

全道平均価格 (令和元年(2019年)10月)

品目	はくさい (100g)		きゃべつ (100g)		だいこん (100g)		たまねぎ (100g)		きゅうり (100g)		ほうれん草 (100g)		ばれいしょ (100g)		トマト (100g)	
	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率
	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率
平均	21.5	-28.8	18.5	-4.6	16.4	-6.3	23.8	-2.1	65.9	-4.5	124.1	-15.2	30.5	-7.9	86.0	30.7
	24.5	-12.2	20.7	-10.6	19.3	-15.0	25.4	-6.3	77.1	-14.5	126.7	-2.1	30.3	0.7	81.6	5.4

品目	かれい (100g)		さんま (100g)		ほっけ (100g)		まぐろ (100g)		いか (100g)		さけ (100g)		紅さけ (100g)		たらこ (100g)	
	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率
	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率
平均	106.9	-3.4	103.6	-3.4	151.7	1.8	374.6	-0.5	156.0	1.9	181.9	-4.8	236.7	-2.0	352.4	0.2
	106.2	0.7	90.0	15.1	159.5	-4.9	368.9	1.5	133.4	16.9	177.8	2.3	235.4	0.6	342.3	3.0

品目	牛肉 (切り落とし100g)		豚肉 (肩ロ-1100g)		鶏肉 (モモ100g)		ハム (100g)		ソーセージ (100g)		鶏卵 (M玉10個)		牛乳 (1,000ml)		みそ (750g程度)	
	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率
	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率
平均	368	-1.3	223	0.9	129	1.6	224	0.0	172	-1.1	188	1.1	219	0.5	277	-0.7
	369	-0.3	224	-0.4	127	1.6	219	2.3	174	-1.1	195	-3.6	215	1.9	279	-0.7

品目	しょうゆ (濃口1ℓ)		上白糖 (1kg)		サラダ油 (1,000g程度)		マヨネーズ (350g程度)		マーガリン (180g程度)		缶詰(まぐろ) (70g程度)		食パン (6枚スライス)		即席ラーメン (100g程度5袋)	
	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率
	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率
平均	308	0.0	215	0.0	307	1.0	250	-0.8	174	-1.1	152	2.0	165	0.0	393	-0.3
	308	0.0	218	-1.4	318	-3.5	257	-2.7	172	1.2	150	1.3	166	-0.6	378	4.0

全道平均価格 (令和元年(2019年)10月)

品目	干うどん (250g程度)		豆腐 (300~400g程度)		かまぼこ (100g程度)		納豆 (40~50g×3)		こんにゃく (250g程度)		ティッシュペーパー (5箱組)		トイレットペーパー (12ロール)		ラップ (30cm×20m)	
	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率
	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率
平均	114	-1.7	106	1.9	176	1.7	106	-0.9	95	1.1	314	1.9	393	1.8	172	1.8
	116	-1.7	109	-2.8	174	1.1	108	-1.9	96	-1.0	290	8.3	369	6.5	169	1.8

品目	歯みがき (140g程度)		シャンプー (380ml程度)		洗濯用合成洗剤 (液体800g程度)		台所用合成洗剤 (220ml程度)		灯油 (1ℓ)		灯油 (18ℓ)		プロパンガス (5立方メートル)		プロパンガス (10立方メートル)	
	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率
	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率
平均	226	1.8	413	2.5	273	3.0	161	-0.6	94.2	1.0	1,704	0.9	6,089	0.1	10,010	0.0
	222	1.8	404	2.2	271	0.7	161	0.0	97.4	-3.3	1,765	-3.5	6,050	0.6	9,898	1.1

品目	ガソリン (レギュラー1ℓ)		クリーニング (ワイシャツ)		ななつぼし (10kg)		コシヒカリ (10kg)	
	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率
	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率
平均	146	4.3	182	2.2	4,086	0.6	4,425	1.2
	158	-7.6	179	1.7	4,062	0.6	4,403	0.5

生活圏別平均価格 (令和元年(2019年)10月)

