

全道平均価格 (令和元年(2019年)12月)

品目	はくさい (100g)		きゃべつ (100g)		だいこん (100g)		たまねぎ (100g)		きゅうり (100g)		ほうれん草 (100g)		ばれいしょ (100g)		トマト (100g)	
	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率
	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率
平均	20.1	18.2	20.8	11.8	19.9	27.6	23.4	1.7	78.6	0.8	121.9	-0.3	29.9	0.0	89.8	1.1
	18.9	6.3	21.9	-5.0	17.4	14.4	25.9	-9.7	73.0	7.7	104.0	17.2	30.8	-2.9	81.1	10.7

品目	かれい (100g)		さんま (100g)		ほっけ (100g)		まぐろ (100g)		いか (100g)		さけ (100g)		紅さけ (100g)		たらこ (100g)	
	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率
	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率
平均	104.9	4.4	92.8	-12.8	148.0	-0.4	369.7	0.8	157.4	-2.8	203.5	8.1	240.9	0.1	357.3	2.3
	102.8	2.0	82.8	12.1	158.1	-6.4	372.8	-0.8	138.9	13.3	204.1	-0.3	242.7	-0.7	348.3	2.6

品目	牛肉 (切り落とし100g)		豚肉 (肩ロ-100g)		鶏肉 (モモ100g)		ハム (100g)		ソーセージ (100g)		鶏卵 (M玉10個)		牛乳 (1,000ml)		みそ (750g程度)	
	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率
	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率
平均	368	0.3	224	1.4	127	0.8	226	0.9	173	0.6	191	0.5	218	-0.5	278	-0.7
	354	4.0	222	0.9	125	1.6	223	1.3	173	0.0	192	-0.5	213	2.3	278	0.0

品目	しょうゆ (濃口1ℓ)		上白糖 (1kg)		サラダ油 (1,000g程度)		マヨネーズ (350g程度)		マーガリン (180g程度)		缶詰(まぐろ) (70g程度)		食パン (6枚スライス)		即席ラーメン (100g程度5袋)	
	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率
	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率
平均	304	-1.3	213	-0.9	308	1.0	252	0.8	173	-0.6	152	0.0	166	1.2	390	-0.8
	307	-1.0	214	-0.5	315	-2.2	256	-1.6	173	0.0	148	2.7	168	-1.2	375	4.0

全道平均価格 (令和元年(2019年)12月)

品目	干うどん (250g程度)		豆腐 (300~400g程度)		かまぼこ (100g程度)		納豆 (40~50g×3)		こんにゃく (250g程度)		ティッシュペーパー (5箱組)		トイレットペーパー (12ロール)		ラップ (30cm×20m)	
	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率
	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率
平均	114	0.0	107	0.9	176	0.0	107	0.9	96	1.1	316	0.6	396	0.8	172	-0.6
	115	-0.9	110	-2.7	176	0.0	107	0.0	96	0.0	292	8.2	373	6.2	167	3.0

品目	歯みがき (140g程度)		シャンプー (380ml程度)		洗濯用合成洗剤 (液体800g程度)		台所用合成洗剤 (220ml程度)		灯油 (1ℓ)		灯油 (18ℓ)		プロパンガス (5立方メートル)		プロパンガス (10立方メートル)	
	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率
	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率
平均	227	0.4	410	-0.7	271	0.4	162	0.6	94.1	0.2	1,708	0.6	6,225	0.4	10,216	-0.4
	219	3.7	401	2.2	269	0.7	161	0.6	96.6	-2.6	1,752	-2.5	6,084	2.3	9,968	2.5

品目	ガソリン (レギュラー1ℓ)		クリーニング (ワイシャツ)		ななつぼし (10kg)		コシヒカリ (10kg)	
	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率
	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率
平均	147	0.0	182	0.0	4,089	0.6	4,448	-0.1
	145	1.4	180	1.1	4,093	-0.1	4,414	0.8

生活圏別平均価格 (令和元年(2019年)12月)

