

全道平均価格 (令和4年(2022年)12月)

品目	はくさい (100g)		きゃべつ (100g)		だいこん (100g)		たまねぎ (100g)		きゅうり (100g)		ほうれん草 (100g)		ばれいしょ (100g)		トマト (100g)	
	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率
	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率
平均	20.4	-8.5	20.5	-8.1	19.3	-5.4	28.4	0.0	66.8	-11.8	101.1	-17.1	33.7	-0.3	84.7	-12.9
	17.8	14.6	18.2	12.6	16.1	19.9	30.0	-5.3	62.8	6.4	102.7	-1.6	36.4	-7.4	94.1	-10.0

品目	かれい (100g)		さんま (100g)		ほっけ (100g)		まぐろ (100g)		いか (100g)		さけ (100g)		紅さけ (100g)		たらこ (100g)	
	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率
	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率
平均	116.1	1.3	166.8	11.4	146.0	-0.5	439.7	0.7	193.0	5.5	241.8	6.4	268.4	2.3	370.1	-0.8
	97.7	18.8	127.8	30.5	139.1	5.0	394.5	11.5	178.6	8.1	201.5	20.0	242.3	10.8	332.1	11.4

品目	牛肉 (切り落とし100g)		豚肉 (肩ロ-1100g)		鶏肉 (モモ100g)		ハム (100g)		ソーセージ (100g)		鶏卵 (M玉10個)		牛乳 (1,000ml)		みそ (750g程度)	
	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率
	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率
平均	386	-1.0	239	-2.4	138	3.0	227	0.4	184	2.8	224	2.8	229	5.0	300	0.3
	363	6.3	217	10.1	127	8.7	223	1.8	168	9.5	200	12.0	217	5.5	279	7.5

品目	しょうゆ (濃口1ℓ)		上白糖 (1kg)		サラダ油 (1,000g程度)		マヨネーズ (350g程度)		マーガリン (180g程度)		缶詰(まぐろ) (70g程度)		食パン (6枚スライス)		即席ラーメン (100g程度5袋)	
	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率
	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率
平均	336	0.0	235	0.4	491	-1.2	313	4.7	211	0.0	162	0.6	188	-1.1	429	0.0
	309	8.7	220	6.8	367	33.8	262	19.5	185	14.1	153	5.9	164	14.6	379	13.2

全道平均価格 (令和4年(2022年)12月)

品目	干うどん (250g程度)		豆腐 (300~400g程度)		かまぼこ (100g程度)		納豆 (40~50g×3)		こんにゃく (250g程度)		ティッシュペーパー (5箱組)		トイレットペーパー (12ロール)		ラップ (30cm×20m)	
	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率
	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率
平均	125	-0.8	112	0.9	195	2.6	109	1.9	96	2.1	334	0.6	410	0.7	207	8.4
	114	9.6	105	6.7	171	14.0	105	3.8	91	5.5	318	5.0	394	4.1	177	16.9

品目	歯みがき (140g程度)		シャンプー (380ml程度)		洗濯用合成洗剤 (液体800g程度)		台所用合成洗剤 (220ml程度)		灯油 (1ℓ)		灯油 (18ℓ)		プロパンガス (5立方メートル)		プロパンガス (10立方メートル)	
	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率
	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率
平均	242	-2.0	423	1.0	325	0.9	165	0.6	116.7	-2.5	2,121	-2.2	6,663	0.3	11,109	0.6
	235	3.0	405	4.4	277	17.3	162	1.9	112.0	4.2	2,029	4.5	6,442	3.4	10,600	4.8

品目	ガソリン (レギュラー1ℓ)		クリーニング (ワイシャツ)		ななつぼし (10kg)		コシヒカリ (10kg)	
	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率
	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率
平均	163	0.0	189	0.5	3,705	-1.2	4,215	-1.2
	162	0.6	185	2.2	3,739	-0.9	4,164	1.2

生活圏別平均価格 (令和4年(2022年)12月)

