


報道発表資料の配信日時 5月30日(火) 10時00分

発表項目 (行事名)	食育月間の取組 ～6月は「食育月間」です～		
記者レクチャー のお知らせ	(実施日時)	発表者	
		発表場所	
概要	<p>国が食育基本法に基づき策定している食育推進基本計画では、毎年6月を「食育月間」として定め、国、地方公共団体、関係機関・団体が協力しながら、食育推進運動を重点的に実施し、国民への理解促進を図ることとしています。</p> <p>このため、道では、パネル展のほか、ホームページやメールマガジンなど各種広報媒体を活用した普及啓発などを行い、道民の食育への関心が一層高まるよう取組を実施します。</p> <p style="text-align: center;">記</p> <p><食育月間(6月)の主な取組></p> <p>1 食育パネル展の開催</p> <p>本庁・振興局では、広報コーナーなどにおいて食育パネル展を開催し、道民への普及啓発を行います。</p> <p>※本庁舎1階特設展示場Aにおいて、6月1～2日にパネル展を開催</p> <p>2 どさんこ愛食食べきり運動の推進</p> <p>「北海道食品ロス削減推進計画」に掲げる「家庭5箇条」の実践などを呼びかけ、家庭からの食品ロス削減を目指します。</p> <p><北海道の食育月間のページ></p> <p>https://www.pref.hokkaido.lg.jp/ns/shs/syokuiku/syokuiku_gekkan.html</p> <p>啓発資料や道内の食育月間の取組をご紹介します。</p>		
参考	 <p>添付資料：「令和5年度食育月間の取組」、「6月は食育月間です」、「家庭でできる食品ロス削減」</p>		

報道(取材)に当たってのお願い	食育月間の認知度が向上し、食育への関心を高めていただくため、積極的な取材と報道をお願いします。		
他のクラブとの関係	同時配信 同時レク	(場所)	

担当 (連絡先)	農政部食の安全推進局食品政策課(担当者:関本、棟方) TEL ダイヤルイン 011-204-5427 内線27-666, 667		
-------------	--	--	--

令和5年度食育月間の取組

部局名	内容	開催日	場 所
本庁	食育月間パネル展	6月1, 2日	本庁舎1階 特設展示場A
空知	食育月間パネル展	6月12日～16日	総合振興局 1階ロビー
石狩	ポスター掲示	食育月間中	石狩振興局 6階廊下
後志	後志食育週間	6月19日～23日	総合振興局 1階道民ホール
胆振	食育月間パネル展	6月19日～23日	むろらん広域センタービル1階ロ ビー
日高	食育パネル展	5月24日	浦河町総合文化会館 ふれあいホール
	ポスター掲示	食育月間中	振興局 3階廊下
渡島	食育啓発チラシの設置	食育月間中	振興局農務課内
	ポスター掲示	食育月間中	総合振興局 3階廊下
檜山	食育パネル展	6月12日～16日	江差町役場1階ロビー
上川	食育パネル展	6月1日～6月9日	カムイミントラホール (上川合同庁舎1階)
	ポスター掲示	6月1日～6月30日	振興局3階廊下
留萌	食育月間の 情報発信	食育月間中	<ul style="list-style-type: none"> ・チラシ設置 ・振興局農務課HP ・地方新聞（日刊留萌） ・RuRuTime（インスタグラム）
宗谷	食育・牛乳月間の展示	食育月間中	宗谷総合振興局庁舎内
オホーツク	食育パネル展	6月1日～18日	網走市立図書館 展示コーナー
十勝	食育啓発 ポスターの掲示	6月1日～30日	振興局3階廊下
釧路	ポスター掲示	6月1日～30日	総合振興局庁舎内廊下
根室	食育パネル展	6月19日～6月23日	振興局 1階道民ホール
	食育活動に関する情報提供	6月19日	庁内放送
	食育啓発活動	6月1, 19日	ラジオ放送 (FMねむる)



めくみちゃん

6月は食育月間です



大地くん

みんなで食について考えてみましょう！

「食育」って何？

様々な経験を通じて、「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。

6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。



身近な食生活を見直してみよう！

- ① 1日の食事のリズムから、健やかな生活リズムを。
- ② 適度な運動とバランスの良い食事で、適正体重の維持を。
- ③ 主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。
- ④ 野菜・果物、牛乳・乳製品、豆類、魚なども組み合わせて。
- ⑤ 食塩は控えめに、脂肪は質と量を考えて。
- ⑥ 食料資源を大切に、無駄や廃棄の少ない食生活を。

道産食材で朝ごはんを食べよう！

残さず食べて食べ物を大切にしよう！

日本の食品ロス量は522万トン。毎日1人お茶碗1杯分を捨てている計算に。もったいないですね。日々おいしい食事ができることに感謝して、好き嫌いせずに残さず食べましょう！



北海道の食を知ろう！

北海道は、豊かで四季折々の旬を感じさせる食材の宝庫。生産地が近く、農業体験も盛んです。



●北海道では、「食育」や「食品ロス削減」に関するアンケートを実施しています。（実施期間：令和5年6月1日から令和6年1月31日まで）

QRコードまたは次のURLからご協力をお願いします。（所要時間約5分程度）

URL:<https://www.harp.lg.jp/LGGC10x6>



●北海道の「食育月間」のページ

URL:https://www.pref.hokkaido.lg.jp/ns/shs/syokuiku.syokuiku_gekkkan.html



食育月間 北海道



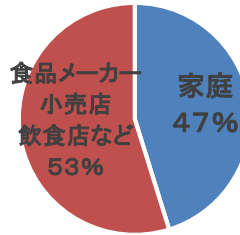
今日から実践！ 家庭でできる食品ロス削減

食品ロスとは

まだ、食べられるのに捨てられた食品のことで、日本全体では年間で522万トン(※)発生し、このうちの約半分は家庭から出ています。

※国による推計（令和2年度）

食品ロスの発生割合



食べられるものをおいしく食べきる食品ロスを減らすことも食育です
毎年6月は「食育月間」です



めぐみちゃん 大地くん

家庭からの食品ロスはどうしてでるの？

1 食べ残し

食卓にのぼった食品のうち、食べられずに捨てられたもの



2 直接廃棄

消費期限や賞味期限切れなどで、手つかずのまま捨てられたもの



3 過剰除去

厚くむき過ぎた野菜の皮など、食べられる部分まで捨てられたもの



～ 家庭の食品ロスを減らすために ～

- 1 買いすぎない ★ お出かけ前に**冷蔵庫確認**
- 2 作りすぎない ★ 残ったら**リメイク・冷凍保存**
- 3 むきすぎない ★ 野菜の茎や皮も**有効活用**
- 4 捨てすぎない ★ **賞味期限**を正しく理解
- 5 「もったいない」「ありがとう」を大切に



北海道は食品ロス削減のため「どさんこ愛食食べきり運動」を推進しています

北海道農政部食の安全推進局食品政策課

電話011-204-5427

詳しくはこちらから

どさんこ 食べきり

検索



QRコード