

治療の記録

これまでの病院等での治療や訓練の記録

年月日 (年齢)	診断名	治療・訓練内容	医療機関等



一つの命が産まれるということが当たり前のことではなく、奇跡の積み重ねで尊いことを実感できた！(36w0d/1182g/6歳)

成長と発達の記録

発達の記録

～赤ちゃんの成長・発達を「みつけた！」～

赤ちゃんの発達と発育は個人差が大きく、それぞれのスピードで成長していきます。ここでは、発達をいろいろな側面から順を追って記載しています。小児科やリハビリの診察で確認することが多い項目を選んでみましたので、ママも赤ちゃんと一緒に遊びながら見つけてみましょう。

【発達の記録ページの見方と記録方法の説明】

確認したい項目です

確認した「みつけた！」日を記入しましょう。

人の顔やおもちゃを短時間目で追う
「自分以外の周囲のことを認識するようになりました」

0才5か月
3月9日

確認したい項目(赤ちゃんの様子)は、発達の段階から見たときにどういう意味があるのかを説明しています。



小さく産んだことで不安が強かったが、心配をよそに我が子は大きくなってくれました！育てていく中で、誰かに話すと言うことがとても重要だと感じた。(32w/1548g/5歳)

赤ちゃんの反応「みーつけた！」

みーつけた！日

手のひらにママの指を入れるときゅっと握る
「手のひらに触れたものを握るのは一時的な正常な反射です」

両手をみつけたよ（手どうしを握る）
「手が反対の手をみつけました」

足を見つけたよ（左右の足の裏をあわせてこする）
「歩くときに使う足裏の準備体操です」

抱っこをすると泣き止む
「ママのお腹の中の無重力と同じ感覚のため、
リラックスできます」

手足やからだ丸まることできる
「手足がぎゅっと曲がって、赤ちゃんらしい姿勢になります
ここから伸びる運動が始まります」

赤ちゃんの顔を正面から20cmくらい離して
見たときに赤ちゃんが目が合う
「ちょうど焦点が合う距離です。おもちゃを見せてみてください」

赤ちゃんの反応「みーつけた！」

みーつけた！日

人の顔やおもちゃを短時間目で追う
「自分以外の周囲のことを認識するようになりました」

うつ伏せの姿勢で手を前に出して頭を上げることが
できる
「うつぶせ寝で首すわりができたということです。おしりが
浮いてしまうので少しおさえてあげるとうまくできます」

うつ伏せのまま足を伸ばす
「完全に股が伸びてきます。たっちの準備です」

ガラガラを赤ちゃんの見えるところで見せると
赤ちゃんが手を伸ばす
「手が自由に動き始めて距離や方向がわかるようになります」

おもちゃを両手で持って、
手の中で回しながら口で遊びます
「両手の手が協力してできるようになりました」

左右に持ったものを打ちつけて音を出す
「物と物との関係を調べ始めました」

入院中、同じ境遇の人の話を聞きたかった。（30w/964g/1歳）



最初は不安だらけで自分を責めたけど、2歳半になった今は身長体重は曲線の下限にいるものの元気に成長してくれているので親としてそれだけで嬉しいです。（34w/1272g/2歳6ヶ月）



赤ちゃんの反応「みーつけた！」

ママが
自由記載

例) 名前を呼ぶと初めて笑った
ママ(パパ)と初めて言った

みーつけた!日



周りのお母さんは産後子どもと病室にいるのに自分は一緒にいれないからみていると辛い気持ちになった。(26w/832g/14歳)

赤ちゃん和家人の「初めて・・・」の記録

赤ちゃんは、小さく生まれてもそれぞれのスピードで一步步確実に成長していきます。その中でたくさんの「初めて・・・」に出会います。たった一度の「初めて・・・」の出来事やその時の気持ちなど記録しておきましょう。

初めてお散歩した日 (ベビーカーでも抱っこひもでも)	
初めて雪を触った日	



出産後もとにかく毎日我が子が心配で気が気じゃなかった。(29w4d/1188g/5ヶ月)

皆さんの「初めて・・・」の記録をどうぞ！

発達の記録

小児科を受診したときや健診のときなどによく聞かれる項目です。
できるようになった日の月齢をまとめておきましょう。

首すわり : か月ころ (修正 か月) 年 月 日

(支えなしで首がぐらつかない)

