

令和5年度北海道タレントアスリート発掘・育成事業
【第1回カーリング競技地域別合宿（帯広） 実施報告】

- 期 日：令和5年4月29日（土）～4月30日（日）
- 場 所：アルゴグラフィックス北見カーリングホール
- 内 容：コンディショニング、トレーニング、大会参戦 ほか
- 所 見：

大会時におけるコミュニケーション、コンディショニング、フィジカルなど総合的に組み立て大会を勝ち抜いてゆく力を身につけさせることを目的とした合宿を実施。結果としては中村・梶・中川・太田が準優勝と全国大会へのキップは惜しくも逃したが、1年間の育成の成果を出すことができた。ウォーミングアップなどの基本的な動きはできているものの、大会（ゲーム）をこなすことが精一杯で、総合的な組み立てまでは、まだ多くの経験が必要であると感じた。再度課題点を再度洗い出し、プログラムに反映してゆく。