品目	はくさい (100g)		きゃべつ (100g)		だいこん (100g)		たまねぎ (100g)		きゅうり (100g)		ほうれん草 (100g)		ばれいしょ (100g)		トマト (100g)		
	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	
渡島	20.5	-2.8	22.2	11.0	17.2	20.3	22.7	0.9	66.5	2.0	117.7	7.5	31.8	7.4	84.3	0.2	
檜山	18.6	0.5	22.8	23.9	20.1	18.2	23.9	-2.0	80.6	3.7	136.7	1.8	27.1	-12.9	102.0	6.9	
札幌	17.7	20.4	18.4	15.7	16.7	31.5	23.2	3.1	67.7	-5.3	111.3	-2.7	32.6	0.9	88.7	1.5	
後志	22.0	25.0	23.1	7.4	21.7	31.5	23.1	0.0	86.6	4.3	141.2	9.1	27.9	-4.5	94.7	0.2	
南空知	20.8	22.4	19.9	27.6	19.1	25.7	27.7	22.6	79.0	6.3	126.1	10.2	30.0	11.1	97.5	30.7	
中空知	18.7	16.1	22.1	0.0	19.4	16.9	21.0	-9.9	77.8	7.9	117.9	-5.5	28.9	0.0	97.9	8.1	
北空知	18.9	33.1	18.8	-11.7	20.2	41.3	24.5	10.4	85.7	4.0	100.7	-6.6	33.4	-2.3	103.7	13.8	
西胆振	19.4	37.6	20.5	28.1	19.8	28.6	20.1	-5.2	79.9	10.8	96.5	-25.3	28.6	-11.5	97.0	21.7	
東胆振	18.7	26.4	20.9	-1.4	16.3	11.6	23.9	3.9	65.9	-12.8	140.6	22.3	27.6	5.7	93.9	1.5	
日高	20.4	39.7	19.8	0.0	21.0	30.4	22.5	13.1	83.6	11.8	131.1	13.7	24.6	-2.8	91.9	28.5	
上川中部	22.3	28.9	17.3	3.6	22.6	32.2	28.3	13.2	82.1	-2.6	118.4	-4.9	32.8	-7.1	81.8	-4.3	
上川北部	20.0	29.9	18.5	4.5	18.8	3.9	21.1	-1.9	65.8	-14.7	118.7	1.4	28.1	3.3	72.3	0.4	
富良野	20.3	41.0	21.1	12.8	19.0	15.2	21.5	-14.7	95.3	20.2	128.8	-3.0	27.7	-11.2	93.4	-3.9	
留萌	21.7	4.8	24.3	6.6	23.0	39.4	26.3	1.5	95.9	-6.3	142.6	-2.7	28.9	0.7	91.9	-7.0	
宗谷	17.5	9.4	23.9	20.1	20.5	14.5	25.0	2.9	81.4	-0.1	129.3	-5.8	29.4	1.4	97.7	4.2	
北網	21.2	23.3	20.6	5.6	19.9	22.8	22.6	1.8	92.4	-5.4	136.3	5.9	32.0	-7.5	95.7	-11.5	
遠紋	20.6	15.7	24.8	28.5	27.5	35.5	24.9	-4.6	89.8	9.0	138.5	7.5	32.1	-2.1	99.7	1.4	
十勝	19.6	11.4	19.9	14.4	21.1	44.5	22.4	-1.8	82.3	1.0	112.8	-6.9	28.5	11.3	75.1	-15.5	
釧路	25.8	13.2	23.4	23.8	22.8	35.7	19.8	-2.9	75.7	1.5	112.4	-9.9	26.3	5.6	84.5	-0.4	
根室	21.7	5.3	24.2	19.8	21.6	20.0	25.1	-6.7	76.2	16.5	115.5	-4.2	30.0	0.7	90.5	4.9	
平均	全道	20.1	18.2	20.8	11.8	19.9	27.6	23.4	1.7	78.6	0.8	121.9	-0.3	29.9	0.0	89.8	1.1
	前年同月	18.9	6.3	21.9	-5.0	17.4	14.4	25.9	-9.7	73.0	7.7	104.0	17.2	30.8	-2.9	81.1	10.7

注) 生活圏毎に店舗数・店舗形態が異なります。

生活圏別平均価格 (令和元年(2019年)12月)

