

## 全道平均価格 (令和4年4月)

品目	はくさい (100g)		きゃべつ (100g)		だいこん (100g)		たまねぎ (100g)		きゅうり (100g)		ほうれん草 (100g)		ばれいしょ (100g)		トマト (100g)		
	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	
平均	全道	31.0	34.8	29.6	10.4	22.5	-5.9	44.3	21.0	59.4	-16.5	101.0	-9.0	44.6	8.5	75.8	-1.4
	前年同月	22.9	35.4	21.2	39.6	19.9	13.1	23.8	86.1	61.8	-3.9	91.9	9.9	41.2	8.3	75.3	0.7

品目	かれい (100g)		さんま (100g)		ほっけ (100g)		まぐろ (100g)		いか (100g)		さけ (100g)		紅さけ (100g)		たらこ (100g)		
	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	
平均	全道	94.5	-21.8	139.3	1.3	144.5	-1.1	395.4	2.4	199.5	-0.4	221.5	4.1	257.3	-1.0	334.9	-1.2
	前年同月	81.8	15.5	114.0	22.2	145.3	-0.6	344.7	14.7	186.8	6.8	207.3	6.8	232.6	10.6	328.0	2.1

品目	牛肉 (100g)		豚肉 (100g)		鶏肉 (100g)		ハム (100g)		ソーセージ (100g)		鶏卵 (M玉10個)		牛乳 (1,000ml)		みそ (750g程度)		
	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	
平均	全道	376	2.7	223	-0.9	125	-2.3	226	0.9	176	2.3	194	0.0	217	-0.5	282	0.4
	前年同月	352	6.8	220	1.4	128	-2.3	217	4.1	168	4.8	191	1.6	216	0.5	278	1.4

品目	しょうゆ (濃口1ℓ)		上白糖 (1kg)		サラダ油 (1,000g程度)		マヨネーズ (350g程度)		マーガリン (180g程度)		缶詰(まぐろ) (80g程度)		食パン (6枚スライス)		即席ラーメン (100g程度)		
	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	
平均	全道	332	7.1	233	2.6	404	3.1	273	5.0	187	-2.6	153	0.0	178	0.6	386	1.6
	前年同月	307	8.1	214	8.9	300	34.7	249	9.6	175	6.9	153	0.0	161	10.6	383	0.8

## 全道平均価格 (令和4年4月)

品目	干うどん (250g程度)		豆腐 (400g程度)		かまぼこ (120g程度)		納豆 (40~50g×3)		こんにやく (300g程度)		ティシュペーパー (5箱組)		トイレトペーパー (12ロール)		ラップ (30cm×20m)		
	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	
平	全道	119	4.4	105	-0.9	172	-1.7	106	-0.9	91	-2.2	320	0.3	394	-0.8	176	-0.6
均	前年同月	112	6.3	101	4.0	170	1.2	106	0.0	93	-2.2	321	-0.3	391	0.8	174	1.1

品目	歯みがき (140g程度)		シャンプー (380ml程度)		洗濯用合成洗剤 (液体800g程度)		台所用合成洗剤 (300ml程度)		灯油 (1ℓ)		灯油 (18ℓ)		プロパンガス (5立方メートル)		プロパンガス (10立方メートル)		
	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	
平	全道	243	2.5	419	1.0	279	-0.7	160	1.9	120.0	1.8	2,178	2.5	6,536	0.1	10,805	-0.3
均	前年同月	235	3.4	413	1.5	276	1.1	159	0.6	92.5	29.7	1,674	30.1	6,315	3.5	10,318	4.7

品目	ガソリン (レギュラー1ℓ)		クリーニング (ワイシャツ)		ななつぼし (10kg)		コシヒカリ (10kg)		
	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	
平	全道	170	-2.3	187	2.2	3,602	-1.9	4,135	0.8
均	前年同月	148	14.9	183	2.2	3,934	-8.4	4,274	-3.3

