

10か月健診(～39週)

検査結果、エコー写真などを貼りましょう



10か月健診(～39週)

検査結果、エコー写真などを貼りましょう



10か月健診(～39週)

検査結果、エコー写真などを貼りましょう



10か月健診(～39週)

検査結果、エコー写真などを貼りましょう





## 出産おめでとう



本当にお疲れさまでした。  
 お産はどうだったでしょうか。イメージどおりだった。痛くて大変だった。満足できた。などさまざまな思いがあることと思います。  
 人生の中でもこのお産は、記念すべき大きな出来事ですので、記憶が新しいうちにぜひお産のようすや今の思いを記しておきましょう。



## 退院時の記録

退院日 年 月 日

健診  
結果

体重 kg(前回より) +・- g)

血圧 正常 高め( )

異常なし・指導( )

1か月健診予定 月 日 時

1か月健診での検査予定や準備、気をつけること

主治医、助産師、看護師からの指導内容など

## わたしや赤ちゃんの記録

写真などを貼りましょう