品目	はくさい (100g)		きゃべつ (100g)		だいこん (100g)		たまねぎ (100g)		きゅうり (100g)		ほうれん草 (100g)		ばれいしょ (100g)		トマト (100g)		
	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	
渡島	24.9	1.6	24.0	16.5	17.0	-9.1	33.4	1.2	53.8	-15.7	89.5	-26.2	38.0	1.1	76.2	-12.4	
檜山	19.9	-2.9	20.9	-15.0	22.1	1.4	25.3	-3.1	71.6	0.4	108.2	-9.8	36.5	1.7	99.9	-9.0	
札幌	19.2	-15.0	20.5	-9.3	18.4	-11.5	28.6	5.9	62.0	-11.3	101.4	-19.4	35.5	0.0	78.2	-13.5	
後志	22.3	-3.0	21.7	0.0	19.9	-3.4	31.7	7.1	70.7	-11.1	108.7	-11.1	31.1	2.0	96.8	3.0	
南空知	22.7	-4.6	21.2	2.9	19.9	-22.9	32.5	-20.9	71.0	-9.8	91.3	-19.9	36.6	-0.3	89.3	-15.4	
中空知	15.2	-16.0	18.1	3.4	19.6	-10.1	26.1	-9.1	70.6	-10.9	109.1	-12.4	33.9	-4.2	82.8	-6.9	
北空知	23.5	4.4	19.6	-13.3	20.3	16.0	28.8	8.3	70.1	-18.0	94.7	-16.4	30.5	-10.8	75.5	-22.2	
西胆振	23.1	-0.9	20.1	-20.2	20.5	-8.5	29.6	5.7	67.4	-10.6	102.1	-12.4	34.9	-2.8	74.9	-25.5	
東胆振	20.9	-10.3	21.8	-8.4	20.1	1.5	29.1	7.0	64.6	-5.1	92.0	-20.4	32.5	28.5	93.3	-26.0	
日高	13.3	-29.6	20.8	-20.0	17.7	-10.6	25.4	0.4	90.9	16.1	99.7	-17.1	30.6	10.1	82.5	-1.6	
上川中部	20.6	-4.6	18.8	-5.5	21.0	32.1	27.7	-7.0	64.7	-11.1	89.7	-18.7	27.8	-5.8	87.4	3.9	
上川北部	19.8	-2.0	16.7	-13.9	17.7	5.4	24.2	24.7	59.2	-7.9	106.2	-10.5	25.7	-4.1	84.0	9.2	
富良野	20.6	21.2	18.6	-14.3	21.1	-2.8	27.6	-2.1	69.5	-24.0	101.5	-13.8	29.4	-0.7	84.0	-25.5	
留萌	23.9	-3.2	24.1	6.2	23.2	-10.8	27.3	-7.5	80.3	-14.9	121.7	-14.4	35.3	-6.6	101.0	-5.0	
宗谷	18.6	-23.8	17.5	-12.5	17.9	-17.9	27.1	-0.7	70.0	-2.4	100.3	-28.2	34.9	-4.6	80.4	-18.2	
北網	24.2	13.6	22.7	-12.4	21.6	7.5	24.7	-17.1	69.6	-12.5	107.7	-11.4	31.8	1.0	95.6	-4.4	
遠紋	21.6	-24.2	19.7	-18.9	19.5	-10.1	29.9	2.0	79.7	-4.9	109.2	-19.4	30.9	-11.2	89.8	-16.6	
十勝	15.2	-24.0	18.9	-13.3	17.5	1.2	25.3	5.0	63.6	-20.4	94.3	-24.5	36.5	5.8	77.2	-29.2	
釧路	20.9	-11.8	21.3	-15.8	18.4	-11.1	29.0	13.3	64.2	-15.7	102.9	-7.4	34.1	4.3	83.9	-14.7	
根室	18.1	-13.0	19.9	-7.9	19.2	-15.0	28.1	4.9	72.9	-21.0	128.0	-3.1	37.2	0.5	111.6	14.0	
平均	全道	20.4	-8.5	20.5	-8.1	19.3	-5.4	28.4	0.0	66.8	-11.8	101.1	-17.1	33.7	-0.3	84.7	-12.9
	前年同月	17.8	14.6	18.2	12.6	16.1	19.9	30.0	-5.3	62.8	6.4	102.7	-1.6	36.4	-7.4	94.1	-10.0

注) 生活圏毎に店舗数・店舗形態が異なります。

生活圏別平均価格 (令和4年(2022年)12月)