品目 生活圏	かれい (100g)		さんま (100g)		ほっけ (100g)		まぐろ (100g)		いか (100g)		さけ (100g)		紅さけ (100g)		たらこ (100g)		
	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	
渡島	126.6	5.1	118.8	2.1	157.3	-4.4	395.2	1.4	139.8	-14.3	227.8	16.6	221.2	-3.5	386.6	5.9	
檜山	111.3	0.7	108.4	-7.7	149.5	6.4	432.5	0.2	206.3	4.7	219.8	0.5	245.0	0.8	365.8	-7.7	
札幌	102.1	3.3	96.3	-10.6	137.0	-1.0	331.4	-2.2	148.2	-7.8	196.8	12.2	250.2	0.8	366.2	-2.6	
後志	89.2	14.5	100.4	0.9	143.7	3.3	399.8	8.7	177.1	19.7	182.2	4.1	256.9	3.1	352.8	-1.8	
南空知	110.2	4.3	74.0	-27.3	141.6	-2.7	386.6	7.4	132.1	-22.7	211.1	9.8	252.4	1.3	347.1	0.0	
中空知	88.9	-4.1	86.2	-3.7	138.4	9.1	388.2	-7.4	177.7	18.3	227.9	7.0	228.1	4.6	415.4	13.7	
北空知	89.7	-4.3	76.3	-26.2	131.4	-0.9	281.9	-18.3	140.1	-0.6	195.9	12.3	249.8	-6.7	333.2	2.1	
西胆振	100.1	23.6	67.3	-17.9	119.0	-14.8	264.5	-28.0	133.6	-26.8	175.3	-9.1	249.4	-7.4	334.5	-5.6	
東胆振	98.3	17.9	85.5	-7.7	135.5	14.4	298.2	6.1	117.8	-34.8	183.5	21.8	213.9	-5.2	320.6	4.5	
日高	121.9	10.3	77.7	-38.6	130.2	20.4	376.3	-0.1	149.9	0.9	203.8	7.7	251.2	-3.9	294.0	1.4	
上川中部	86.4	-9.2	79.8	-32.1	147.4	-10.2	329.9	-1.3	190.5	13.0	225.9	5.2	225.7	-3.7	382.7	11.5	
上川北部	97.9	15.3	124.4	13.5	135.7	-9.8	449.5	5.9	172.7	18.4	208.5	17.9	236.0	-4.2	375.9	3.4	
富良野	93.3	-5.4	80.6	-13.7	137.9	12.1	371.3	3.1	150.5	9.2	196.1	5.4	216.8	1.9	323.1	-0.3	
留萌	95.4	5.3	78.2	-26.5	158.9	2.4	356.5	1.7	157.2	11.6	197.0	3.1	235.6	1.9	358.6	-4.5	
宗谷	88.3	-13.7	102.8	4.8	166.0	3.2	427.7	0.1	169.7	-2.2	201.4	25.8	240.1	6.0	360.4	2.8	
北網	108.4	36.7	99.3	-14.1	166.8	-4.9	378.6	-0.2	156.6	-5.9	194.5	-7.4	258.2	-3.2	375.2	0.2	
遠紋	110.4	49.0	96.8	-2.7	157.2	-4.4	442.8	21.4	155.1	-2.8	166.1	-11.0	242.8	2.7	378.9	3.2	
十勝	120.7	-5.6	85.2	-25.3	159.1	-0.5	414.9	12.2	156.1	8.6	198.2	1.2	231.0	2.5	356.7	12.1	
釧路	128.6	4.0	104.6	3.6	162.8	14.1	333.3	-8.6	174.5	-7.9	203.1	19.7	239.7	6.6	297.2	-0.6	
根室	119.3	-9.6	171.0	5.6	185.1	-3.7	448.3	0.0	0.0	-100.0	158.0	11.6	266.3	29.4	317.6	9.1	
平均	全道	104.9	4.4	92.8	-12.8	148.0	-0.4	369.7	0.8	157.4	-2.8	203.5	8.1	240.9	0.1	357.3	2.3
	前年同月	102.8	2.0	82.8	12.1	158.1	-6.4	372.8	-0.8	138.9	13.3	204.1	-0.3	242.7	-0.7	348.3	2.6

注) 生活圏毎に店舗数・店舗形態が異なります。

生活圏別平均価格 (令和元年(2019年)12月)