寝返り : か月ころ (修正 か月) 年 月 日

ずりばい : か月ころ (修正 か月) 年 月 日

はいはい : か月ころ (修正 か月) 年 月 日

お座り : か月ころ (修正 か月) 年 月 日

(支えがなくても座れる)

つかまり立ち : か月ころ (修正 か月) 年 月 日

伝い歩き : か月ころ (修正 か月) 年 月 日

ひとりで歩く : か月ころ (修正 か月) 年 月 日

大人の簡単な
言葉の意味が
わかる : か月ころ (修正 か月) 年 月 日

memo

例) 初めて公園デビューした日、初めてお手伝いした日、
初めてお祭りに行った日、初めての運動会、初めてのお遊戯会

かわいそうって言葉辛かった。(22w6d/571g/4歳)



入院中はすべてが受け止められなかった。みんなの言葉全部。
退院後は、母子手帳に記録できないことがつらかった。
(30w/964g/1歳)

身体計測の記録（発育曲線）

指さしをする : か月ころ（修正 か月） 年 月 日

バイバイなどの身振りをする : か月ころ（修正 か月） 年 月 日

ママ、ブーブーなどの単語を話す : か月ころ（修正 か月） 年 月 日

テレビや大人の身振りのまねをする : か月ころ（修正 か月） 年 月 日

二語文を話す（「ワンワンキタ」など） : か月ころ（修正 か月） 年 月 日

走る : か月ころ（修正 か月） 年 月 日

ひとりで階段をのぼる（足を交互に出して） : か月ころ（修正 か月） 年 月 日

自分の名前が言える : か月ころ（修正 か月） 年 月 日

memo



頭にシャントがあり目立っていたので、公園に行ったときに子どもたちになにこれ？と言われ公園に行くことを避けるようになった。
(26w4d/1086g/11歳)

☆極低出生体重児（1,500グラム未満）発育曲線

この発育曲線（平成4～6年度旧厚生省心身障害研究）は、全国の医療機関で1,500g未満で生まれた赤ちゃんのうち、比較的順調に経過したお子さんたちの成長を元に作成されました。赤ちゃんの成長は、ご両親の体格や成長速度など体質的な面を含めた個人差も大きいので、あくまで「目安」と思っていたいただければ良いです。

☆修正月齢による発育曲線の活用

実際に生まれた日ではなく、出産予定日を基準に数えた月齢のことです。

小さく早く生まれた赤ちゃんは、その子なりの成長・発達を確認できるよう、修正月齢でみていくことがあります。個人差がありますが、暦年齢3歳くらいまで修正月齢でみていくことが多いようです。



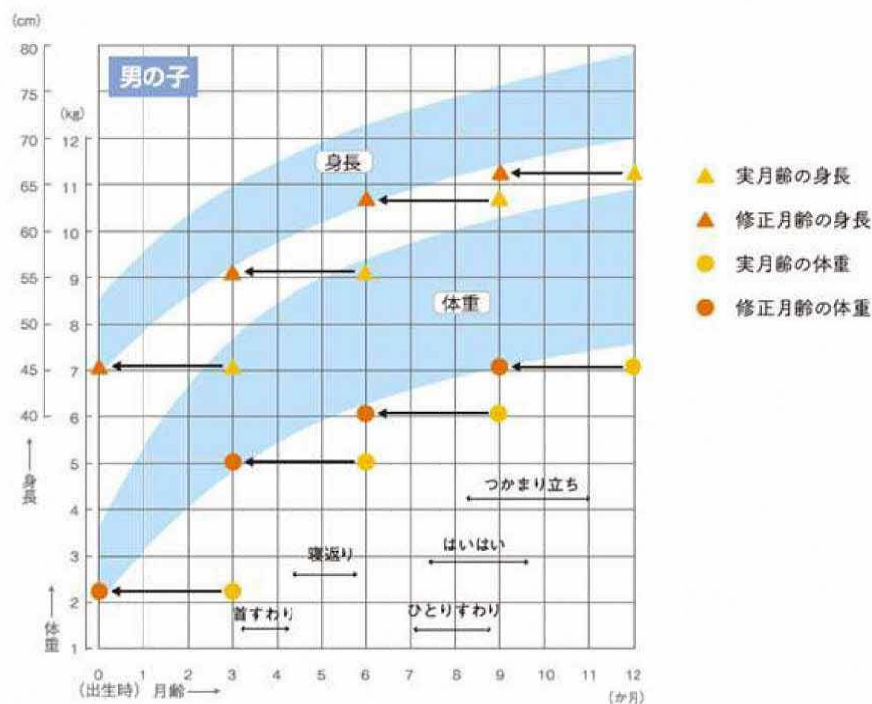
酸素ボンベをしょって息子を抱っこしていると、陰口のように「あんな小さいのに可哀想」とお年寄りに。。もう悪口言わないで！聞こえてるから～！（26w/548g/6歳）

