

令和4年度北海道タレントアスリート発掘・育成事業  
【第2回カーリング競技地域別合宿（帯広） 実施報告】

- 期 日：令和4年12月18日（日）
- 場 所：帯広の森コミュニティーセンター
- 内 容：講義、フィジカルトレーニング
- 所 見：

帯広地域の新規生5名に対して、2回目のプログラムを開催。シーズンインし、大会等が続くため必要なプログラムを絞り日帰りでのプログラムを提供した。講義では言葉の持つ影響力を理解した上で自分の考えをとりまとめ人前で発表するプレゼンテーションの講義および、トレーニングの基礎の講義を行った後、フィジカルトレーニングを行った。フィジカルトレーニングでは正しい姿勢を意識させながら、36の基礎運動をベースにプログラムを提供した。プレゼンテーション講義内で TID 生が発表した作文では、「第4回集合プログラムに参加し先輩である継続 TID 生とコミュニケーションが取れてうれしかった」や、「あまり積極的に話が出来なかったので次は頑張りたい」などの発表があり、交流することで期待される効果が顕著に表れた。今後も合同での集合プログラム等を含め、成長を促すプログラムを計画する。

