令和４年度北海道タレントアスリート発掘・育成事業

【第１回カーリング競技地域別合宿（北見）　実施報告】

■期　日：令和５年２月８日（水）～２月１３日（月）
■場　所：みちぎんドリームスタジアム
■内　容：コンディショニング、トレーニング、大会参戦　ほか
■所　見：

昨年度主要大会が相次ぎ中止となり、試合経験が不足していることから、大会時におけるコミュニケーション、コンディショニング、フィジカルなど総合的に組み立て大会を勝ち抜いてゆく力を身につけさせることを目的とした合宿を実施。道外で環境が異なる中、体調管理や水分補給など講義で学んだ知識を行動として実践することができていた。

この２年は目標設定していた大会が開催されないなど、新型コロナの影響を大きく受けたTID 生４名であったが、今回合宿内で参加した全国高等学校カーリング選手権大会では優勝の成績を収め、戦績として成果が残せたことで、最終目標へ向けてのモチベーションも高くなり、今後の育成にも大きな弾みをつけることができた。