☆修正月齢による発育曲線の活用

☆修正月齢の数の例

出産予定日より2か月早く生まれた赤ちゃんの場合

- 出生日 ⇒ 修正マイナス2か月
- 生後1か月 ⇒ 修正マイナス1か月
- 生後2か月 ⇒ 修正0か月
- 生後3か月 ⇒ 修正1か月

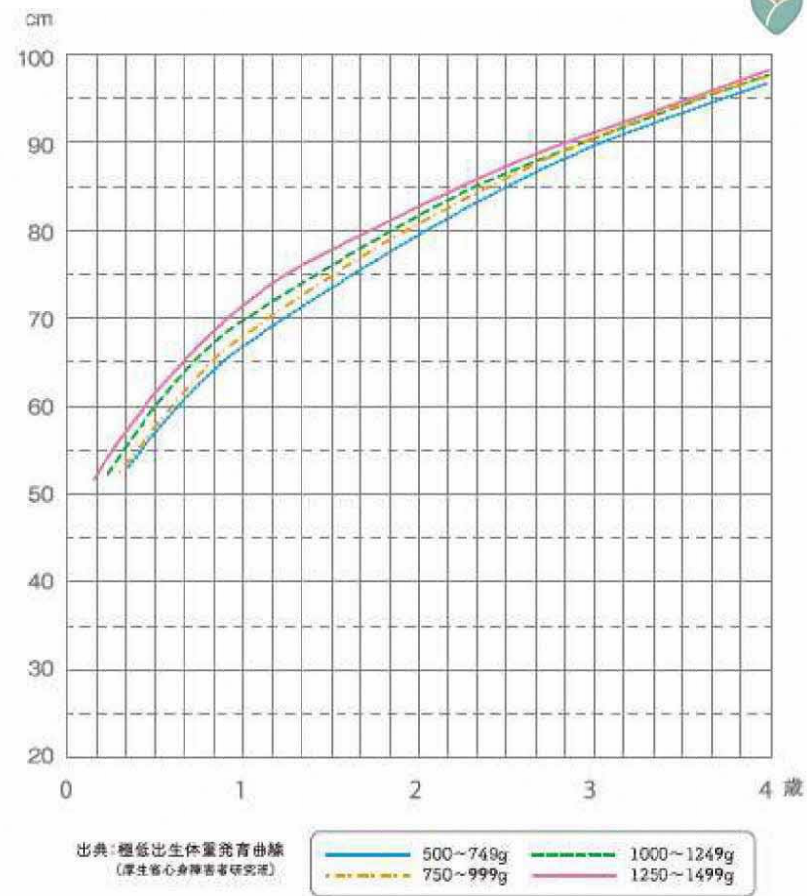


在胎28週で出生した男児のNICU退院後の発育
(乳幼児身体発育曲線上で実月齢から3か月を差し引いて評価する)



我が子が入院中で、気持ちが落ち込んだ時は、今は退院する時に万全な状態でお迎えするために必要な時間！と言いつけた。
(32w5d/1370g/7ヶ月)

