時期なのに、幼い弟や幼い妹の面倒を親の手が空いているのにも関わらず、押し付けられてしまいます。そのため、勉強する時間が遅くなり、睡眠時間も削られます。そして、次の日には寝不足で集中できずにいるときがあります。
342	人とのかわり。
343	ヤングケアラーについて知る時間をとる
344	ヤングケアラーのような人がいることやヤングケアラーについて知ってもらい、ヤングケアラーの方々も過ごしやすい環境をつくっていくことが必要だと思う。
345	呼びかけをする。

346	これからもし、自分の家族が体調不良やお世話するときにはしっかりと対策を取りたいです。
347	ヤングケアラーの事を知った
348	僕の名前は、 <b>たけし</b> 。友達が多いほうだと思ってるけど相手がどう思っているか気になりすぎて困る。
349	ヤングケアラーの人はとても大変だと思うので支援お願いいたします。
350	困っている人を助ける
351	積極的に協力！！
352	ヤングケアラーというものを詳しく知ることができました。
353	今回の質問はパソコンで答えましたが、行くまで少し難しく、答えるまでに時間がかかりました。なので次からはQRコードしてほしいです。そして答えやすくしてほしいです。
354	コロナ禍で難しいけど、お互いに支え合うことが必要だと思いました。
355	地域の人にもヘルプしてあげてヤングケアラーの子を孤立化させないことが大切だと思った。
356	私は祖母が二世帯住宅で一緒に住んでいるので買い物ときは荷物を持ってあげたり店員が言っていることを伝えたりしています。特に困ったことはありません。
357	子どもへの支援
358	子供が孤立しないように周りの状況を把握することが必要だと思う。
359	子供が、大人の仕事をしないように支援が必要だと思う。
360	家族の世話とまではいかないどけ母親の負担を少しでも減らそうと努力はしている。これからも続けていきたいと思っている。
361	各市町村が家庭のこと知る。
362	人それぞれ感じ方が違うという事を知ること。 同情されたくないという考えを知ること。 助けるためだとしても相手の家庭ずかずか踏み入れないこと。
363	国が何かしらの支援をした方がいいと思う。
364	大人や友達がヤングケアラーのサポートとしてできるところを探す。
365	ヤングケアラーや片親家庭などを、色々と支援してもいいと思う。
366	なぜヤングケアラーという呼び名になったのか知りたいです。
367	お手伝いくらいならいけます
368	家事
369	ヤングケアラーの人にもっと優しく対応してあげて
370	妹の世話
371	助け合うことが大事だと思う。
372	なにか人のためにできることがないか探し積極的に行動する。
373	話を聞いて、よりそってあげたい。
374	私も、祖母の介護をしているけど、はなしを聞いてあげたり、歩くときに手を貸してあげるなどの些細なことで、楽しくやれているけど、もっと大変で、悩んでいるこへの支援がもっと行き届くといいなと思う。
375	気配りをたくさんする

376	<p>ヤングケアラーへの支援を広げてくために必要だと思うこと、私は一つだけだと思います。悩みを抱えたまま生きている方や社会的に十分に理解されていない方そのような人たちとの交流だと思います。理由は病気などをもったおじいちゃんやおばあちゃんを持った子供はこの世に少ないと思ったからです。支援を広げていくために私が考えることは交流すること、そういった場面がない人もいます。そういう方はもし道端で困っているおじいちゃんやおばあちゃんを見かけたら助ける。そういったことでもヤングケアラーへの支援に繋がる第一歩だと思います。そこから助けた子どもたちの心情が変わりヤングケアラーという言葉が広がるとし、ヤングケアラーについての興味を持つ子が少しでも増えると思います。私は今回のこのアンケートでヤングケアラーという言葉について知りました。もう少し早くからヤングケアラーという言葉を知りたかったこそ自分より若い子どもたちにいち早く知ってもらいたいともいました。そのためには、病気を抱えているおじいちゃんやおばあちゃんと触れ合う機会を設け、社会的に十分に理解されてほしいです。私のおじいちゃんは病気を抱えています。あなたが家族のお世話をしていることをいいます。私自身おじいちゃんのために動いたことは話すことくらいです。アンケートに書かれていることは、あまりしたことがありません。やろうと思っても手が出せないことばかりで正直びっくりしています。おじいちゃんの辛さを知らないまま生きてきました。だけどなかなか手助けができないです。どういったことから手助けをすればアンケートに書いてるようなことができるのでしょうか。要望について私の要望はヤングケアラーをもっと世界に広めたいことです。新聞紙からでもヤングケアラーについて書いてほしいと思っています。沢山の人の存在を知ってほしいです。</p>