## 生活圏別平均価格 (令和4年4月)

品目 生活圏	はくさい (100g)		きゃべつ (100g)		だいこん (100g)		たまねぎ (100g)		きゅうり (100g)		ほうれん草 (100g)		ばれいしょ (100g)		トマト (100g)	
	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率
渡島	35.9	51.5	27.0	13.0	18.5	-15.1	45.6	29.9	63.1	-6.9	83.6	-20.5	47.0	24.7	72.3	-5.1
檜山	29.2	28.6	27.8	-1.4	25.4	-8.3	36.8	12.5	70.7	-14.0	97.9	-31.3	42.1	16.0	82.5	-18.1
札幌	29.9	41.0	25.5	11.8	22.2	3.3	40.5	15.1	56.4	-15.3	97.7	2.0	47.1	16.3	73.7	13.4
後志	34.5	27.8	35.0	24.1	21.6	-16.6	44.6	9.0	60.6	-15.8	109.9	-13.7	38.1	4.4	79.9	-4.5
南空知	30.8	1.7	34.6	29.6	22.7	-9.2	44.1	25.6	59.6	-14.0	104.9	-6.9	46.0	2.4	86.1	3.2
中空知	28.9	38.9	22.3	-10.4	23.9	5.8	46.9	26.8	53.1	-20.6	99.2	-18.6	42.0	-3.4	72.7	-6.2
北空知	31.4	61.9	30.8	25.7	25.0	16.3	52.5	68.8	67.7	-11.8	93.7	-23.3	47.3	14.0	72.0	-16.4
西胆振	33.5	48.2	34.3	26.1	24.7	0.4	42.1	14.7	57.0	-9.7	87.1	-19.6	40.1	1.0	71.4	-10.4
東胆振	26.8	44.1	32.7	12.4	20.3	-7.3	38.0	20.6	51.7	-21.7	90.2	-7.0	40.7	-1.0	84.6	15.4
日高	29.3	26.8	27.7	-4.8	23.2	-7.9	45.6	10.4	74.5	-3.9	103.2	2.4	43.5	-13.3	69.6	-13.8
上川中部	32.2	77.9	27.1	2.7	22.0	1.9	50.9	24.4	55.9	-11.8	101.3	-4.3	40.6	2.5	73.0	-12.5
上川北部	30.5	78.4	28.1	18.1	20.8	-0.5	42.8	27.8	58.1	-14.3	100.9	-7.9	45.2	7.1	63.4	-5.4
富良野	29.2	19.2	26.3	4.8	23.6	-9.6	45.2	31.4	50.5	-35.2	111.3	-11.7	48.3	19.3	77.2	-5.5
留萌	29.6	29.3	23.0	-16.1	22.8	-15.6	35.7	1.4	74.8	-14.1	117.9	-5.1	41.4	3.2	93.4	-14.3
宗谷	34.4	32.8	35.6	3.2	25.4	-10.9	52.5	33.9	58.8	-21.5	113.3	-8.8	56.4	28.8	72.2	-14.5
北網	32.6	89.5	28.7	-5.3	23.8	4.4	42.1	14.7	55.4	-31.3	103.7	-15.0	42.1	-3.4	82.9	4.3
遠紋	34.4	31.3	26.9	0.7	26.3	-5.4	43.6	19.5	64.2	-20.0	116.7	-11.0	42.3	-10.4	74.4	10.7
十勝	25.6	-0.4	34.8	16.0	21.5	-8.9	50.0	29.9	58.6	-19.3	100.2	5.0	47.5	14.5	72.4	5.7
釧路	32.9	23.7	26.1	-7.1	22.9	-14.6	44.3	17.8	59.1	-15.9	98.7	-8.7	43.4	9.0	79.1	15.6
根室	25.8	24.0	40.2	39.6	18.7	-26.1	32.8	-1.8	75.2	3.7	139.2	7.9	57.5	27.8	82.4	26.0
平均	31.0	34.8	29.6	10.4	22.5	-5.9	44.3	21.0	59.4	-16.5	101.0	-9.0	44.6	8.5	75.8	-1.4
前年同月	22.9	35.4	21.2	39.6	19.9	13.1	23.8	86.1	61.8	-3.9	91.9	9.9	41.2	8.3	75.3	0.7