☆極低出生体重児（1,500グラム未満）発育曲線 身長推移（各体重群の平均）：男児



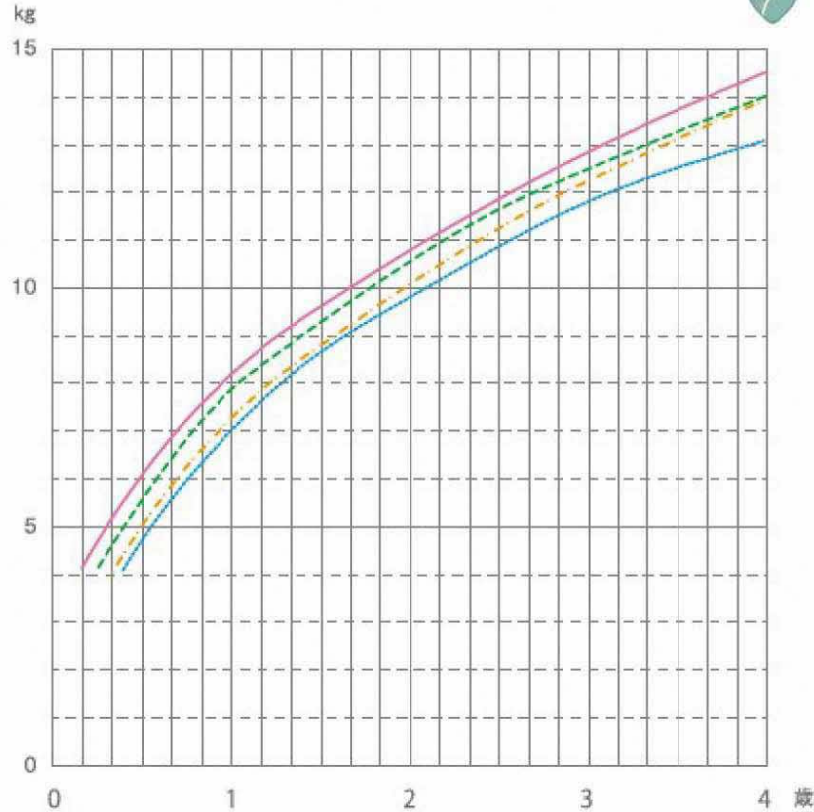
出典：極低出生体重発育曲線
(厚生省心身障害者研究所)

500~749g 1000~1249g
750~999g 1250~1499g



とにかく「今何ヶ月？」と聞かれるのが嫌で嘘の月齢を言ったり！笑
(34w/1272g/2歳6ヶ月)

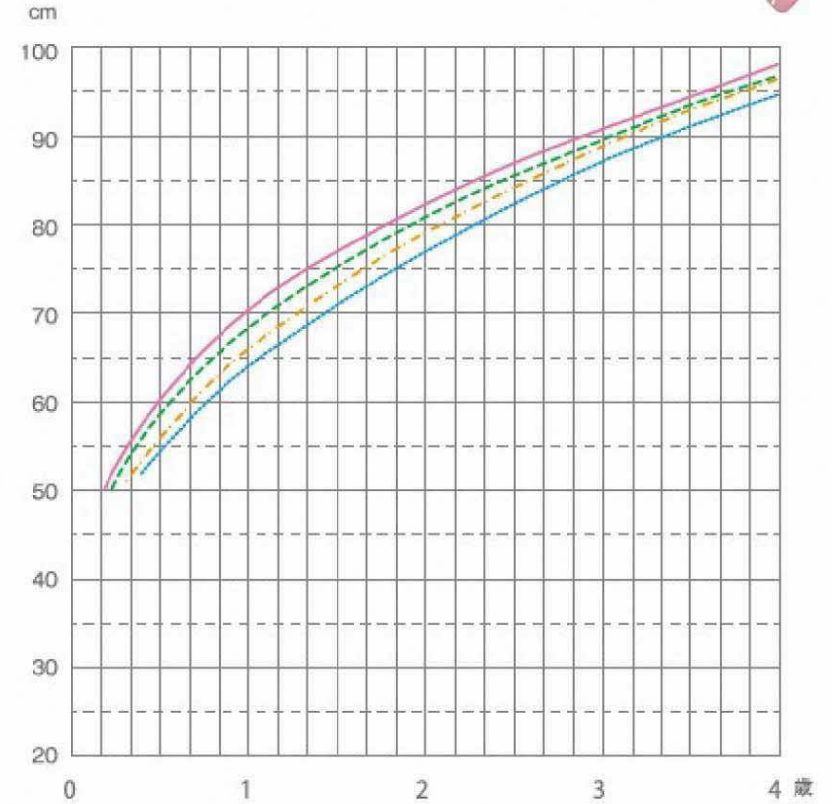
☆極低出生体重児（1,500グラム未満）発育曲線
体重の推移（各体重群の平均）：男児