377	<p>変な偏見などを持たずに自分に何が出来るか考えることが必要だと思う</p>
378	<p>祖父は上手く言葉が喋れなくて、意思疎通がうまく出来なくて、お世話しようとしても何を言っているか分からないのでとても悲しいです。</p>
379	<p>周りのサポート</p>
380	<p>意外とやりがいを感じている</p>
381	<p>思いやり 日頃の様子見</p>
382	<p>子供たちが助けを求めたい、誰かに悩みを相談だけでもしたいって思っているのに言えない、言いづらいという環境を私達で作っているかもしれないから、日々、周りに目を配り、辛そうにしたり、疲れてたりしてたら自分から助けたいと思います。</p>
383	<p>自分自身の健康については数年前から喉の違和感が続いているので、普段から喋りづらさを感じている。特に英語のスピーキングなど勉強面に影響がすでに出ているので、早く治らないかと心配している。病院に何度も通っているが周りの人で病院に行く人などほとんどいないので、なんとなく心細くて辛い。</p>
384	<p>アンケートをとり、困っている人の手助けになることが必要だと思う。</p>
385	<p>ヤングケアラーのことを多くの人に知ってもらうことが必要だと思う。</p>
386	<p>スクールカウンセラーの来校頻度を増やすこと、親等が上手くスクールカウンセラーを利用できるようにすること、また生徒が先生方に相談しやすいような体制作りこれらが必要だと思います。</p>
387	<p>自分の将来の為に必要なのではないかと思います。</p>
388	<p>困ることなく生活できているのが当たり前だと思っている人々がほとんどだと思います。その当たり前の概念を失くすために、色々な現在の生活のあり方をあらゆる人々に伝えていくことが大事だと思います。</p>
389	<p>ヤングケアラーという言葉は初めて知ったけれどそういう人たちがいるのは知っていた。ただ、家族のために家事などをしているすごいな程度にしか思ってなかったし、特に気にしてはいなかった。けれど、僕達の同じ人間なのだから悩みもあるしストレスもある。そういうこと教えてくれるアンケートを実施してくれる人たちがいて本当に感動した。</p>
390	<p>知識</p>
391	<p>ヤングケアラーに十分な時間を与える必要がある</p>
392	<p>部活のある日が多くて時間も長くて、体力的にもとても辛いです。部活が多くなってから、勉強時間もだいぶ減っています。他の部活は、一週間に2日以上休みがありますが、私の部活では、一週間に一度も休みがない日もありました。チームメイトも私も精神的に辛いです。せめて、一週間に2日以上は、休みが欲しいです。</p>
393	<p>辛い時がある</p>
394	<p>ヤングケアラーは少し大変そうだと感じた。私はそのような場面があまりないので身近に感じないけれど、いつそうなるかもわからないのでヤングケアラーについて知っておく必要もあると思った。</p>

395	応援
396	ヤングケアラーを続けていると途中で疲れてくると思うけど、頑張ってお世話をすることがすごいなと思いました。
397	父が養育費や生活費を出してくれないので困っています。
398	自分で飯などを作り始めるとだんだん親が家事をめんどくさがるようになってしまった。
399	動ける人は必要だと思います。
400	協力
401	理解をもつ
402	困っている人への支援をもっとする
403	全国にヤングケアラーのような人が広がるといいと思う。 自分もよく知らなかったけど、このような人が増えることでもう少しいい社会になると思う。
404	子供が自由に過ごせるような環境を作ってあげること。
405	相手への理解。周りの人との協力。日頃から周りを見て気遣う。親切さ。
406	身内の大人がそれに気付いたら手伝う
407	色々な店でヤングケアラーをうけいれたりする。
408	一人ひとりが支援ということを忘れずに生活していけば良いと思う。
409	ヤングケアラーの子以外の、人も手伝えられるようにする。
410	とりあえず存在を知っておく
411	協力すること。
412	支援を広げて行くには若い人たちが進んで支援していったほうが良いと思います。
413	ヤングケアラーへの支援を広げるためには呼びかけが必要だと思う
414	周りのことをよく見てしっかり配慮して行動する。
415	大人がヤングケアラーの子を助けてあげてほしい。そのために、このようなアンケートなどを行って辛い思いをしている子を支えてほしいです。
416	父が母に対しての態度がひどいこと 父が怒ると思うと怖くて、思ってることが言えない 早く離婚してほしいと思う