注) 生活圏毎に店舗数・店舗形態が異なります。

## 生活圏別平均価格 (令和4年4月)

品目 生活圏	かれい (100g)		さんま (100g)		ほっけ (100g)		まぐろ (100g)		いか (100g)		さけ (100g)		紅さけ (100g)		たらこ (100g)		
	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	
渡島	111.6	-13.4	157.9	8.7	184.3	23.0	410.6	12.3	243.8	6.8	196.3	-4.9	244.7	-2.3	289.6	-11.1	
檜山	97.3	-25.6	136.1	-2.7	154.5	-4.5	421.2	-1.5	216.5	-2.4	234.4	-2.6	258.2	6.1	368.8	4.5	
札幌	85.6	-28.2	162.0	12.5	123.4	-8.0	354.0	6.8	212.8	3.1	230.2	15.7	262.9	2.3	338.3	0.9	
後志	77.5	-21.7	148.4	14.2	133.6	8.3	392.9	-16.6	191.1	-10.8	210.9	-2.3	246.4	-0.5	348.7	-1.4	
南空知	109.2	-4.3	130.0	-2.2	152.9	-1.0	390.7	12.1	219.5	8.9	224.4	7.2	270.7	-0.5	340.1	2.6	
中空知	93.0	-13.7	130.4	-4.5	147.5	-1.7	396.0	8.3	175.4	4.3	226.1	8.5	253.0	-1.6	333.9	4.8	
北空知	99.8	-32.3	115.0	-49.2	137.8	2.3	374.2	-3.5	0.0	-100.0	268.9	19.1	269.8	-4.5	347.9	0.3	
西胆振	77.9	-28.0	139.2	14.0	132.0	-14.3	327.1	-7.8	199.8	8.5	204.8	3.4	250.1	-7.8	330.1	2.0	
東胆振	74.0	-42.4	132.5	-2.5	176.5	30.5	391.1	-5.9	185.2	-14.6	225.5	-8.7	246.3	13.1	300.0	10.6	
日高	137.1	-12.3	114.3	-7.0	172.2	26.3	466.4	13.0	113.6	-6.7	199.0	-21.9	270.6	-1.1	341.8	35.1	
上川中部	98.3	-21.7	152.1	33.1	121.3	-20.0	395.5	-2.7	180.6	2.3	225.4	-1.3	249.9	-2.6	340.6	-14.1	
上川北部	79.2	-32.1	106.8	-28.9	130.7	-7.5	401.3	7.2	191.1	-2.8	187.4	2.0	255.1	1.0	312.6	7.7	
富良野	73.2	-44.1	109.3	-10.0	138.6	3.8	408.8	-9.1	163.0	-16.4	229.2	-3.6	297.2	15.3	294.0	-22.7	
留萌	102.6	-7.3	119.9	4.4	131.5	-12.6	426.7	27.5	170.6	1.7	207.3	-2.1	260.5	12.0	329.7	-10.0	
宗谷	79.8	12.4	126.0	-7.2	165.3	12.1	383.3	-22.8	228.1	11.9	188.9	-2.1	244.8	-5.6	340.0	-7.5	
北網	92.9	-20.7	133.4	-17.5	153.1	6.5	462.8	8.7	171.6	7.3	227.9	1.8	252.3	-3.9	403.9	3.2	
遠紋	101.9	5.4	149.8	-3.5	140.0	-23.3	396.3	-17.7	187.9	0.8	192.6	21.0	242.4	12.0	373.4	4.1	
十勝	106.7	-19.3	126.2	3.1	150.3	-0.9	386.7	4.2	175.4	-14.7	221.5	7.1	262.1	-7.6	323.2	5.0	
釧路	119.6	-18.2	153.2	11.7	146.5	1.1	413.8	15.6	243.8	-5.1	238.9	11.8	279.6	-2.7	318.7	-12.7	
根室	69.3	-26.4	154.8	-21.0	203.3	-2.0	625.3	37.7	231.5	-39.1	251.1	-8.1	237.0	-14.3	301.5	3.3	
平均	全道	94.5	-21.8	139.3	1.3	144.5	-1.1	395.4	2.4	199.5	-0.4	221.5	4.1	257.3	-1.0	334.9	-1.2
均	前年同月	81.8	15.5	114.0	22.2	145.3	-0.6	344.7	14.7	186.8	6.8	207.3	6.8	232.6	10.6	328.0	2.1