品目	はくさい (100g)		きゃべつ (100g)		だいこん (100g)		たまねぎ (100g)		きゅうり (100g)		ほうれん草 (100g)		ばれいしょ (100g)		トマト (100g)		
	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	
渡島	26.5	-25.6	18.6	-16.2	15.8	-13.7	23.2	3.1	60.8	10.7	108.5	-11.3	30.8	0.0	84.3	21.3	
檜山	23.0	-24.1	19.2	-18.6	18.4	-5.6	23.8	-9.2	82.7	11.5	144.5	-13.2	33.6	-4.0	98.2	38.3	
札幌	18.4	-40.8	16.4	0.0	14.4	-2.7	23.8	2.1	57.7	-11.0	113.5	-24.5	32.7	-0.3	86.8	32.3	
後志	21.2	-35.6	22.6	-11.7	16.1	-6.9	22.6	-7.0	68.4	-6.8	130.8	-18.0	29.9	-5.7	84.5	32.0	
南空知	20.1	-28.2	19.5	-3.0	14.6	-16.6	23.8	-3.6	57.5	-5.9	114.0	-21.3	27.5	-10.7	79.0	29.1	
中空知	22.1	-19.3	19.9	4.2	17.7	-6.8	23.1	8.5	64.1	-4.0	136.0	-10.3	27.3	-15.5	96.9	50.2	
北空知	19.1	-24.5	18.2	-0.5	15.0	-28.9	28.8	1.4	72.8	32.6	137.9	0.7	33.6	16.7	81.3	15.2	
西胆振	22.9	-41.0	17.6	-5.9	15.3	0.0	23.2	-13.4	68.6	-4.9	121.1	-5.5	30.0	7.5	78.9	36.7	
東胆振	17.8	-22.6	17.1	12.5	16.6	3.1	23.8	10.7	67.5	13.1	127.7	7.4	27.6	-17.4	94.5	47.0	
日高	19.3	-37.9	19.0	-3.1	20.3	17.3	22.3	-10.8	73.7	-1.1	139.8	0.1	25.8	-16.5	72.5	8.9	
上川中部	25.9	-26.4	18.4	4.5	17.8	3.5	25.3	-9.0	68.6	-5.8	113.3	-22.8	33.6	-7.9	78.0	12.1	
上川北部	19.4	-26.2	17.8	-5.8	14.8	-11.9	19.6	-8.4	59.7	-7.4	115.1	-18.8	29.4	-13.5	76.1	35.9	
富良野	23.2	-17.4	17.1	-9.5	15.9	-15.4	24.7	-2.0	64.1	-6.0	144.0	-11.8	27.3	-15.2	99.5	55.2	
留萌	21.5	-20.7	21.4	6.5	20.1	1.0	26.8	1.1	88.2	17.8	160.2	8.1	28.6	-9.5	101.7	21.2	
宗谷	23.2	-26.6	17.5	-17.1	14.9	-8.6	23.0	-2.1	76.8	12.8	142.0	-8.8	31.3	-4.0	86.7	23.0	
北網	20.7	-22.5	17.8	-8.7	15.5	-9.4	25.3	1.6	78.2	-2.4	128.0	-12.9	32.8	-13.0	91.7	22.9	
遠紋	21.8	-14.8	19.4	-5.4	23.0	7.5	26.4	0.0	71.4	-12.8	159.0	-11.1	31.6	-19.0	89.3	39.5	
十勝	20.3	-25.1	16.8	-4.5	16.0	-3.0	23.8	4.4	60.6	-20.4	117.4	-20.2	30.0	-13.8	89.4	50.0	
釧路	24.1	-15.7	19.7	-3.4	17.5	-13.4	20.0	-14.2	63.6	-11.0	109.8	-23.3	25.8	-21.8	79.7	32.8	
根室	26.7	-25.8	30.2	45.2	24.0	-5.1	26.1	-5.4	57.6	-25.2	118.0	-29.0	33.7	-5.3	77.6	12.6	
平均	全道	21.5	-28.8	18.5	-4.6	16.4	-6.3	23.8	-2.1	65.9	-4.5	124.1	-15.2	30.5	-7.9	86.0	30.7
	前年同月	24.5	-12.2	20.7	-10.6	19.3	-15.0	25.4	-6.3	77.1	-14.5	126.7	-2.1	30.3	0.7	81.6	5.4

注) 生活圏毎に店舗数・店舗形態が異なります。

生活圏別平均価格 (令和元年(2019年)10月)