417	ねむい
418	電車やバスなどで困っている人がいたら助けたい
419	ヤングケアラーについてまず理解すること、受け入れること。困っている人を見かけたら手助けができるような社会を作ること。
420	すこしでも多くの専門知識をつけておくことが大切だと思います。
421	我慢しないことが大事だと思う
422	視覚や聴覚が悪い人を差別しない方が良いと、私は、思う。
423	支援は必要ない
424	身近な人にヤングケアラーがいたら話を聞いてあげたり、手伝いをしたらいいと思う。
425	ヤングケアラーの人が困っていたら、誰かに相談することが必要だと思います。
426	この学校にもヤングケアラーに近い人がいると思うので学校を休みがちな人の家庭環境を調べたほうが良いと思います。
427	調査や問題をなくす運動をひろめること
428	理解をしてあげることがまず必要不可欠だと思う。
429	家族にあとは何してほしいと聞いても聞いてくれない時がある
430	ヤングケアラーがどれほどいるのかを調べてから支援をしたほうが良いと思う
431	ひとへのおもいやり
432	聞いたことはないけど、ヤングケアラーを支えることは大切だと思う
433	互いに助け合うことが必要
434	子育ての大変な方々の支援など 高齢者どうしてお住いの方々など

435	障害がある方もない方もみんな全員同じ人間であることを意識する事が必要だと思います。
436	親の仕事が遅くなると、ご飯を作らなくてはいけなくなるから、親の仕事の帰り時間を早くしたらいいと思いました。
437	一人で抱える問題だと思って、誰にも言えない人もいるかもしれないし、テレビでは、ヤングケアラーの人がたくさんいるから、アンケート調査をしたらいいと思う。
438	ヤングケアラーの支援を広げていくためには、このようなアンケートや、自分の家庭の環境を知ってもらったり話したりできる場所や時間を作ることで周りの人に気づいてもらうことが大切だと思います。
439	楽しむことが大切。 お世話をされていて困っていることはないし、楽しいので問題はない。
440	ヤングケアラーについてどう思っているかなどを全国の中高生に作文を書いたり、書いたその作文を班や学級で話し合ったりして、色んな人の意見を聞いてみんなの考えを深めたりしたらいいと思う。
441	ヤングケアラーというものは初めて知ったのでまず、多くの人が知れるような工夫が必要だと思います。
442	相手を思いやることが大切だと思います。もし困っている人がいたら一人で抱えこまず誰かに相談することも大事だと思います。
443	ヤングケアラーの心のケアが大事だと思う。話を聞いてあげたり、アドバイス・励ましの言葉をかけてあげたりすることで、少しは、心が楽になると思う。
444	ヤングケアラーが何か全く知らなかったので、どういうものかを知れて良かったです。ありがとうございました。
445	おかさん tohanarerunohayada tabemonowoagerutoiitoomou
446	優しさ
447	助け合い優しさ
448	もっとしごとおしてもっとえがおべいてほしい。
449	困っていることは特にありません。 手伝うことに嫌な気持ちも特にありません。
450	障害などを持っている人や、家族に代わってお手伝いをしている人などがいることを広め、理解してもらうことが必要だと思う。
451	ヤングケアラーという言葉は初めて聞きましたが、とても大変そうだなと思いました。私も友達も知っている中ではヤングケアラーの人はいないのでよくわかりませんが、このような調査を行うことはとてもいいと思います。中には誰にも言うことができない人もいますので、言うことができるところがあるのは大事だと思います。
452	困っている等は特に何もありません
453	働きやすい国にする。
454	皆がヤングケアラーの事を理解することが大切だと思う。
455	このようなアンケートを増やしてゆくと良いと思いました。
456	子供を育てる義務がある
457	自分自身ヤングケアラーという言葉を知らなかったからもっと身近にしたほうがいいと思う。
458	がんばる。
459	友達がこのようなことをしているかもしれないので、悩みなどの困っていることを聞いていきたいと思いました。
460	アンケートを取って悩みを打ち明けることが必要だと思います。
461	ヤングケアラーは色々な事情が重なってそういう状況にある為、それぞれの家庭内の事情について、しっかりと把握していく必要があると思う。そのままその状況を放置したままでは、最悪の事態にも繋がりがかねないから。
462	私の家はヤングケアラーがいない環境ですが、もしヤングケアラーをしていて困っている友達とかがいたら、その子の話を聞いてあげたりして少しでも力になってあげたいと思いました。