注) 生活圏毎に店舗数・店舗形態が異なります。

# 生活圏別平均価格 (令和4年4月)

品目 生活圏	牛肉 (100g)		豚肉 (100g)		鶏肉 (100g)		ハム (100g)		ソーセージ (100g)		鶏卵 (M玉10個)		牛乳 (1,000ml)		みそ (750g程度)		
	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	
渡島	318	-2.2	207	-5.5	119	-4.0	192	-3.0	178	0.0	189	8.0	216	0.5	310	1.3	
檜山	376	1.9	239	0.8	125	-5.3	248	16.4	177	0.6	216	3.3	227	-2.2	305	-1.3	
札幌	381	1.6	233	2.2	122	-1.6	230	-0.9	162	-0.6	188	-0.5	216	0.5	261	-1.1	
後志	350	-13.6	230	-5.7	127	0.0	217	3.8	173	7.5	205	4.6	214	1.9	301	8.7	
南空知	398	16.0	209	-2.3	133	3.9	235	-6.4	174	-5.4	190	-4.0	218	4.3	267	-3.3	
中空知	314	7.2	241	4.8	129	-3.7	222	-7.9	166	-4.6	198	5.9	194	-8.1	295	-3.6	
北空知	393	16.3	231	-1.7	136	13.3	233	3.1	176	23.1	197	-3.4	224	0.0	245	-5.0	
西胆振	378	-5.3	226	-3.0	118	-11.3	218	11.2	196	16.0	182	-1.6	218	2.3	277	7.8	
東胆振	373	-24.5	224	3.7	120	-3.2	222	8.3	173	12.3	195	-1.5	197	-3.0	264	1.1	
日高	299	4.9	230	0.0	120	-4.8	220	-8.7	185	2.8	223	5.2	216	2.4	288	-1.0	
上川中部	356	11.3	221	10.0	108	-12.2	233	-3.3	174	0.0	176	-5.4	209	-1.4	262	9.2	
上川北部	452	-7.2	217	-7.7	130	7.4	216	0.0	190	1.6	204	-2.4	227	-1.7	273	5.0	
富良野	491	26.5	217	-3.6	112	-4.3	254	5.0	154	-14.9	203	1.0	210	1.4	270	-12.6	
留萌	344	26.0	225	3.7	147	-5.2	266	18.2	181	9.7	215	4.4	194	-8.5	361	2.0	
宗谷	294	-13.0	207	0.0	123	-4.7	227	1.3	178	3.5	209	-3.2	235	-3.3	270	-11.8	
北網	431	-9.5	222	-3.9	134	-1.5	220	2.3	191	2.7	203	10.9	226	7.1	273	-1.8	
遠紋	342	-17.0	220	-0.9	142	-4.1	252	0.8	169	6.3	208	3.5	216	-6.9	316	4.6	
十勝	387	13.2	218	-3.5	125	-5.3	228	2.2	190	4.4	184	-3.7	225	0.0	299	7.6	
釧路	389	-6.7	209	-1.4	125	3.3	221	-0.9	170	-1.7	185	-3.6	231	2.7	254	-4.5	
根室	340	2.4	249	12.2	150	5.6	231	-5.7	163	-8.4	202	-1.5	213	-7.4	344	2.4	
平均	全道	376	2.7	223	-0.9	125	-2.3	226	0.9	176	2.3	194	0.0	217	-0.5	282	0.4
均	前年同月	352	6.8	220	1.4	128	-2.3	217	4.1	168	4.8	191	1.6	216	0.5	278	1.4