品目 生活圏	牛肉 (100g)		豚肉 (100g)		鶏肉 (100g)		ハム (100g)		ソーセージ (100g)		鶏卵 (M玉10個)		牛乳 (1,000ml)		みそ (750g程度)		
	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	
渡島	354	1.1	209	1.5	121	-0.8	205	-0.5	168	0.6	175	1.7	216	0.5	302	3.1	
檜山	383	-9.5	249	8.3	129	-0.8	241	-5.1	162	-0.6	203	3.6	222	-0.4	325	4.8	
札幌	347	4.8	228	-0.4	124	-2.4	264	4.3	174	1.2	189	1.6	214	-0.5	271	-0.4	
後志	356	13.4	245	0.8	134	6.3	205	0.0	167	-2.3	198	-0.5	226	-2.2	281	2.9	
南空知	333	7.8	249	4.2	125	2.5	230	3.1	173	3.0	195	0.5	203	-2.9	247	-5.4	
中空知	397	13.8	226	1.3	142	14.5	226	5.1	184	4.5	192	0.5	209	1.0	276	2.6	
北空知	330	-5.7	231	3.6	121	1.7	226	0.9	208	12.4	181	0.6	222	0.0	303	1.3	
西胆振	1314	0.2	217	6.4	103	-18.9	192	-9.0	160	1.9	178	-5.3	209	-0.9	255	-7.6	
東胆振	349	-11.9	223	-0.9	138	10.4	203	-1.0	162	-7.4	187	2.2	224	0.9	258	-3.0	
日高	326	10.1	246	20.6	148	21.3	307	1.3	201	12.3	198	-4.8	228	-0.4	281	-2.4	
上川中部	331	-3.5	198	-2.0	111	-3.5	216	2.9	158	-2.5	183	4.0	215	-0.9	259	2.8	
上川北部	450	-1.1	223	16.8	121	-5.5	209	-5.4	167	-1.2	183	-2.1	228	-0.9	264	1.9	
富良野	397	1.5	218	-1.4	123	-1.6	217	-7.3	169	-3.4	195	-2.0	218	1.4	273	0.4	
留萌	301	1.3	213	-3.2	158	6.0	198	-2.5	179	0.0	219	6.3	229	2.7	345	-8.0	
宗谷	446	-7.1	218	0.5	130	0.8	219	-3.5	184	0.5	202	-1.0	232	3.1	275	0.4	
北網	387	-14.0	232	4.5	129	-0.8	226	6.6	175	-2.8	189	-0.5	206	0.0	300	1.7	
遠紋	331	6.4	236	-0.4	138	10.4	255	9.4	182	-7.1	209	1.5	243	-3.2	309	5.8	
十勝	349	-0.3	212	-5.4	131	3.1	206	1.5	177	3.5	191	1.1	222	0.0	285	-2.4	
釧路	393	-10.5	194	-3.5	113	-5.8	194	-6.3	169	0.0	187	1.6	214	-0.9	235	-8.6	
根室	465	42.6	241	-1.6	148	1.4	304	0.0	197	6.5	208	4.5	199	-2.9	285	0.0	
平均	全道	368	0.3	224	1.4	127	0.8	226	0.9	173	0.6	191	0.5	218	-0.5	278	-0.7
	前年同月	354	4.0	222	0.9	125	1.6	223	1.3	173	0.0	192	-0.5	213	2.3	278	0.0

注) 生活圏毎に店舗数・店舗形態が異なります。

生活圏別平均価格 (令和元年(2019年)12月)