463	ヤングな人が介護(ケア)に回らなくて住むようになればいいなと思います。
464	声かけ
465	先生による差別化が起こっている 部活動 野球で差別がある 先生の指導の仕方を変えてほしい



466	普通の人とは少し違う考えを持っていると思うので、無理をさせず、相談や悩みには乗ってあげるようにし、できることは手伝うように出来ると良くなるのではないかと、思いました。
467	ヤングケアラーの人たちも、部活や勉強など、やりたいことはできる権利があるから、それぞれがヤングケアラーについて理解して、助け合うことが大切だと思う。
468	「悩みを抱えたまま生活している方も少なくない」と書いてあるので、悩みを聞いてあげられる人を増やしていく事が必要だと思います。
469	悩んでいる人が一人で抱え込まないようにするために、お互いに支え合っていくことが大切だと思います。
470	一人一人がヤングケアラーについて知り、理解する。
471	はつみみです
472	思いやりや優しさが大切だと思います。
473	ヤングケアラーという言葉は初めて聞いた。
474	この調査はとても良いと思います。ヤングケアラーの認知度を高められるからです。
475	ヤングケアラーという言葉を知って、世の中にはこのようなことをしている子供が居るのだと思いました。
476	初めてヤングケアラーという言葉を知りました。 ヤングケアラーには家族のお世話とかいろいろなことで悩んでいる人がいるんだなと思いました。
477	一人で抱え込まないで周りに相談する。
478	全国各地の子供たちにアンケート調査をする。
479	具体的にその子供がどのような苦勞をしているのかをみんなの目にとまるような場所で言う
480	その人だけに任せるのではなくて、少しでもできることを手伝ったり、手伝えなくても心身をサポートする必要があると思いました。 誰にも気を使われなくて、感謝を伝えられなかったら、やってる本人も苦しいと思うので、感謝やサポートは大事だと思います。
481	家庭環境を調査し、どのようになっているのかの現状を知ることがまずは、必要だと思う。
482	困っている人がなかなか言い出しにくい世の中だと思うので、こういった調査の頻度を上げたほうが良いと思った。
483	それを知らないクラスメイトはただ単にずる休みしてるだけだと勘違いしてしまい、せっかく学校に来ててもいじめられてしまうかも知れないから、何か対策をした方がいいと思う。
484	一人ひとりが声に出しづらいついけど声に出して広めていく。だからといってその人に偏見や差別をしないで難しいことだけどその人に何ができるかを考える。自分もそうだけど相手にどう思われるかなんて言われるか心配で人に相談し難いから、ヤングケアラーについて学ぶ機会を作る。
485	消えたいです。
486	お互い苦しいんだから、だからこそお互いを思いやる心を持ってほしいです。
487	ヤングケアラーはとても大変な思いをしていると思うので、周りの人がしっかり理解した上で協力する必要があると思った。
488	学校等に呼びかけてもらう等してもらいたいのではないかと思いました☆
489	僕の家族に不自由な方はいませんが、困っている人がいたら助けてあげる世界にしたい
490	このアンケートはとても良いと思った。近年、高齢化が進んでいると共に、若者への負担が大きくなっている。側から見てもわからない悩みを抱える方もいる事を改めて感じさせてくれたこのアンケートに感謝しなければならない。ありがとう。by鈴木知事の息子()

	<p>ヤングケアラーへの支援を広げて行くために必要だと思うこと</p> <p>ヤングケアラーについて知っている人はこの世の中には多くはないと思います。</p> <p>その中でもその人達の生活は続いていて、すぐにでも助け舟を出さないと行けないと思います。</p> <p>ヤングケアラーの人は自分よりの疲労だったり、金銭の事など、自分が体験したこのないことを経験しています、</p> <p>491 そのことについて自分たちも深く知っていかないと行けないし、もっともっと大人の方もそういうことに関して関わって いって、自分たち子どもができないことをして欲しいなと思います。</p> <p>自分ができることは少ないですが、もっとヤングケアラーについて知って、少しでもヤングケアラーの人のことについて 理解を深めていきたいと強く思っています。</p> <p>24時間テレビでもヤングケアラーについての話が出て来たのできつと、どんどん世界中の人の理解が深まって行くと信じ ています</p>
492	周囲の人の理解や協力が必要だと思います。
493	いろいろなボランティアに参加する。