注) 生活圏毎に店舗数・店舗形態が異なります。

## 生活圏別平均価格 (令和4年4月)

品目 生活圏	しょうゆ (濃口1ℓ)		上白糖 (1kg)		サラダ油 (1,000g程度)		マヨネーズ (350g程度)		マーガリン (180g程度)		缶詰(まぐろ) (80g程度)		食パン (6枚スライス)		即席ラーメン (100g程度)		
	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	
渡島	314	3.3	231	4.5	403	0.2	254	1.6	183	-3.7	154	2.7	187	6.9	382	7.3	
檜山	357	0.3	252	12.0	417	3.2	277	9.9	187	-7.0	161	-2.4	177	0.0	403	-1.5	
札幌	317	10.1	227	1.3	380	7.0	257	8.0	180	-6.3	148	1.4	172	0.6	367	4.3	
後志	315	6.4	228	3.6	394	5.9	279	11.6	201	6.3	162	-0.6	178	0.0	412	-0.7	
南空知	328	11.6	233	4.5	406	-4.5	285	10.9	198	-4.8	154	-0.6	183	1.7	333	-11.4	
中空知	330	1.9	232	-2.1	427	4.7	280	-4.1	188	-10.0	167	3.1	161	-10.6	375	3.3	
北空知	348	21.7	231	-1.3	399	2.8	281	1.4	178	-3.8	145	2.8	173	3.0	401	-2.4	
西胆振	315	13.3	223	0.9	418	4.2	267	9.9	179	-10.5	153	-3.8	188	-1.1	383	2.1	
東胆振	290	-7.9	240	0.0	398	-0.5	261	0.0	181	-2.7	136	3.0	173	3.0	380	6.4	
日高	353	15.0	246	0.4	425	10.4	284	2.9	189	6.2	188	9.3	166	-1.2	404	-0.5	
上川中部	318	7.1	219	2.3	397	1.0	281	9.8	180	0.0	146	4.3	165	-5.7	366	4.0	
上川北部	348	9.1	233	5.4	399	4.2	264	-1.1	199	7.6	157	11.3	200	5.8	392	0.5	
富良野	354	3.2	228	-6.2	373	-2.4	280	1.4	174	-7.4	169	11.9	174	0.6	386	7.8	
留萌	370	5.7	256	0.4	444	4.0	298	2.4	206	-1.4	138	-19.8	181	5.8	454	7.3	
宗谷	349	3.9	217	-2.3	414	2.5	264	-4.0	206	-5.9	153	5.5	185	-5.6	391	-7.6	
北網	330	5.1	242	2.1	380	1.6	278	4.1	190	1.6	174	0.0	179	1.7	366	-9.0	
遠紋	370	0.3	234	-3.7	431	3.4	294	1.7	198	5.3	157	-1.3	178	9.9	455	1.6	
十勝	363	11.0	241	9.5	443	5.0	289	12.0	180	3.4	149	-1.3	179	5.9	408	9.4	
釧路	327	8.6	239	9.6	389	4.9	268	4.7	179	-2.2	141	1.4	174	-4.9	397	10.3	
根室	335	8.4	264	5.6	384	-6.1	261	-5.4	195	-8.5	148	-10.3	202	2.0	392	6.8	
平均	全道	332	7.1	233	2.6	404	3.1	273	5.0	187	-2.6	153	0.0	178	0.6	386	1.6
均	前年同月	307	8.1	214	8.9	300	34.7	249	9.6	175	6.9	153	0.0	161	10.6	383	0.8