品目 生活圏	しょうゆ (濃口1匳)		上白糖 (1kg)		サラダ油 (1,000g程度)		マヨネーズ (350g程度)		マーガリン (180g程度)		缶詰(まぐろ) (70g程度)		食パン (6枚スライス)		即席ラーメン (100g程度5袋)		
	価格	対前回上昇率	価格	対前回上昇率	価格	対前回上昇率	価格	対前回上昇率	価格	対前回上昇率	価格	対前回上昇率	価格	対前回上昇率	価格	対前回上昇率	
渡島	295	-1.7	202	0.0	301	4.2	236	0.4	170	-7.6	147	-5.2	164	1.2	375	-1.6	
檜山	332	1.2	228	0.9	314	3.0	256	2.0	176	0.0	164	-1.8	171	0.0	438	0.5	
札幌	284	-0.4	213	0.9	286	0.0	228	0.0	164	-1.2	147	2.1	168	0.6	375	-0.3	
後志	290	-2.7	218	0.9	315	0.3	247	-1.2	191	3.2	158	3.3	168	-2.9	418	1.0	
南空知	285	-5.9	195	-4.9	290	-2.0	231	-0.4	180	1.1	142	0.0	174	-1.1	365	-3.2	
中空知	316	-2.2	224	-2.2	316	-0.9	266	0.4	181	-1.1	156	0.6	166	-1.2	410	2.8	
北空知	337	0.0	230	0.0	307	-1.3	262	2.7	167	1.2	161	-1.8	152	3.4	415	2.2	
西胆振	311	4.0	209	0.5	299	2.4	239	-5.9	168	2.4	152	0.7	178	-2.2	384	-3.8	
東胆振	286	-4.7	208	-2.3	299	-1.3	248	3.8	159	1.3	149	1.4	150	6.4	382	-2.1	
日高	325	0.3	227	0.0	354	3.8	275	0.4	184	10.2	142	0.0	175	7.4	450	4.2	
上川中部	287	0.7	205	-1.0	301	4.5	256	3.6	175	-1.1	142	-2.1	165	7.8	351	-0.8	
上川北部	323	0.0	200	0.0	287	3.2	258	0.4	173	2.4	147	-0.7	171	0.0	396	2.6	
富良野	311	-1.9	224	0.4	291	-4.3	270	-0.7	162	-1.2	184	4.5	168	0.0	391	1.8	
留萌	354	0.0	221	-3.9	422	5.2	294	0.0	166	1.8	168	-2.9	194	7.2	439	-4.8	
宗谷	336	2.8	214	-0.5	309	-2.8	269	2.3	192	0.0	153	-0.6	166	1.2	416	4.5	
北網	317	1.9	209	-7.5	306	0.3	257	2.4	176	-7.4	151	0.0	156	4.0	384	-2.5	
遠紋	345	-7.3	227	-1.3	373	4.2	286	-0.7	165	3.8	156	-0.6	163	-5.8	420	-5.4	
十勝	298	-5.4	212	1.4	319	4.2	272	0.7	173	-0.6	159	-1.2	152	1.3	378	-5.0	
釧路	302	0.3	213	-0.5	304	-1.6	248	2.9	172	0.6	136	-4.9	174	0.0	387	4.3	
根室	306	0.0	233	1.3	291	3.2	254	3.3	176	5.4	164	9.3	179	1.1	382	-1.3	
平均	全道	304	-1.3	213	-0.9	308	1.0	252	0.8	173	-0.6	152	0.0	166	1.2	390	-0.8
	前年同月	307	-1.0	214	-0.5	315	-2.2	256	-1.6	173	0.0	148	2.7	168	-1.2	375	4.0

注) 生活圏毎に店舗数・店舗形態が異なります。

生活圏別平均価格 (令和元年(2019年)12月)