品目 生活圏	かれい (100g)		さんま (100g)		ほっけ (100g)		まぐろ (100g)		いか (100g)		さけ (100g)		紅さけ (100g)		たらこ (100g)		
	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	
渡島	110.2	-5.2	205.6	20.2	169.1	-9.5	410.1	2.2	177.7	-1.2	230.6	12.4	257.2	7.0	343.2	0.4	
檜山	109.6	-11.8	145.7	-1.6	150.3	0.9	468.4	14.6	222.3	3.5	236.1	-14.9	267.9	-3.5	353.2	1.2	
札幌	116.9	8.1	183.3	17.0	129.2	-2.5	462.2	6.6	195.4	10.1	245.0	8.3	268.4	-2.6	357.1	-1.9	
後志	100.9	13.9	135.3	-2.5	139.3	6.8	456.4	-5.1	236.7	20.4	244.3	11.7	274.7	7.3	433.1	1.3	
南空知	129.6	1.1	135.2	-14.9	173.0	-14.9	450.4	0.1	195.7	2.6	258.1	3.1	274.9	5.1	402.1	-0.6	
中空知	107.7	9.8	171.4	33.3	154.5	4.1	443.7	0.8	178.8	7.1	233.7	3.4	266.3	18.6	381.5	3.1	
北空知	147.6	-6.3	0.0	-100.0	144.6	2.8	460.0	4.2	225.8	0.1	261.8	6.9	269.1	6.4	442.6	3.2	
西胆振	141.4	9.6	0.0	-100.0	131.6	-5.6	405.1	6.1	163.0	-21.6	238.5	12.0	270.9	7.4	328.3	9.1	
東胆振	102.1	23.6	246.0	60.4	140.0	20.1	379.6	-8.9	172.8	9.1	183.1	-26.7	248.9	8.4	359.4	-6.1	
日高	161.0	42.1	136.8	-31.3	160.4	15.5	584.0	33.6	194.0	6.1	299.0	77.4	261.8	4.3	393.9	17.2	
上川中部	116.1	0.0	123.0	-11.2	130.4	3.2	375.8	-21.2	216.3	17.7	252.9	0.5	255.1	-2.9	375.7	-3.5	
上川北部	104.2	3.3	93.0	-21.0	152.5	1.9	478.4	0.0	154.0	-3.9	243.8	14.1	273.6	3.6	351.9	1.4	
富良野	107.3	7.2	117.4	-12.5	168.0	17.0	483.4	19.9	191.4	14.3	238.7	0.5	255.2	19.0	324.1	-3.4	
留萌	119.3	15.4	132.6	-13.9	139.0	2.0	406.3	6.9	206.4	5.4	228.2	14.8	280.5	15.3	322.3	-9.9	
宗谷	100.5	-25.5	219.5	48.4	133.3	-2.6	473.3	13.6	191.0	10.0	185.3	20.1	260.1	13.9	370.8	-8.2	
北網	112.1	5.9	154.1	19.8	158.7	0.2	448.2	-5.7	204.9	5.3	280.9	14.8	297.1	1.7	419.3	-4.3	
遠紋	96.5	-32.8	245.1	41.8	150.2	1.6	516.1	5.5	187.3	-10.1	0.0	-100.0	234.7	-7.7	443.1	8.0	
十勝	127.5	-1.4	154.7	2.9	150.4	2.1	407.2	-6.5	179.3	13.7	240.6	6.5	276.9	-4.7	349.1	0.5	
釧路	97.2	-2.4	154.7	9.2	140.7	-0.4	461.9	18.5	218.2	15.0	228.8	1.1	279.5	-4.6	333.8	-3.0	
根室	73.5	-36.9	215.0	8.4	183.5	23.4	321.7	-42.4	211.1	-5.0	220.6	-2.3	240.5	-7.9	312.5	-11.0	
平均	全道	116.1	1.3	166.8	11.4	146.0	-0.5	439.7	0.7	193.0	5.5	241.8	6.4	268.4	2.3	370.1	-0.8
	前年同月	97.7	18.8	127.8	30.5	139.1	5.0	394.5	11.5	178.6	8.1	201.5	20.0	242.3	10.8	332.1	11.4

注) 生活圏毎に店舗数・店舗形態が異なります。

生活圏別平均価格 (令和4年(2022年)12月)

