

実践!
子育て⑤

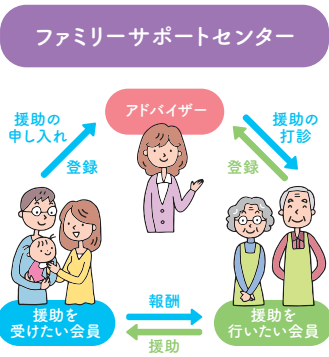
地域の子育てに 参加しよう



自分の育児経験を生かしたい、もっと地域と関わりを持ちたい…、
そんな方は地域の子育てに参加してみませんか？
地域にはあなたを必要としている子育て家庭がいます。

ファミリー・サポート・センター

ファミリー・サポート・センターとは、育児の援助を受けたい人(依頼会員)と援助できる人(援助会員)がお互いに助け合う会員制の相互援助活動組織で、市町村が行っています。
子どもの預かりや保育施設への送迎など、祖父母世代が援助会員として子育て家庭をサポートすることで、地域の子育てに参加することができます。詳しくはお住まいの市町村にお問い合わせください。



地域のおばあちゃんに 岩淵公子さん (76歳・札幌市)

札幌市中央区にある「大通ちびっこ子育てサロン」は毎月第2金曜日に開催。地域のお母さんが乳幼児を連れて気軽に参加でき、交流を楽しめる場所としてたくさんの親子が活用しています。そんな中で目立つのがお世話役の高齢者の姿。元民生委員の岩淵さんは平成15年の設立から携っており、「私自身は孫がいないけどたくさんの孫がいるみたい」と話します。一緒に遊びながら、お母さんからの育児相談を受けることも多いそう。「お世話をしながら赤ちゃんのかわいさに癒やされています。外に出て活動することで毎日が生き生きするのではないかしら」と地域のおばあちゃんとして活躍しています。

子どもたちと遊ぶ岩淵公子さん(写真左)。お隣は90歳の永井貞子さん



“もしも”のときの相談窓口

子どもの急な病気やけがなど、対処法に迷ったときや不安なときは自己判断しないで、専門家に相談して助言を受けましょう。

夜間に孫が熱を出した…すぐ病院に受診させた方がいいかしら？

北海道
小児救急電話相談

短縮ダイヤル ☎#8000
※IP電話、ひかり電話、PHSは、☎011-232-1599におかけください。
相談時間 毎日・19時～翌朝8時

(公財)日本中毒情報センター
中毒110番

洗剤、薬品、化粧品、たばこなどの誤飲
大阪 ☎072-727-2499 (毎日・24時間)
つくば ☎029-852-9999 (毎日・9時～21時)

夜間や休日に受診可能な医療機関が知りたい。

救急医療情報案内センター

☎0120-20-8699
※携帯電話、PHSは、☎011-221-8699におかけください。
相談時間 毎日・24時間

孫の育ちが心配…育て方についてどこに相談したらいいの？
お住まいの市町村にお問い合わせください。

北海道のホームページから各市町村の
お問い合わせ一覧をご覧になれます。

結婚・妊娠・出産 育児総合ポータルサイト「ハグクム」

HAGUKUMU

北海道 ハグクム



もしかしたら虐待かも…？

児童相談所
全国共通ダイヤル

3桁ダイヤル ☎189
※一部のIP電話からはかかりません。
相談時間 毎日・24時間

※通告・相談は匿名でも行うことができ、通告・相談をした人や内容に関する秘密は守られます。
※電話はお近くの児童相談所につながります。遠方に孫がいる場合も相談できます。