品目 生活圏	干うどん (250g程度)		豆腐 (300g~400g程度)		かまぼこ (100g程度)		納豆 (40~50g×3)		こんにゃく (250g程度)		ティッシュペーパー (5箱組)		トイレトペーパー (12ロール)		ラップ (30cm×20m)		
	価格	対前回上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前回上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前回上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	
渡島	120	-1.6	92	-3.2	177	3.5	99	-2.0	101	2.0	313	0.3	377	-3.1	167	-1.8	
檜山	121	-4.7	122	0.0	199	2.1	110	2.8	105	1.0	342	3.0	424	0.0	189	0.0	
札幌	105	-1.9	92	-3.2	179	1.1	107	0.0	84	-1.2	317	0.6	413	2.5	167	-1.2	
後志	117	1.7	95	1.1	161	0.0	109	2.8	100	1.0	341	3.6	402	1.8	171	0.0	
南空知	104	1.0	96	-2.0	188	1.1	103	-1.0	94	2.2	301	0.3	380	-1.3	165	1.2	
中空知	113	1.8	110	13.4	157	-0.6	104	10.6	97	3.2	332	4.7	412	4.8	170	-2.9	
北空知	118	8.3	108	1.9	153	-8.4	108	0.0	100	-1.0	306	2.0	389	2.1	157	0.0	
西胆振	108	-2.7	107	0.9	165	1.2	107	2.9	99	5.3	315	-1.3	397	-3.6	159	-1.2	
東胆振	112	-1.8	80	-3.6	170	-0.6	97	-1.0	79	-1.3	305	-0.7	390	-0.5	164	-1.2	
日高	123	-0.8	137	7.9	184	9.5	132	4.8	116	0.0	328	6.1	414	3.2	175	0.0	
上川中部	107	0.0	91	3.4	160	0.6	95	1.1	79	-3.7	314	1.0	393	1.8	178	-0.6	
上川北部	115	-3.4	129	6.6	203	-1.0	111	0.0	105	-1.9	281	-2.4	398	-2.9	164	-0.6	
富良野	111	0.0	108	2.9	180	-8.6	106	2.9	89	2.3	309	-3.1	398	7.3	179	-1.1	
留萌	145	0.0	119	5.3	208	0.0	116	-0.9	101	1.0	328	0.0	388	-0.5	190	-0.5	
宗谷	116	-0.9	135	0.0	186	3.3	113	-0.9	121	1.7	328	-1.5	424	1.2	196	1.6	
北網	111	-1.8	110	0.9	177	-9.7	109	-1.8	105	2.9	321	1.3	398	2.1	174	0.0	
遠紋	109	-2.7	119	-3.3	206	0.0	120	0.0	109	-5.2	308	0.7	390	-1.8	179	-2.7	
十勝	119	0.0	132	0.0	175	0.0	112	2.8	98	3.2	311	-2.8	371	1.9	170	-2.9	
釧路	115	1.8	111	0.9	161	5.9	102	-2.9	78	-1.3	298	0.3	387	0.3	164	0.0	
根室	124	2.5	97	0.0	152	5.6	100	3.1	98	1.0	322	9.5	388	-2.5	174	0.6	
平均	全道	114	0.0	107	0.9	176	0.0	107	0.9	96	1.1	316	0.6	396	0.8	172	-0.6
	前年同月	115	-0.9	110	-2.7	176	0.0	107	0.0	96	0.0	292	8.2	373	6.2	167	3.0

注) 生活圏毎に店舗数・店舗形態が異なります。

生活圏別平均価格 (令和元年(2019年)12月)

品目 生活圏	歯みがき (140g程度)		シャンプー (380ml程度)		洗濯用合成洗剤 (液体800g程度)		台所用合成洗剤 (220ml程度)		灯油 (1ℓ)		灯油 (18ℓ)		プロパンガス (5立方メートル)		プロパンガス (10立方メートル)		
	価格	対前回上昇率	価格	対前回上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前回上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	
渡島	240	-4.4	393	-3.4	242	-1.6	170	3.0	94.1	0.0	1,682	-0.3	6,539	2.5	10,917	2.9	
檜山	245	-0.4	474	-4.2	330	0.6	190	1.6	98.4	0.9	1,804	1.3	5,625	5.9	8,924	3.7	
札幌	226	-0.4	360	-1.1	233	0.4	144	0.0	92.7	-0.4	1,716	0.4	5,948	1.0	10,002	0.8	
後志	232	0.4	420	1.2	300	-1.0	168	-2.3	95.1	0.1	1,734	-0.1	5,875	0.1	9,755	-0.3	
南空知	215	-2.3	379	-3.1	271	-1.1	161	3.2	93.7	2.1	1,708	2.0	6,157	-0.6	10,113	-0.4	
中空知	242	-4.0	389	-0.8	290	-1.7	177	4.1	92.3	1.4	1,655	0.9	6,721	0.6	10,910	0.3	
北空知	252	8.6	379	-3.8	264	0.8	155	0.0	93.7	0.0	1,713	0.0	5,954	0.2	9,420	-0.9	
西胆振	195	-4.4	397	1.5	292	5.8	180	9.1	94.6	-0.1	1,713	-0.1	6,088	-0.4	9,876	-0.1	
東胆振	241	0.0	384	1.9	254	1.6	142	-5.3	92.2	1.0	1,659	0.9	6,445	0.1	10,753	-3.1	
日高	200	-1.0	397	1.5	300	4.9	155	-1.9	95.1	-0.3	1,712	-0.3	6,367	0.5	10,271	0.3	
上川中部	220	4.8	427	2.6	256	2.4	151	-2.6	94.4	1.6	1,723	2.5	5,955	0.3	9,646	-1.0	
上川北部	188	0.5	408	1.7	277	0.7	160	1.9	97.1	0.0	1,748	0.0	6,592	-0.9	10,992	-1.0	
富良野	242	5.7	414	0.2	285	0.4	162	-1.8	96.1	0.0	1,731	0.0	6,117	0.0	10,185	0.0	
留萌	229	0.0	470	0.0	277	-9.5	182	0.6	99.0	1.2	1,748	1.3	6,801	0.2	11,295	0.5	
宗谷	233	1.7	455	2.2	315	6.4	177	0.0	96.6	-0.8	1,742	-0.8	7,195	-0.9	11,482	-1.6	
北網	229	-2.6	476	-2.7	273	-1.8	182	9.6	91.9	0.4	1,656	0.0	6,040	0.0	9,923	-0.1	
遠紋	236	-3.3	425	-12.0	300	0.7	167	0.0	97.4	-0.5	1,753	-0.5	5,977	4.9	9,680	-2.8	
十勝	236	4.4	427	-0.9	270	-0.7	152	-4.4	91.9	-0.2	1,672	2.5	6,235	-1.7	10,172	-3.1	
釧路	207	4.5	439	2.1	265	-4.0	169	3.0	93.7	-0.5	1,695	-0.4	6,690	0.1	10,852	0.1	
根室	232	4.0	382	0.3	276	6.6	169	2.4	95.2	-0.2	1,714	-0.9	6,206	0.0	10,073	0.0	
平均	全道	227	0.4	410	-0.7	271	0.4	162	0.6	94.1	0.2	1,708	0.6	6,225	0.4	10,216	-0.4
	前年同月	219	3.7	401	2.2	269	0.7	161	0.6	96.6	-2.6	1,752	-2.5	6,084	2.3	9,968	2.5