品目 生活圏	牛肉 (100g)		豚肉 (100g)		鶏肉 (100g)		ハム (100g)		ソーセージ (100g)		鶏卵 (M玉10個)		牛乳 (1,000ml)		みそ (750g程度)		
	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	
渡島	311	-0.3	217	-6.9	122	1.7	206	-2.4	189	7.4	207	1.5	235	3.5	318	-2.5	
檜山	381	-7.3	235	-7.5	140	-5.4	258	2.4	206	1.5	239	-5.5	237	6.8	320	1.3	
札幌	408	-2.4	243	-0.4	136	0.7	219	0.5	169	3.0	214	3.4	227	5.6	282	0.0	
後志	392	12.0	250	-2.3	140	4.5	206	-7.2	202	12.2	240	6.2	233	5.0	307	-2.5	
南空知	367	4.3	264	3.5	132	11.9	213	3.9	186	-0.5	227	7.1	223	6.7	278	-0.4	
中空知	401	-11.7	256	-1.2	134	0.8	221	-1.8	180	-4.8	225	1.8	212	1.4	314	1.3	
北空知	365	-11.2	226	-13.4	140	11.1	276	0.0	166	12.9	207	-3.7	237	0.9	286	1.8	
西胆振	394	-7.1	236	-3.7	138	-1.4	228	5.6	198	2.6	221	0.5	220	5.8	315	10.1	
東胆振	391	2.6	246	5.1	136	-4.2	194	-11.4	196	-12.5	211	1.9	230	15.0	302	4.9	
日高	318	5.0	214	0.0	143	12.6	203	10.3	162	-13.4	254	1.2	215	-0.9	309	-6.6	
上川中部	301	-15.0	198	-13.5	137	7.9	243	-3.2	165	0.6	219	2.3	215	9.1	277	1.5	
上川北部	367	-8.3	245	4.3	135	0.7	228	0.9	170	1.8	231	0.9	253	10.0	274	0.4	
富良野	529	17.6	254	-1.2	140	-0.7	244	0.8	174	12.3	235	16.9	234	2.6	300	1.7	
留萌	400	21.6	258	8.4	158	2.6	251	5.9	214	3.4	255	6.7	228	5.6	328	-3.0	
宗谷	301	4.2	231	-6.5	145	0.0	228	2.2	182	7.7	240	-0.8	236	2.2	282	1.8	
北網	409	-12.4	247	-3.5	148	8.8	215	5.9	201	5.8	226	1.3	231	6.0	295	2.1	
遠紋	392	0.0	255	1.6	172	12.4	259	5.7	178	-1.7	240	0.0	233	2.2	320	-1.8	
十勝	419	9.4	247	-2.0	141	7.6	251	0.8	181	-2.7	213	0.5	231	2.2	311	-1.6	
釧路	367	-0.3	220	-1.3	129	-0.8	210	0.0	195	8.9	221	1.4	238	5.8	298	-0.3	
根室	527	32.7	250	-3.5	147	-2.0	268	11.7	191	5.5	234	4.5	219	1.9	405	0.7	
平均	全道	386	-1.0	239	-2.4	138	3.0	227	0.4	184	2.8	224	2.8	229	5.0	300	0.3
	前年同月	363	6.3	217	10.1	127	8.7	223	1.8	168	9.5	200	12.0	217	5.5	279	7.5

注) 生活圏毎に店舗数・店舗形態が異なります。

生活圏別平均価格 (令和4年(2022年)12月)