品目 生活圏	かれい (100g)		さんま (100g)		ほっけ (100g)		まぐろ (100g)		いか (100g)		さけ (100g)		紅さけ (100g)		たらこ (100g)		
	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	
渡島	118.5	-1.8	121.5	-7.0	155.5	2.1	374.5	0.6	149.5	-1.1	201.0	-7.9	239.3	3.4	361.6	2.2	
檜山	128.1	12.7	116.8	7.0	163.6	6.2	370.0	-14.0	200.3	1.6	205.1	-5.3	225.1	2.0	406.8	7.5	
札幌	111.8	-2.5	107.6	-7.6	142.3	0.1	342.8	-7.6	160.6	-6.4	173.5	-4.4	237.7	-4.2	372.6	4.2	
後志	95.1	-9.0	86.1	-10.4	147.7	8.8	394.1	1.7	139.0	-14.1	179.8	4.9	257.6	2.3	357.3	0.0	
南空知	107.3	-3.4	125.9	4.3	133.8	-13.8	398.0	14.2	157.4	-8.0	201.2	-8.6	246.5	-0.5	350.6	0.9	
中空知	97.1	-13.2	102.1	3.2	149.5	22.2	432.7	7.6	188.3	21.8	191.4	-1.8	242.8	0.2	372.5	-1.4	
北空知	87.4	-5.9	82.7	-15.0	123.3	-13.2	328.3	-6.2	137.9	-6.5	175.6	-0.5	254.1	3.1	328.2	-10.8	
西胆振	92.9	-2.0	93.8	10.5	137.9	5.8	355.1	1.7	152.0	26.9	174.5	-9.7	231.3	-9.2	350.4	0.6	
東胆振	85.3	12.5	85.6	-9.9	153.1	-6.0	324.3	20.1	166.3	22.8	153.7	-4.5	219.8	6.8	306.9	-2.9	
日高	149.7	-7.8	110.8	12.5	122.5	2.9	358.4	-1.6	122.2	-31.5	189.4	-7.8	255.0	10.7	288.9	-3.3	
上川中部	100.4	-7.6	102.1	-14.8	150.7	16.5	380.6	1.8	163.2	15.5	196.1	-0.8	218.5	-14.5	371.3	2.1	
上川北部	85.5	-9.3	97.4	9.9	158.0	3.2	458.2	6.6	159.3	9.9	172.6	-3.7	219.9	-4.0	334.7	-8.8	
富良野	134.6	29.8	110.8	-11.6	125.0	-24.7	356.0	6.5	123.6	-1.2	153.7	-10.9	217.2	-3.9	316.0	-12.3	
留萌	86.3	-3.0	84.4	0.7	138.8	-12.2	350.5	-11.5	159.5	39.3	169.5	-11.4	231.1	11.6	388.5	0.3	
宗谷	97.2	9.8	90.7	-0.9	155.3	-1.2	405.9	2.3	165.9	-0.4	174.1	-11.7	207.5	-6.2	355.8	0.4	
北網	85.3	-14.1	102.5	-0.8	162.5	-10.1	367.2	-12.4	173.0	14.2	203.8	0.6	253.6	4.1	379.8	6.1	
遠紋	80.7	-19.1	97.6	3.1	177.9	5.3	418.5	3.3	170.5	20.1	152.6	-20.3	243.8	-10.4	358.0	-2.3	
十勝	122.8	-11.1	99.7	-1.2	181.0	13.7	376.8	4.3	134.4	-2.5	198.2	-0.1	237.7	-4.9	324.8	-5.3	
釧路	122.9	7.7	115.2	10.6	150.5	3.7	374.4	2.2	159.3	5.1	161.6	-9.5	223.5	-7.9	321.2	1.7	
根室	101.5	52.2	120.9	-9.7	200.0	27.5	421.0	-7.6	198.0	25.5	137.1	0.4	280.9	35.0	296.6	0.8	
平均	全道	106.9	-3.4	103.6	-3.4	151.7	1.8	374.6	-0.5	156.0	1.9	181.9	-4.8	236.7	-2.0	352.4	0.2
	前年同月	106.2	0.7	90.0	15.1	159.5	-4.9	368.9	1.5	133.4	16.9	177.8	2.3	235.4	0.6	342.3	3.0