494	私は今現在、ヤングケアラーではないのですが、今年中には祖母と一緒に住むことになっており、仕事で忙しい母の代わ りに介護の手助けをする予定になっています。ですが、私は来年受験生で、家でも周りに気を配りながら生活しなければ ならない事実を受け止められません。私にそんなことが本当に出来るのかさえも不安です。
495	ヤングケアラーがどんな支援がほしいのか把握していません。まずはヤングケアラーという人たちがいるということ と、そしてその本人たちがどんな支援を望んでいるのかというのを様々な媒体を通して知りたいです。
496	人の性別差別、障害者差別などを徹底的に無くしていくのが大切だと思います。
497	高齢者の中でも介護をする役割の人がいるが、自分の家は4人ぐらいを母が面倒見てる気がする
498	1人1人がそれに対して理解を持つこと
499	人のために何かする行動力！僕は敬意を表する！
500	身近にいる体が不自由な人に相談してみる（支援についての事を話してみる）
501	体が不自由な人にはちゃんと声を掛けてその人のお手伝いをしてあげる
502	まずヤングケアラーへの支援を広げていくために必要だと思うことを考えていましたが、見つからなかった。しかし、こ のような僕みたいな人達を減らしていくことが地球を救う未来へと繋がっていくのではないかと願っている。
503	ヤングケアラーの人たちの悩みがなくなるようなくにづくりをしてほしいです
504	他の人に紹介する
505	頑張る
506	当たり前前の生活ができない子のために、少しでも楽になってもらえるような支援をしてあげたら良いのではないのかなと 思いました。
507	積極的に保護してできるだけ家族への負担を少なくすることが大切だと思う。
508	人のためにできることをする
509	ヤングケアラーに関わっている親戚がいるのですが、身近でもあるなと思いました。
510	このアンケートを今後もやっていくといいと思います。
511	困っている人を十分に支援するための体制を行政側がしっかり整えること。
512	ヤングケアラーへの支援活動を色々な人に知ってもらう必要があると思います。
513	みんなの手でヤングケアラーを手助けしていくこと。
514	ヤングケアラーへの支援を広げるために必要なことは、困っている人を助けたいという気持ちだと思うし、思いやりを持 つことだと思いました。
515	兄弟たちは機嫌が悪くなると、言葉づかいが悪くなります。なるべく喧嘩したくないのですが、どうしても腹が立ってし まうので、両親も私も困っています。
516	このアンケートでいると答えた人に国でカバーをしてほしいと思います。
517	他に手伝える人がいることが大事であると思います。
518	家族とかみんなを支える。
519	大変な人の話を聞いてあげる（相談を聞く）
520	将来自分もそなってしまうかもしれないから、自分の意識を高めて積極的に支援などを行い周りに広げていく

521	例えば、進路について不安があったとします。その際はどうか考えればうまく行けるよなどの相談は私達に出来るのですか？もし出来るのであればやったほうがいいと思います！
522	個人で抱え込まないで他の人に相談していくこと。日本政府のやり方を変えること。
523	息抜きとか一人の時間が大切。
524	学校で1人1人に電話などで家の状態を聞く事が大切だと思いました。
525	地域全体のつながりをもっと深め、大変そうな人を見つけて支え合うこと。
526	家族だけではなく、他の人も支えてあげることが必要
527	ヤングケアラーという言葉がかっこいいなと思いました。
528	施設に入るのも一つの方法だけど、お家で子供だけに任せるだけでなく他の家族の人も積極的にてつだってあげるともっとより良くなると思う。
529	ヤングケアラーへの理解と周囲の協力
530	助けられる範囲のことなら助ける。
531	一度自分自身が体験した時こそ、そういった人達のために行動できるんじゃないかなって思います
532	ヤングケアラーを減らすためにまずは親戚などが手助けをすることが大切だと思います。
533	ヤングケアラーという言葉は聞いたことがあったが、内容は知らなかったからCを読んで大変だなと思いました。
534	注意するときに口調が荒くなってしまう
535	大人の支援が必要
536	母子家庭で生活保護を受けているのですが、高校生の自分が学費や自分の生活のために稼いでいるお金をなぜ家庭のお金としてカウントされて、扶養手当の申請までしないと生活保護のお金を減らされるのですか？ 高校生がのバイト代が家庭全体の生活費になるのは昔の話だと思っていますし、収入を制限されるのは本当に理解できません。そこに関するルールの改正をして欲しいです。
537	思いやり