出典：極低出生体重発育曲線
（厚生省心身障害者研究会）



☆極低出生体重児（1,500グラム未満）発育曲線
身長の推移（各体重群の平均）：女児



出典：極低出生体重発育曲線
（厚生省心身障害者研究会）

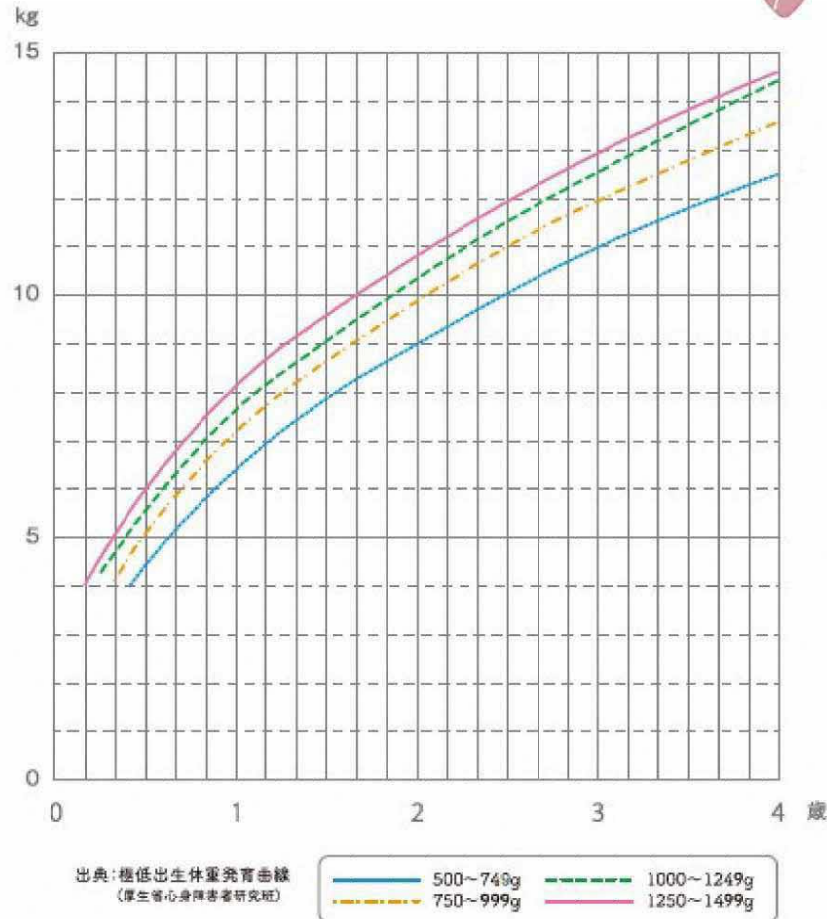


思っていたよりだいぶ小さいけど、何よりも無事に産まれてきてくれて本当に嬉しかった。（37w/2148g/18歳）



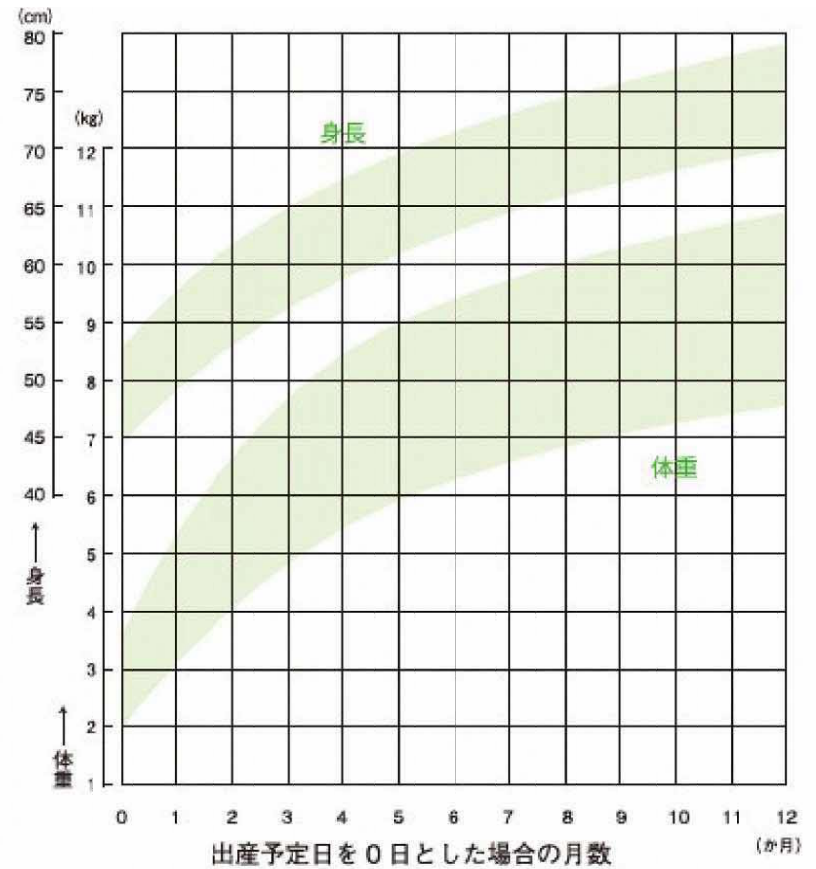
妊娠中の私の生活が悪かったのか、もっと若くに産んでいたらこの子は苦しなかつたのかもしれないと自分を責めた。（29w4d/1188g/5ヶ月）