注) 生活圏毎に店舗数・店舗形態が異なります。

生活圏別平均価格 (令和元年(2019年)12月)

品目 生活圏	ガソリン (レギュラー1ℓ)		クリーニング (ワイシャツ)		ななつぼし (10kg)		コシヒカリ (10kg)		
	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	
渡島	144	0.0	198	1.5	4,075	-0.5	4,225	-0.6	
檜山	149	0.7	199	2.1	4,086	1.9	4,679	-0.9	
札幌	146	0.0	184	0.0	4,115	-0.1	4,420	0.1	
後志	149	0.0	203	0.0	4,193	1.4	4,482	-0.2	
南空知	145	0.0	169	-0.6	4,051	1.0	4,498	0.3	
中空知	146	0.0	174	1.2	4,187	1.3	4,326	1.4	
北空知	148	1.4	171	0.0	4,132	2.8	3,981	-0.9	
西胆振	147	-1.3	194	-1.0	4,103	4.9	4,413	1.8	
東胆振	147	0.0	180	1.1	3,974	1.8	4,747	3.6	
日高	148	-0.7	208	0.0	3,910	-2.6	4,558	1.4	
上川中部	148	2.1	146	0.0	4,033	-0.6	4,325	-2.4	
上川北部	150	1.4	194	0.5	4,141	0.2	4,756	1.3	
富良野	143	-0.7	151	0.0	4,051	2.7	4,236	-2.2	
留萌	147	-1.3	195	0.5	4,211	1.8	5,003	3.4	
宗谷	156	-0.6	206	-1.4	4,192	0.6	4,672	0.9	
北網	148	-0.7	180	0.0	4,107	2.4	4,388	-3.1	
遠紋	152	-0.7	176	2.9	4,265	0.4	4,764	-2.3	
十勝	141	0.7	176	1.7	3,926	-1.8	4,290	-1.6	
釧路	145	-2.0	180	1.1	4,104	-0.5	4,455	0.5	
根室	149	0.0	182	-1.1	4,006	-0.6	4,342	1.5	
平均	全道	147	0.0	182	0.0	4,089	0.6	4,448	-0.1
	前年同月	145	1.4	180	1.1	4,093	-0.1	4,414	0.8

注) 生活圏毎に店舗数・店舗形態が異なります。