品目 生活圏	しょうゆ (濃口1匳)		上白糖 (1kg)		サラダ油 (1,000g程度)		マヨネーズ (350g程度)		マーガリン (180g程度)		缶詰(まぐろ) (70g程度)		食パン (6枚スライス)		即席ラーメン (100g程度5袋)		
	価格	対前回上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前回上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前回上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前回上昇率	
渡島	338	2.4	220	-3.9	483	1.0	303	3.1	221	2.3	166	2.5	193	1.0	395	0.0	
檜山	372	1.4	269	4.3	486	-3.6	314	6.8	205	-1.4	189	18.1	188	-1.1	446	3.7	
札幌	314	-1.6	229	-1.3	469	0.0	288	0.3	215	1.4	157	0.6	183	-0.5	402	1.0	
後志	310	-2.5	240	3.9	485	-3.2	323	7.0	234	-0.4	170	1.2	188	0.5	450	-0.7	
南空知	328	4.8	226	3.7	477	-2.5	310	10.3	218	-3.5	165	0.0	177	-3.8	441	3.0	
中空知	342	0.3	240	-1.2	480	-8.9	319	2.9	219	3.3	161	-1.8	187	1.1	438	0.7	
北空知	328	-1.8	233	-3.7	523	9.2	334	6.0	198	0.0	157	-3.1	201	3.6	416	-4.4	
西胆振	325	4.2	235	-1.7	503	0.6	299	2.4	203	-5.1	158	-1.9	197	-1.5	430	-5.7	
東胆振	324	0.0	223	-1.3	471	-5.0	304	3.1	196	-6.2	134	-2.2	203	2.5	439	-3.3	
日高	349	-1.7	245	-9.3	557	6.1	345	10.9	258	2.0	183	0.0	177	-10.2	450	0.4	
上川中部	309	-2.5	226	0.9	463	-2.1	302	3.8	195	-1.0	150	-4.5	177	4.1	417	1.0	
上川北部	341	2.1	225	-2.6	470	-1.9	300	4.9	206	-5.1	155	-4.9	185	-5.6	446	6.4	
富良野	369	0.5	228	-3.0	487	2.1	331	7.1	195	3.7	166	11.4	198	1.0	431	6.9	
留萌	370	0.5	261	5.2	522	-1.3	359	12.9	213	0.9	160	0.6	199	-10.4	436	0.0	
宗谷	353	1.7	231	-0.4	487	-12.1	310	8.0	195	4.8	167	3.7	195	-3.0	479	4.8	
北網	367	-6.6	236	-0.8	477	-2.7	316	7.8	208	-0.5	174	2.4	188	3.3	423	-1.4	
遠紋	372	-1.8	249	0.8	534	-0.2	324	3.2	211	3.9	167	-2.9	179	-2.2	453	-7.0	
十勝	343	-2.8	247	8.3	542	-1.3	351	3.5	204	-0.5	164	1.2	184	-3.2	436	-0.9	
釧路	345	4.2	245	7.0	497	8.5	311	4.7	195	-1.0	158	6.0	190	-4.5	432	-2.9	
根室	345	11.3	253	-2.3	492	2.7	291	-4.9	211	0.0	168	5.0	222	-0.9	453	1.3	
平均	全道	336	0.0	235	0.4	491	-1.2	313	4.7	211	0.0	162	0.6	188	-1.1	429	0.0
	前年同月	309	8.7	220	6.8	367	33.8	262	19.5	185	14.1	153	5.9	164	14.6	379	13.2

注) 生活圏毎に店舗数・店舗形態が異なります。

生活圏別平均価格 (令和4年(2022年)12月)

