



いまこそ 手洗い



チェック

- 爪は短くカットしましたか？
- 時計や指輪は外しましたか？

「こまめ」に「正しい」手洗いを心がけましょう

- 石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取りましょう。
- 『2度洗い』がより効果的です。

ポイント

- 1 よく手をぬらし、石けんで手のひらをこすり洗い
- 2 手の甲をこすり洗い
- 3 指先・爪の間をこすり洗い
- 4 指の間も念入りに
- 5 親指・手のひらをねじり洗い
- 6 手首も忘れずに

おしらせ

エキノコックスと狂犬病の予防啓発リーフレットが出来ました



当課ホームページからダウンロードができます。是非、ご活用下さい！

- 北海道にお越しの皆様へ～エキノコックスを知っていますか？～

- あなたのワンちゃん エキノコックス大丈夫？
- 守っていますか？飼い主の義務

入浴着を着用した入浴にご理解願います



公衆浴場、旅館・ホテルの浴場、サウナなどでの、乳がん手術や皮膚移植などの傷あとをカバーする『専用入浴着』の着用についてご理解とご配慮をお願いします。

●入浴着理解促進ポスター

皆さまが気兼ねなく施設を利用できるよう
入浴着を着用した入浴にご理解・ご配慮をお願いします

乳がん等の手術などによるあとが目立たないように、専用の入浴着を着用した入浴を希望される方がいらっしゃいます。入浴着を着用される方も気兼ねなく入浴できるよう、入浴施設等の事業者、従業員や入浴施設を利用される皆さまのご理解とご配慮をお願いします。

入浴着とは
乳がん等の手術などのあとを、周囲に対して気にならなく入浴を済ませるために開発された「入浴用カバー」のことです。

衛生面について
更衣所などで着用し、浴槽に入る前には付着した石けん成分をよく洗い落とすなど、清潔な状態で使用される場合は、衛生管理上の問題はありません。

入浴着を着用される方へ
更衣所に備えつけて清潔な状態で使用しましょう。

厚生労働省

※当課ホームページ上にポスターを掲載しております。
※ダウンロード可能です

掲載場所

当課ホームページ
▶ <https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kse/syokuhin-index.html>

お問い合わせ

北海道保健福祉部健康安全局食品衛生課
TEL:011-204-5260
FAX:011-232-1037



食品衛生課も是非ご覧ください！



いいね！