注) 生活圏毎に店舗数・店舗形態が異なります。

生活圏別平均価格 (令和元年(2019年)10月)

品目 生活圏	牛肉 (100g)		豚肉 (100g)		鶏肉 (100g)		ハム (100g)		ソーセージ (100g)		鶏卵 (M玉10個)		牛乳 (1,000ml)		みそ (750g程度)		
	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	
渡島	356	-11.4	212	-3.6	121	4.3	216	7.5	167	0.0	177	0.6	215	0.0	288	-2.7	
檜山	379	-3.6	244	3.8	131	-3.7	257	0.0	163	-4.1	192	0.0	224	-1.3	306	-1.0	
札幌	356	-1.7	229	0.0	130	3.2	252	-0.4	172	-0.6	182	2.2	214	0.5	262	-0.4	
後志	295	-4.2	236	-2.1	131	-5.8	206	-1.9	171	-2.3	193	-1.0	228	1.3	282	-0.4	
南空知	320	2.2	241	3.0	122	-1.6	221	-3.9	168	0.6	196	4.3	211	-1.9	251	0.0	
中空知	380	1.3	223	1.4	140	5.3	201	-4.7	176	-3.3	185	-0.5	206	-1.9	272	0.7	
北空知	421	15.3	225	14.2	118	-2.5	222	0.0	185	2.8	179	-2.2	227	3.2	307	2.3	
西胆振	781	62.4	214	-5.3	124	-3.9	200	-4.3	157	-9.2	183	1.1	215	0.9	270	0.4	
東胆振	447	29.6	227	1.8	130	4.8	199	1.5	175	2.3	191	1.1	229	4.6	256	-3.0	
日高	300	-12.3	230	6.5	132	-2.2	303	1.0	179	-2.7	208	9.5	233	0.4	290	2.1	
上川中部	306	-5.6	208	9.5	121	10.0	227	7.1	162	0.0	183	1.7	216	2.9	261	-1.1	
上川北部	370	-21.3	212	2.9	124	-0.8	216	-1.4	169	-1.2	183	4.0	226	0.4	253	-3.4	
富良野	347	-7.2	235	5.4	122	-1.6	226	0.0	175	-2.8	195	0.5	213	0.5	269	-3.2	
留萌	317	-5.1	214	2.4	166	16.1	198	-2.0	179	-7.3	225	10.8	234	3.1	333	-1.5	
宗谷	479	7.6	213	-1.8	128	-0.8	221	0.9	183	4.6	195	2.1	228	-0.9	282	2.9	
北網	438	22.3	232	3.6	130	6.6	206	-0.5	180	-4.3	184	0.5	210	2.4	308	1.3	
遠紋	302	-4.4	225	-4.3	139	-2.8	244	0.4	196	9.5	207	3.0	243	1.3	314	3.0	
十勝	364	-7.8	220	0.9	130	-0.8	204	-1.9	171	-0.6	189	-0.5	226	2.3	283	-0.7	
釧路	383	-9.0	199	-4.3	119	-1.7	200	-2.4	169	5.6	184	0.5	215	1.4	255	0.4	
根室	292	-29.0	228	-6.6	139	6.1	292	-3.6	185	-2.1	194	-4.9	201	-3.8	282	-2.8	
平均	全道	368	-1.3	223	0.9	129	1.6	224	0.0	172	-1.1	188	1.1	219	0.5	277	-0.7
	前年同月	369	-0.3	224	-0.4	127	1.6	219	2.3	174	-1.1	195	-3.6	215	1.9	279	-0.7

注) 生活圏毎に店舗数・店舗形態が異なります。

生活圏別平均価格 (令和元年(2019年)10月)