538	ヤングケアラーの友達があります。 学校に来ていません。学校に来ていないのはヤングケアラーだからなのかは分かりませんが、本人が学校に来たいのにヤングケアラーだから行けない、と思っているなら何か力になりたいと思っています。中々言い出せない人も近くに簡単に相談できるところがあれば支援につながるのではと思います。
539	ありがとうございました。
540	認知症の祖父母がお風呂に入ったり洗濯をしたりすることを嫌がるけど、対処法がわからない。
541	こういう急な時に家事や料理など仕方が分かりません。教えて欲しいです。
542	本当にヤングケアラーの人はこのアンケートに答える時間すらないと思うので、家ではなく学校で実施した方が正確な結果が出るのではないのでしょうか？
543	ヤングケアラーでは無いのですが、家族内の関係があまり良くなって、ギスギスしないように上手く立ち回ろうとしてストレスを感じてしまいます。
544	ヤングケアラーについて世代関係なく 全ての人が名前だけでも知るための 色々な取り組みをすることが大切だと思う
545	気遣ってあげることが必要だと思った。
546	嫌がらないで手伝うことが大切。
547	自分にできることは少ないけれど、ヤングケアラーをしている人がストレスを感じていたり、悩んでいたら話を聞いてあげたいと思いました。
548	周囲の大人が子供が介護しなくてもいいように助けることが必要だと思います。
549	全体的な支援必要だと思います。
550	できる人が出来ることをやればいいと思う。家族も助け合いが必要だと思う。困ってる事はありません。
551	広げていくために、いつもと雰囲気や行動が変になっている人に声を掛ける。
552	母親が足に腫瘍をもっていてときどき熱を出して寝込んだり入院したりする度に父親が母親のことを罵倒し続けます。ときによっては家をぐちゃぐちゃにするほど暴れます。普段の父親は好きですが母親のことになるとお金を投げつけたりするのでこのときの父親は大嫌いです。私が双子で2倍お金がかかることもわかってるのであまり言えません。母親も普段は仕事をしていますが正社員ではありません。そんなに正社員が偉いのか疑問です。どうしたら穏やかに過ごせるか分かりません。

553	どれも大変だなとおもった
554	いつかする日が来るかもしれないけどお世話になり感謝してる人だから手助けしたいと思った。
555	高齢者や身体に不自由な人を大切にする一方で、該当者は自分を特別扱いされて当たり前だという考え方を持たず、できることはできるだけ自分でやるという考え方を持つこと。
556	家族だからお世話して当たり前、みたいな価値観の押し付けは自分がその負担をしてないから言えることだと思う。日常にかかると負担は私たちが計り知れないくらい多いと思う。ただ、障害者や老人一人一人を世話できるほどの介護をしてくれる職に就いてる人も少ないのが現実である。
557	もっと世界に知ってもらい、心優しい人達から募金や手助けなどヤングケアラーの子供たちの負担が少しでも減らせるようにできることを広げていけることが必要で、自分も出来たら手助けしてあげたいと思った。 この調査は簡単ですぐにできるので良いと思った。
558	ヤングケアラーの手伝いをする事。
559	子を妊娠した時点で、子育てを十分にこなせる経済力があるか確認して、不十分なら相当する機関が支援すべき。
560	僕は、たまにですが、買い物した物を持ってあげたり、雪かきなどを手伝っています。
561	学生なので家のことは任せっきりです。特に困ってることもないです。
562	自治体や国が当時者の生活の現状をしっかりと把握して、全員に各々に合う援助がなされるべきだと思う。
563	ヤングケアラー派の理解者を深めること
564	今日初めて知った
565	必要だと思う
566	学校生活や家庭のことで困っている人が少しでも少なくなれば良いと思う。
567	ヤングアラーをしりませんでした。
568	自分の趣味にお金がかかり過ぎちゃってる。
569	困っている人が自分から言って助けを求めていること。
570	学校生活で不満に思う点や先生方の適切ではない発言、この地域の治安の悪さなど、具体的に担任の先生が生徒に向かって(ころすぞ)など、教師としてあまりふさわしくない言葉を使ったりすることです。
571	家族に迷惑をかけてる事でどうしたら良いのか解らない。将来が見えない。このまま どうしたら良いのか解らない。
572	妹の反抗期
573	友達の家庭に首を突っ込むことではないと思ったけれど友達の手伝いなどをするなど協力したらいいと思いました。
574	情報があるのはいいけど、たくさんありすぎてどれが正しく、間違いかなど。 うちは関係ないと思っていても、いつなるかわからないから、身近な問題だとも思います。
575	弟のお世話とかあるのでかじの手伝いとかしているの自由の時間とかなくて困っています。
576	毎日楽しい!!!