☆極低出生体重児（1,500グラム未満）発育曲線
体重の推移（各体重群の平均）：女兒



辛いとき子どもも頑張っている！私も頑張る！って気持ちで乗り越えて
いました。
(24w1d/709g・428g/6歳 27w5d/1083g/0歳)

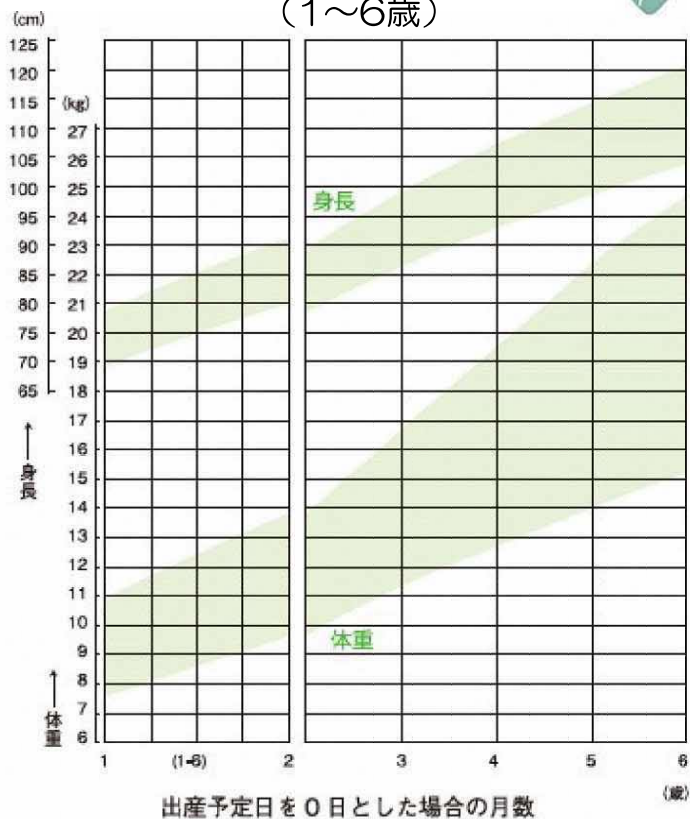
☆修正月齢による発育曲線の活用
乳児身体発育曲線：男児
(0~12か月)



なんで？どうして？ばかりだった。これからどうしよう？と頭の中でグ
ルグル考えていた。(23w/542g/3歳)

☆修正月齢による発育曲線の活用

乳児身体発育曲線：男児
(1～6歳)