品目	しょうゆ (濃口1匳)		上白糖 (1kg)		サラダ油 (1,000g程度)		マヨネーズ (350g程度)		マーガリン (180g程度)		缶詰(まぐろ) (70g程度)		食パン (6枚スライス)		即席ラーメン (100g程度5袋)		
	価格	対前回上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前回上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前回上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前回上昇率	
渡島	300	-1.3	204	-2.9	309	3.3	235	-2.5	168	-0.6	155	1.3	166	5.7	381	-1.6	
檜山	328	-2.4	227	-0.9	299	-3.2	251	-5.6	176	2.9	167	9.2	163	-4.1	436	6.1	
札幌	285	-0.3	211	-1.4	285	1.4	228	0.0	169	2.4	144	0.7	171	1.8	376	-1.1	
後志	298	-2.9	216	1.9	309	2.0	250	-1.2	193	0.5	153	2.0	171	1.2	414	-1.2	
南空知	303	1.3	205	-1.4	307	-1.6	232	-1.3	180	-1.6	142	3.6	176	0.6	377	-4.8	
中空知	323	-1.8	229	3.6	322	-2.7	265	-2.2	185	2.2	155	0.6	166	0.6	399	2.8	
北空知	337	9.4	230	1.3	319	3.2	255	-5.9	165	-1.8	164	4.5	156	1.3	406	5.2	
西胆振	299	-4.2	200	-2.0	298	1.4	254	4.1	165	-8.8	151	-3.8	176	1.1	399	5.6	
東胆振	300	4.5	214	3.9	283	-0.7	239	-4.8	164	-2.4	147	6.5	149	7.2	390	-3.0	
日高	324	4.9	227	1.8	341	-1.7	274	1.5	172	-5.5	142	1.4	158	-7.6	432	2.4	
上川中部	285	-5.6	202	-1.0	270	-1.5	247	-0.8	175	-2.8	145	5.8	150	-7.4	354	-2.2	
上川北部	323	0.9	205	-2.4	291	5.1	257	5.3	173	-0.6	148	4.2	174	0.0	386	-1.3	
富良野	317	0.0	223	-3.5	309	4.7	272	-1.8	167	-1.2	176	10.0	170	0.6	384	1.9	
留萌	354	0.0	237	4.4	431	11.1	294	-0.7	170	3.0	173	4.2	192	6.7	461	0.2	
宗谷	327	-2.4	212	0.5	303	1.0	263	-0.8	185	-2.1	154	2.7	160	-1.8	398	-2.0	
北網	311	-3.1	217	-0.9	308	3.0	251	-3.5	182	-6.7	151	0.7	149	-4.5	394	-2.2	
遠紋	372	1.6	227	1.3	368	4.0	288	8.3	168	3.1	157	4.0	176	4.1	444	0.0	
十勝	315	6.1	222	0.5	311	-0.6	270	-0.4	176	0.6	161	1.3	148	-3.9	398	0.8	
釧路	301	-1.3	216	-0.5	308	-3.1	241	-1.6	172	0.6	143	-3.4	177	-0.6	371	-1.6	
根室	306	7.4	228	6.5	303	8.2	246	6.5	183	5.8	150	0.0	170	3.0	387	2.4	
平均	全道	308	0.0	215	0.0	307	1.0	250	-0.8	174	-1.1	152	2.0	165	0.0	393	-0.3
	前年同月	308	0.0	218	-1.4	318	-3.5	257	-2.7	172	1.2	150	1.3	166	-0.6	378	4.0

注) 生活圏毎に店舗数・店舗形態が異なります。

生活圏別平均価格 (令和元年(2019年)10月)

