

令和4年度北海道タレントアスリート発掘・育成
【第1回カーリング競技地域別合宿（帯広） 実施報告】

- 期 日：令和4年9月3日（土）～9月4日（日）
- 場 所：帯広市内
- 内 容：認定式、講義、フィジカルトレーニング、技術トレーニング ほか
- 所 見：

新規TID生に向け第1回目の集合プログラムを実施した。目標設定の講義および、フィジカルトレーニングの基礎講義を実施し、トップアスリートに導くための基礎知識を提供した後、フィジカルトレーニングや技術トレーニングなどの体を動かすプログラムを提供した。目標設定では、まだ具体的にやるべきことを考えられない選手が多かったため、最終目標までのマイルストーンのワークシートは地域指導者と一緒に完成させるよう今後の課題とした。フィジカルトレーニングではウォーミングアップなどの基礎動作から指導を行い、今後地域プログラムの際には必ず実施するよう意識付けを行った。技術指導では日本代表の谷田選手に指導を依頼、選手だけでなく地域指導者も熱心に指導内容を確認していた。今回の合宿の内容を参考に今月中旬から地域指導が開始できるよう地域で準備を進めていただくこととなった。

家族に新型コロナ陽性者が出たため1名についてはリモートでの参加となったため個別フォローを行う。

