

令和5年度 北海道タレントアスリート発掘・育成事業 【選考会】 実施報告

- 期日：令和5年5月13日（土） 5月14日（日）
- 場所：常呂スポーツセンター・帯広畜産大学・帯広の森コミュニティーセンター
- 内容：測定（身長、体重、20mシャトルラン、20m走、体前屈、上体起こし、立ち幅跳び、体幹テスト）、筆記テスト、面談、フィジカルチェック

■ 所見：

5月13日北見会場、14日帯広会場の日程で継続生の選考会を実施。北見地域、帯広地域共に立ち幅跳び等のパワー系種目が向上していたものの、スプリント系種目が低下していたため、今後のフィジカルプログラムで見直しを行う。北見地域の高校生はFMSの測定も合わせて実施。FMSの結果は全選手昨年より向上しており、プログラムの効果がみられた。昨年度認定された帯広地域 TID 生は年間の育成を経て、意識レベルが向上されていたものの、面談で聞き取りをおこなった個人の目標設定では甘さがみられたため、明確な個人目標を考えさせる時間を設けるとともに目標達成に向け、大会スケジュールに合わせ、関係機関と連携し年間スケジュールを組み育成プログラムを実施してゆく。