品目 生活圏	干うどん (250g程度)		豆腐 (300g~400g程度)		かまぼこ (100g程度)		納豆 (40~50g×3)		こんにゃく (250g程度)		ティッシュペーパー (5箱組)		トイレットペーパー (12ロール)		ラップ (30cm×20m)		
	価格	対前回上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前回上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前回上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	
渡島	122	-4.7	98	7.7	167	-4.0	101	-1.9	96	-1.0	312	3.7	375	-0.5	171	3.6	
檜山	127	8.5	115	-5.0	186	15.5	107	-2.7	105	1.9	332	3.1	424	3.2	190	-1.6	
札幌	107	-4.5	98	4.3	177	0.0	107	-3.6	84	1.2	315	2.6	405	-0.2	168	1.8	
後志	115	-0.9	99	2.1	163	6.5	106	-1.9	100	0.0	329	0.0	385	0.3	170	1.2	
南空知	103	-3.7	98	4.3	192	3.2	104	0.0	88	2.3	300	2.4	387	-0.5	168	5.0	
中空知	111	-3.5	100	4.2	162	4.5	94	-7.8	95	-1.0	317	-3.4	398	-1.5	176	2.9	
北空知	109	-9.9	106	11.6	169	8.3	108	-2.7	97	-1.0	300	3.4	397	3.1	159	3.2	
西胆振	111	-4.3	106	3.9	176	1.1	104	1.0	96	6.7	319	2.9	403	1.0	161	3.2	
東胆振	114	0.0	83	0.0	171	0.0	98	3.2	80	-1.2	307	3.4	396	1.8	164	3.8	
日高	124	1.6	123	-8.2	168	0.0	126	-4.5	113	-5.8	309	8.4	406	-0.7	174	-5.9	
上川中部	107	-6.1	88	7.3	159	6.0	94	1.1	83	-2.4	311	2.6	382	1.1	170	3.0	
上川北部	119	2.6	111	2.8	203	0.5	111	0.9	104	2.0	288	4.3	396	1.0	163	-3.6	
富良野	111	-1.8	107	0.9	196	8.9	103	1.0	92	-5.2	319	8.9	375	-2.1	178	6.0	
留萌	145	-2.7	120	9.1	187	-5.6	117	0.0	101	-1.0	328	0.9	388	3.5	190	4.4	
宗谷	117	-0.8	141	2.9	183	-4.2	114	-0.9	116	1.8	333	1.5	418	2.5	186	0.5	
北網	113	3.7	107	0.0	202	4.7	111	0.9	104	7.2	317	-0.3	389	6.0	174	0.0	
遠紋	112	2.8	114	-0.9	206	0.0	120	1.7	109	0.0	306	-1.0	391	2.4	185	2.2	
十勝	119	0.0	133	1.5	167	3.7	109	2.8	101	3.1	320	0.3	384	6.1	176	2.9	
釧路	113	-2.6	108	1.9	157	-0.6	105	1.9	78	-1.3	297	0.7	376	4.4	167	-0.6	
根室	121	7.1	97	2.1	151	7.1	97	-4.0	99	2.1	294	-0.7	403	11.6	174	4.2	
平均	全道	114	-1.7	106	1.9	176	1.7	106	-0.9	95	1.1	314	1.9	393	1.8	172	1.8
	前年同月	116	-1.7	109	-2.8	174	1.1	108	-1.9	96	-1.0	290	8.3	369	6.5	169	1.8

注) 生活圏毎に店舗数・店舗形態が異なります。

生活圏別平均価格 (令和元年(2019年)10月)