577	国が調査を行い、支援やサポートをすること
578	大変な状況にある人がいることを理解し、いい意味で皆と同じように接する。(あの子の家大変だから…みたいな感じで遠ざけない)
579	お父さんが仕事を第一にして体の調子が悪く脳卒中に前かかりました。お父さんはほかに仕事をしてる人がいるのに休めないと言っていて、休みは日曜日でもほとんど電話して休んでいません。次、脳卒中になると声を出せなくなるので心配です。
580	祖母が、さっきやっていた事をやっていないと言ったりさっき聞いたことを10~12回程度何度も「これ何すればいいんだっけ?」といろいろ聞いてストレスが爆発したことが何度もある。
581	ヤングケアラーを広げていく為にはヤングケアラーのことをまだ知らない人に教えることや、ヤングケアラーを知っている人は、日頃からお手伝いなど、もしもの為にできるようにしておくなどが、ヤングケアラーを広めることに必要なことだと思います。
582	ヤングケアラーについて自分も知らなかったから、もっと知る必要があるなと思った。
583	他人を思いやる気持ちや、尊重する気持ちなどが必要だと思う。 なんで自分が、などと思わず、親切心で手伝ってあげることも重要だと思う。
584	今後も頑張って活動を続けてください。
585	父親が政治のことについてうるさい。
586	ご近所さんと仲良くする

587	ばあちゃんが目障り。引っ越したい。もう会いたくない。
588	少子化を防ぐこと。
589	支援を広げていくためにこういうアンケートを実施しているのは凄くよいことだと思いますが、実際にどれだけ支援できているかが私たち市民にはよく分からないので、もっと分かりやすく公的な支援を行い成果を発表してほしいです。
590	一人で抱え込まず周りの人みんなで協力してお世話などしていく必要があると思います。
591	税金で介護士を呼んだりこういうところに税金をあたればいいと思いました。
592	介護士と同じようなもの考えるから、もっと子供である事を主張すること？
593	ヤングケアラーの人の負担を軽くしたり、生活の自由を今よりも増やすためのサービスが必要だと思う。
594	若い人1人1人が助け合いの輪を広げ、不平等なく公平に個人の考えを認め合う事と、一人一人の視野を広げる。
595	知識を広める
596	自分達がいろんな人たちに言っていかないとあまり広がらないと思うのでヤングケアラーのことを言っていく必要があるかなと思いました。
597	足が不自由だから、すぐ転ぶのが困る。
598	偏見を持たずに接する。
599	結局解決策を考えた所で反映されないなら意味ないのでは…？
600	色んな学校でヤングケアラーの人がいるかどうか調査をする。いたからといって、どうにかできるものではなさそうですが、まず調査をして、この日本に一体どれくらいヤングケアラーの人がいるのかを把握した方が良くと思います。
601	今はないが、これからそういうことがありえるので(親が不自由な体になるなど)、常に家事をできるようにしておきたいです。
602	毎日じゃなくてもいいから、悩んでる人の助けになればいいなとおもった。 私は今学生でテストなどもあって忙しいから、そう言った時間も無いのかなと思うとそれは将来に関わってくるし、助けてあげたいなと思った。
603	学校祭などの学校行事がこのまま行われることによる、コロナ感染拡大が怖い。
604	料理と掃除
605	体の不自由な方にもっと理解して、接すべきだと思う。
606	ヤングケアラーについて知る
607	私の母はもやもや病という病気で、その影響により脳が弱っていて、日常で使う言葉が出てこない時が多々あります。 また、言葉の使い方が悪く(言動が幼い)父が機嫌を損ねてしまったり、私自身も短気で、すぐイライラしてしまいます。そのため、ヘルパーの方には簡単な言葉だったり、ひらがなの書き方だったりから教えていただいています。しかし、あまり回復傾向が見られず一生このままである可能性もあるため不安です。 また、ヤングケアラーの方への支援を広げるためには、そういった方々を助けるサービスなどの知名度を上げることが1番だと思います。
608	お世話をするのが大変な人にサポートをするのをしっかりやった方が良くと思います。