身長と体重のグラフ: 帯の中には、各月・年齢の94パーセントの子どもの値が入ります。乳幼児の発育は個人差が大きいですが、このグラフで一応の目安としてください。

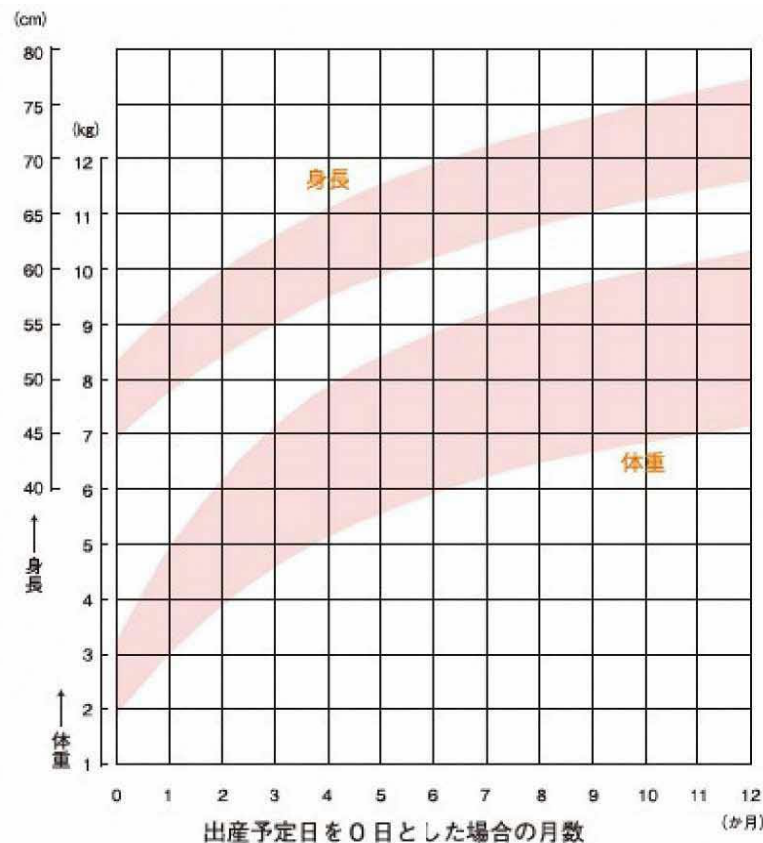
出典：厚生労働省平成22年乳幼児身体発育調査報告



子どもはその時が出るタイミングだったというだけ！小さく産まれて大きく育つ子はたくさんいます！我が家は本当に大きくなってます！
(34w2d/2202g/3歳・28w4d/684g/1歳)

☆修正月齢による発育曲線の活用

乳児身体発育曲線：女児
(0～12か月)



身長と体重のグラフ: 帯の中には、各月・年齢の94パーセントの子どもの値が入ります。乳幼児の発育は個人差が大きいですが、このグラフで一応の目安としてください。



母も早産を経験しているので、同じ思いでいて大丈夫と励ましてくれた！ (28w2d/1190g・1280g/1歳)

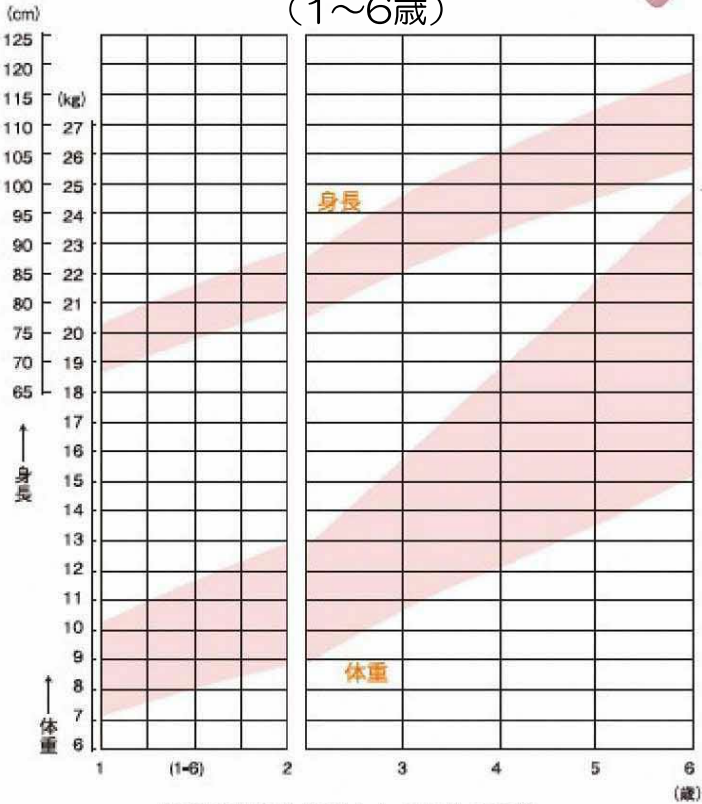
成長の記録

☆修正月齢による発育曲線の活用

乳児身体発育曲線：女兒



(1～6歳)



出産予定日を0日とした場合の月数

身長と体重のグラフ：帯の中には、各月・年齢の94パーセントの子どもの値が入ります。乳幼児の発育は個人差が大きいです。このグラフを一応の目安としてください。

出典：厚生労働省平成22年乳幼児身体発育調査報告



そばにいないのに、夜間3時間ごとに搾乳することも辛かった。
(34w2d/1272g/2歳6ヶ月)



1歳以降の計測値の記録

日付	年齢	身長	体重	腹囲	血圧
例) 2022.4.1	2歳3か月	80.5cm	12.6kg		100/70