注) 生活圏毎に店舗数・店舗形態が異なります。

## 生活圏別平均価格 (令和4年4月)

品目 生活圏	干うどん (250g程度)		豆腐 (400g程度)		かまぼこ (120g程度)		納豆 (40~50g×3)		こんにゃく (300g程度)		ティッシュペーパー (5箱組)		トイレットペーパー (12ロール)		ラップ (30cm×20m)		
	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	
渡島	120	9.1	92	0.0	180	7.1	105	7.1	93	-10.6	303	2.7	400	1.0	172	-0.6	
檜山	117	-4.9	116	-7.2	194	-11.8	111	2.8	108	-2.7	369	-0.3	420	2.4	200	-5.2	
札幌	115	10.6	97	-2.0	168	-1.2	101	-1.9	78	-1.3	320	2.2	391	-3.2	168	-0.6	
後志	121	2.5	102	3.0	185	14.9	105	0.0	95	-2.1	324	-0.6	407	0.0	165	-7.3	
南空知	116	13.7	110	13.4	181	-13.8	96	-8.6	86	-4.4	296	-8.6	384	-0.5	174	1.8	
中空知	118	0.0	95	-10.4	147	8.1	106	-2.8	93	-5.1	315	-3.4	390	1.0	179	-1.6	
北空知	113	7.6	99	-11.6	172	29.3	114	3.6	86	7.5	317	2.3	387	-4.2	188	18.2	
西胆振	124	15.9	98	12.6	168	-0.6	109	16.0	91	13.8	310	-6.3	422	6.3	181	2.3	
東胆振	124	19.2	88	-11.1	186	-4.6	104	7.2	72	-12.2	277	-2.5	410	5.1	182	7.1	
日高	125	10.6	112	-5.1	203	-3.3	103	-12.0	86	-9.5	364	15.2	382	0.8	167	-0.6	
上川中部	112	8.7	74	7.2	146	-5.8	98	1.0	85	7.6	309	6.2	401	9.9	179	0.6	
上川北部	112	-5.9	137	-7.4	202	14.8	104	-7.1	104	-2.8	314	-4.6	370	-7.7	181	0.6	
富良野	107	2.9	91	-4.2	166	-28.8	99	-10.0	85	-8.6	341	13.7	351	-17.8	176	1.1	
留萌	131	0.0	102	0.0	184	-4.7	118	-0.8	104	-1.9	299	-5.4	373	-1.6	189	-6.0	
宗谷	124	0.8	137	-2.8	183	-1.1	102	-5.6	97	-1.0	339	-6.1	408	-3.8	172	-11.3	
北網	128	11.3	115	1.8	156	-1.3	113	0.0	97	2.1	367	1.4	390	4.3	171	-2.3	
遠紋	120	-5.5	99	-7.5	186	-7.9	114	-5.0	96	-6.8	343	2.7	415	4.8	173	-2.8	
十勝	127	5.8	132	-0.8	180	0.6	114	-2.6	99	0.0	316	2.3	378	-3.1	185	4.5	
釧路	122	-18.1	97	-6.7	139	-10.3	110	0.9	83	0.0	302	-0.3	396	-3.9	170	-6.1	
根室	107	-8.5	90	-6.3	182	1.7	98	-2.0	102	-6.4	341	11.1	414	-3.0	173	-5.5	
平均	全道	119	4.4	105	-0.9	172	-1.7	106	-0.9	91	-2.2	320	0.3	394	-0.8	176	-0.6
均	前年同月	112	6.3	101	4.0	170	1.2	106	0.0	93	-2.2	321	-0.3	391	0.8	174	1.1

注) 生活圏毎に店舗数・店舗形態が異なります。

## 生活圏別平均価格 (令和4年4月)

品目 生活圏	歯みがき (140g程度)		シャンプー (380ml程度)		洗濯用合成洗剤 (液体800g程度)		台所用合成洗剤 (300ml程度)		灯油 (1ℓ)		灯油 (18ℓ)		プロパンガス (5立方メートル)		プロパンガス (10立方メートル)		
	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	
渡島	264	6.5	441	1.6	262	-9.0	157	6.1	116.7	0.4	2,167	2.9	5,961	1.6	9,823	-1.0	
檜山	262	-4.4	470	1.7	307	-10.8	189	-1.6	118.6	-1.0	2,130	-0.8	4,979	-13.1	8,834	-3.7	
札幌	231	0.9	393	9.5	229	-0.4	150	7.1	117.5	1.1	2,174	3.8	6,518	0.1	10,698	-0.7	
後志	240	0.8	433	-5.5	267	-2.2	168	6.3	122.3	3.0	2,219	3.8	6,288	1.5	10,507	0.5	
南空知	273	10.1	390	4.8	262	0.0	158	0.6	120.0	2.0	2,182	3.9	6,920	0.8	11,400	-0.8	
中空知	272	7.9	418	-11.8	293	3.2	188	9.3	118.8	1.5	2,147	1.6	7,375	4.6	12,294	6.5	
北空知	252	2.4	408	-1.0	301	-11.7	155	0.6	122.8	2.9	2,390	11.9	6,181	-4.5	9,816	-7.2	
西胆振	239	3.9	451	3.4	291	-2.0	151	-3.8	122.6	3.6	2,172	2.0	6,637	3.2	10,886	3.7	
東胆振	221	-6.0	427	14.8	288	-1.7	159	-1.9	118.6	1.6	2,134	1.0	6,640	-5.0	11,004	-4.4	
日高	206	-8.8	507	16.3	336	10.2	175	10.8	120.2	1.1	2,164	1.2	6,850	-3.4	11,301	-3.9	
上川中部	240	15.4	368	-2.6	318	7.1	162	3.8	117.5	1.3	2,051	-1.8	6,269	-0.6	10,320	0.0	
上川北部	187	-11.8	353	-13.3	282	7.6	146	-8.8	122.5	3.0	2,206	2.5	7,060	0.4	11,507	-3.3	
富良野	225	-3.8	413	-4.2	284	-5.6	148	6.5	123.6	1.9	2,225	0.9	6,736	4.3	11,086	2.3	
留萌	234	0.9	434	2.8	318	-4.2	160	0.0	129.1	7.2	2,299	6.1	7,010	4.3	11,773	5.2	
宗谷	257	0.0	425	-6.6	298	-0.3	170	-8.1	121.8	1.5	2,192	1.4	7,631	-0.4	12,805	2.5	
北網	254	0.4	427	-2.7	290	-2.7	153	-3.8	120.1	1.1	2,270	6.0	6,389	0.2	10,481	-0.9	
遠紋	241	3.0	461	-0.6	302	-4.1	164	1.2	122.6	1.2	2,207	1.2	6,218	-4.8	10,746	-2.8	
十勝	252	6.8	430	4.4	291	6.2	163	5.8	121.1	3.2	2,136	1.1	6,257	-0.9	10,210	-3.8	
釧路	220	-11.3	432	7.2	304	11.4	154	-9.4	116.2	-1.7	2,133	-0.5	7,098	2.4	12,074	5.7	
根室	234	-1.3	405	8.0	306	9.7	155	-0.6	121.4	3.5	2,153	2.0	6,159	-2.7	10,073	-3.0	
平均	全道	243	2.5	419	1.0	279	-0.7	160	1.9	120.0	1.8	2,178	2.5	6,536	0.1	10,805	-0.3
均	前年同月	235	3.4	413	1.5	276	1.1	159	0.6	92.5	29.7	1,674	30.1	6,315	3.5	10,318	4.7