609	<ul style="list-style-type: none"> <li>・無理に干渉しないこと</li> <li>・困っているなら助けること</li> <li>・否定しないこと</li> <li>・笑わないこと</li> <li>・お金も確かに必要だとは思いますが物品(教科書やノート、筆記用具等)を贈呈した方が良くと思います。</li> <li>・色紙など役にも経たないものは要らないと思います。</li> </ul> 精神論や根性論で片付けられるものでは無いと思いますから。

	<p>僕の富山に住んでいる叔母さんが、50歳で突然、風邪が元で脳に菌が入り、ひどい認知症のような状態になりました。もう4年も介護を受けています。いとこ達はほとんど手伝わなくてもいいように、お爺ちゃんおばあちゃんがお世話をしています。でも、まだ歳が60歳になっていないので、介護保険がおりなかったり、お金の負担がすごく大変だそうです。4年もたったので、最近は多分支援を受けられる方法を見つけたかもしれないけど、自腹で頑張っているかもしれません。お爺ちゃんがもう84歳なのにトイレの介助までしています。</p>
610	<p>そろそろ自分が介護してもらわなければならない年齢なのに、介護する立場です。</p> <p>もし今、僕のお母さんが同じ状況になったら、近くにお世話をしてくれるお爺ちゃんおばあちゃんはいないし、お金もかかるなら支援を受けられないし、お父さんは仕事に行かないとならないので、姉と僕がお世話をすることになると思います。</p> <p>60歳になっていなくても介護保険が受けられたり、無料で近いぐらいの金額で支援が受けられる制度があったらいいと思います。</p>
611	<p>お手伝いをしているので特にありません。</p>
612	<p>ヤングケアラーの支援を広げるために、まずはもっと色々な人に知ってもらわなければならないと思います。私自身、父がいません。私は母が健康で優しくて、仕事熱心なのであまり苦なく生活出来ています。ですが、もし私がヤングケアラーの立場だったら身体的にも精神的にも辛いと思います。ヤングケアラーの方々は、ヤングケアラーであることを周りに言いづらいたと思いますし、私も母子家庭ということも親友にも友達にも言ったことがありません。なので、ヤングケアラーでない人がもっとヤングケアラーについて知り、支援していくべきです。まずは、ポスターやCMで呼びかけるべきだと思います。</p>
613	<p>親に聞いた</p>
614	<p>ヤングケアラーをしている人たちに感謝をする日を作れば、ヤングケアラーをしている人たちは、心の励みになり、ヤングケアラーをすることができると思います。</p>
615	<p>1人1人が周りの人や困っている人に対しての思いやりの心を持つことが必要だと思います。</p>
616	<p>そんな世の中では寂しい</p>
617	<p>昔家で認知症のおばあちゃんの介護をしていたから分かるけど、同居する家族に相談すればおばあちゃんの悪口になるし、家庭のことだから友達に気軽に話せないし、相談相手がないから、つらくても抱え込みがちだったから、相談相手がほしかった。介護疲れしてる家族を見るのがつらかった。</p> <p>介護の仕方についての授業が欲しかった。介護の技術というよりか、どう接すればいいのかという介護の心得みたいなものを教えてほしかった。どうやって介護したらいいのかわからないから、失敗して、責任を感じてた。おばあちゃんに申し訳ないことしたといまだに悔やんでいる。</p>
618	<p>他人や近所の人でももし身近にヤングケアラーがいるのであれば、気軽に助け合える事、助けて欲しい時に気軽にサインを出す仕組みがあればいいと思う。大変だ、辛い、疲れた、と吐き出せる場所や人がいれば救われると思う。</p>
619	<p>こういったアンケートなど大切だと思うし、支援を広げていけばいいと思った。</p>
620	<p>ヤングケアラーの人が疲弊してしまわないように、孤立してしまわないように、相談や協力してもらえらる仕組みが必要だと思う。もし自分がそうだったら、辛い、疲れた、助けて欲しいと言ってもいい場所が欲しいと思う。</p>
621	<p>自分は戦争について深い関心があり自分の力で学んできました。零戦、戦艦大和、ミッドウェー海戦、今の若い人たちは戦争を知りません。戦って死ぬと言うこともわかりません。まるで大昔のこのように戦争を捉えています。このままで体験者がいなくなり、戦争の恐怖が消えてしまうと考えると。そこで、なんとかしてこの戦争という惨禍を2度と繰り返さないように授業等で若い人たちに戦争を知ってもらわなければならない機会を作ってほしい。と思っています。</p> <p>「釧路北陽高等学校2年男子」</p>