品目 生活圏	歯みがき (140g程度)		シャンプー (380ml程度)		洗濯用合成洗剤 (液体800g程度)		台所用合成洗剤 (220ml程度)		灯油 (1ℓ)		灯油 (18ℓ)		プロパンガス (5立方メートル)		プロパンガス (10立方メートル)		
	価格	対前回上昇率	価格	対前回上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前回上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	
渡島	251	1.6	407	3.0	254	1.2	165	3.1	93.9	0.0	1,692	0.1	6,261	-1.0	10,308	-1.8	
檜山	246	7.9	495	9.8	332	2.2	187	1.1	97.5	0.7	1,769	0.7	5,310	-4.8	8,570	-3.2	
札幌	227	3.2	364	1.7	235	3.1	144	-6.5	93.5	2.2	1,723	3.1	5,820	-0.6	9,809	0.8	
後志	231	6.0	415	5.6	305	3.7	172	4.2	94.1	0.5	1,705	-0.5	5,862	1.9	9,731	1.2	
南空知	220	12.2	391	6.5	276	1.5	156	-7.1	93.1	0.3	1,701	1.0	6,166	0.7	10,055	1.1	
中空知	252	4.1	392	0.5	292	1.4	170	-4.0	92.1	0.9	1,656	0.2	6,714	1.9	10,986	0.8	
北空知	232	10.5	394	0.0	276	0.7	155	-6.1	93.7	-0.1	1,713	0.2	5,858	0.4	9,286	0.4	
西胆振	204	-3.3	391	1.3	299	12.0	165	-0.6	95.4	0.7	1,719	0.4	5,947	0.4	9,615	0.6	
東胆振	241	21.1	377	-4.1	248	5.5	150	1.4	92.2	-0.4	1,666	-0.4	6,395	0.5	11,024	1.5	
日高	202	2.0	391	-7.1	295	3.5	158	1.9	94.8	2.4	1,707	2.4	6,274	-0.1	10,112	-0.4	
上川中部	210	-1.4	416	2.5	269	4.3	155	2.0	93.4	1.1	1,695	0.1	5,760	0.5	9,403	0.5	
上川北部	187	-1.1	401	1.5	278	10.8	157	1.3	97.1	0.3	1,748	0.3	6,536	0.4	10,900	0.5	
富良野	229	-1.7	413	8.7	282	0.4	165	4.4	96.1	0.0	1,731	0.0	6,057	0.0	10,085	0.0	
留萌	229	1.8	470	-2.1	288	0.3	181	0.0	98.6	2.0	1,737	1.6	6,781	11.3	11,204	8.8	
宗谷	229	-0.9	445	-3.3	295	3.9	177	1.7	97.4	4.2	1,764	4.9	7,240	2.0	11,635	1.9	
北網	235	-5.2	489	1.2	272	4.2	166	0.6	92.1	-0.2	1,662	0.0	5,814	0.2	9,588	0.2	
遠紋	244	-3.6	483	-3.6	291	0.7	167	5.0	97.9	2.7	1,762	2.7	5,560	-1.5	8,622	-12.6	
十勝	226	1.8	431	8.0	265	1.9	159	1.9	92.1	-0.3	1,637	-0.9	6,106	-0.8	10,001	-0.1	
釧路	198	-2.0	430	6.7	266	-5.3	164	-2.4	93.8	1.7	1,696	1.9	6,465	0.2	10,599	0.7	
根室	223	0.5	381	3.8	270	-3.6	165	2.5	95.7	0.1	1,722	0.7	5,980	-3.5	9,737	-3.7	
平均	全道	226	1.8	413	2.5	273	3.0	161	-0.6	94.2	1.0	1,704	0.9	6,089	0.1	10,010	0.0
	前年同月	222	1.8	404	2.2	271	0.7	161	0.0	97.4	-3.3	1,765	-3.5	6,050	0.6	9,898	1.1

注) 生活圏毎に店舗数・店舗形態が異なります。

生活圏別平均価格 (令和元年(2019年)10月)

品目 生活圏	ガソリン (レギュラー1ℓ)		クリーニング (ワイシャツ)		ななつぼし (10kg)		コシヒカリ (10kg)		
	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	
渡島	141	1.4	194	2.6	4,084	2.3	4,191	2.1	
檜山	149	2.8	194	1.0	4,060	1.2	4,636	1.4	
札幌	147	5.0	184	0.5	4,089	0.0	4,363	0.2	
後志	149	4.2	202	2.5	4,161	0.4	4,519	2.7	
南空知	147	5.8	171	1.2	3,991	2.4	4,473	3.4	
中空知	145	3.6	171	3.0	4,200	0.4	4,474	0.1	
北空知	148	5.0	171	5.6	4,132	2.5	3,765	-0.8	
西胆振	148	5.0	194	1.6	4,034	0.4	4,312	0.4	
東胆振	147	5.0	181	2.8	3,796	-1.9	4,528	-0.5	
日高	141	-0.7	208	0.5	3,910	-2.7	4,496	0.2	
上川中部	146	5.0	151	6.3	4,079	-0.9	4,379	2.4	
上川北部	151	4.1	193	2.7	4,138	1.1	4,804	3.0	
富良野	145	5.1	150	4.2	4,022	1.1	4,295	0.9	
留萌	145	2.1	194	2.1	4,211	2.7	4,968	7.8	
宗谷	155	4.0	210	5.5	4,097	-0.8	4,588	0.8	
北網	147	3.5	177	-0.6	4,038	-1.6	4,316	-1.0	
遠紋	153	4.1	171	1.8	4,260	2.6	4,799	3.6	
十勝	140	6.9	180	2.3	4,129	2.0	4,381	2.1	
釧路	147	3.5	178	4.1	4,102	-0.9	4,409	0.5	
根室	147	5.8	182	1.1	4,115	1.4	4,371	-2.7	
平均	全道	146	4.3	182	2.2	4,086	0.6	4,425	1.2
	前年同月	158	-7.6	179	1.7	4,062	0.6	4,403	0.5

注) 生活圏毎に店舗数・店舗形態が異なります。