注) 生活圏毎に店舗数・店舗形態が異なります。



# 生活圏別平均価格

(令和4年4月)

品目 生活圏	ガソリン (レギュラー1ℓ)		クリーニング (ワイシャツ)		ななつぼし (10kg)		コシヒカリ (10kg)		
	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	
渡島	169	-2.9	195	-1.5	3,542	-4.5	3,735	0.7	
檜山	175	0.0	199	1.5	3,673	-1.6	4,152	-2.3	
札幌	165	-4.6	192	1.1	3,519	-1.3	3,997	-1.0	
後志	172	-1.7	209	9.4	3,742	0.5	4,268	7.2	
南空知	172	-0.6	182	-1.6	3,487	-1.8	3,998	3.6	
中空知	173	-1.7	162	-1.8	3,674	0.2	3,464	-1.8	
北空知	172	-1.7	174	7.4	3,536	-4.4	3,866	0.0	
西胆振	172	-2.3	192	1.6	3,609	-3.5	4,106	2.7	
東胆振	169	-2.9	203	4.6	3,265	-7.9	3,979	-10.9	
日高	173	-1.1	211	0.0	3,769	10.3	4,807	4.2	
上川中部	168	-2.9	171	4.9	3,162	-7.2	3,900	7.9	
上川北部	175	0.0	211	7.7	3,719	-5.3	4,431	-0.9	
富良野	169	-0.6	177	11.3	3,650	5.2	3,912	4.2	
留萌	173	-1.7	181	0.6	3,854	-3.1	4,705	5.0	
宗谷	176	-1.7	185	-5.6	3,588	-6.8	4,367	-3.3	
北網	171	-1.7	177	-1.1	3,789	-0.1	4,520	-1.0	
遠紋	175	-1.1	175	0.6	3,876	0.5	4,772	-1.2	
十勝	167	-4.0	177	2.3	3,728	1.3	4,183	0.8	
釧路	168	-2.3	182	0.6	3,648	-4.2	4,198	-1.9	
根室	170	-2.3	173	-0.6	3,655	0.7	4,012	2.6	
平均	全道	170	-2.3	187	2.2	3,602	-1.9	4,135	0.8
	前年同月	148	14.9	183	2.2	3,934	-8.4	4,274	-3.3

注) 生活圏毎に店舗数・店舗形態が異なります。