品目 生活圏	干うどん (250g程度)		豆腐 (300g~400g程度)		かまぼこ (100g程度)		納豆 (40~50g×3)		こんにゃく (250g程度)		ティッシュペーパー (5箱組)		トイレトペーパー (12ロール)		ラップ (30cm×20m)		
	価格	対前回上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前回上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前回上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	
渡島	113	-3.4	97	-1.0	207	6.2	112	1.8	102	3.0	323	1.6	416	1.2	195	10.8	
檜山	134	5.5	126	1.6	210	6.6	109	3.8	100	-4.8	365	1.4	422	-2.3	209	0.0	
札幌	114	-3.4	115	2.7	186	0.5	108	2.9	79	5.3	329	-0.9	412	2.0	205	9.6	
後志	126	0.0	110	2.8	207	5.1	107	-1.8	102	-1.9	342	0.3	427	3.9	206	4.6	
南空知	119	-0.8	111	3.7	201	5.8	104	-1.0	80	2.6	317	0.0	377	-0.5	213	13.9	
中空知	118	-1.7	94	0.0	156	0.0	110	-0.9	94	-1.1	342	-2.6	432	-2.0	200	4.7	
北空知	110	-0.9	106	0.0	180	2.9	117	-5.6	88	0.0	331	0.3	409	5.4	214	9.7	
西胆振	122	-9.6	116	7.4	204	5.2	104	3.0	99	7.6	351	12.9	420	-2.3	213	11.5	
東胆振	119	-2.5	104	0.0	229	4.6	99	0.0	76	0.0	299	-0.7	410	5.7	210	10.5	
日高	124	-6.1	126	0.0	247	0.0	118	5.4	104	0.0	333	-2.1	396	7.9	214	-4.5	
上川中部	114	14.0	81	2.5	156	3.3	98	-3.0	83	0.0	336	1.8	414	-2.8	210	6.6	
上川北部	132	0.8	135	1.5	246	-2.4	108	0.0	106	0.0	315	6.1	423	0.7	197	3.7	
富良野	105	-0.9	103	1.0	189	0.0	101	0.0	92	1.1	322	0.6	370	0.3	216	20.0	
留萌	133	-2.9	106	-2.8	202	0.5	121	8.0	113	5.6	315	0.6	380	0.5	206	5.6	
宗谷	130	0.8	137	0.0	203	1.5	105	8.2	120	8.1	351	5.4	415	-1.2	206	12.6	
北網	139	-0.7	124	6.9	195	3.2	115	6.5	115	0.9	349	-7.4	413	-2.4	214	12.6	
遠紋	130	0.0	97	-11.8	236	2.6	106	-5.4	108	4.9	368	1.9	524	19.6	208	14.3	
十勝	149	3.5	141	-2.1	184	-0.5	115	2.7	106	-1.9	329	-1.8	387	-1.0	210	2.4	
釧路	148	-2.0	82	-2.4	176	5.4	117	2.6	85	0.0	341	4.0	382	-2.6	204	6.8	
根室	125	-1.6	95	8.0	202	7.4	95	-3.1	107	2.9	349	0.6	427	1.2	203	8.6	
平均	全道	125	-0.8	112	0.9	195	2.6	109	1.9	96	2.1	334	0.6	410	0.7	207	8.4
	前年同月	114	9.6	105	6.7	171	14.0	105	3.8	91	5.5	318	5.0	394	4.1	177	16.9

注) 生活圏毎に店舗数・店舗形態が異なります。

生活圏別平均価格 (令和4年(2022年)12月)

品目 生活圏	歯みがき (140g程度)		シャンプー (380ml程度)		洗濯用合成洗剤 (液体800g程度)		台所用合成洗剤 (220ml程度)		灯油 (1ℓ)		灯油 (18ℓ)		プロパンガス (5立方メートル)		プロパンガス (10立方メートル)		
	価格	対前回上昇率	価格	対前回上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前回上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	
渡島	288	-0.7	443	0.5	280	2.6	159	0.0	117.3	-0.6	2,106	-1.4	6,198	-1.4	10,263	-1.3	
檜山	272	3.0	474	3.3	376	-1.1	198	11.2	119.0	-0.8	2,181	0.5	5,288	3.9	9,717	5.8	
札幌	223	-3.5	375	-2.1	282	1.4	155	2.0	112.9	-2.1	2,079	-2.3	6,624	1.0	11,001	1.3	
後志	245	1.7	447	4.2	339	-2.3	178	1.1	118.1	-1.9	2,132	-1.5	6,499	-2.0	10,822	-2.5	
南空知	238	-7.4	374	-3.4	296	-4.2	158	-2.5	115.7	-3.1	2,218	2.8	7,069	6.6	11,727	4.4	
中空知	267	-5.3	444	8.8	337	4.7	182	-0.5	116.9	-2.5	2,104	-2.3	7,495	-1.1	12,564	-0.4	
北空知	241	-2.8	387	6.0	339	12.3	159	-9.7	117.2	-4.1	2,291	-4.1	6,258	1.4	9,867	0.7	
西胆振	233	-9.0	459	4.6	287	-6.5	154	7.7	120.2	-4.3	2,314	2.5	6,790	2.2	11,190	3.0	
東胆振	197	-3.0	396	-1.7	297	-2.6	158	0.6	113.5	-5.7	2,043	-5.7	6,148	-0.6	11,136	-0.6	
日高	222	-2.2	451	0.0	403	0.8	176	-1.7	118.8	-1.4	2,138	-1.3	6,849	0.0	11,299	-1.8	
上川中部	246	4.2	430	7.5	307	-6.1	169	1.8	113.0	-2.5	2,034	-2.4	6,422	-0.1	10,595	0.3	
上川北部	221	19.5	391	6.0	336	-0.9	167	1.2	120.4	-1.7	2,167	-1.7	7,314	0.2	11,996	0.3	
富良野	244	11.9	382	-5.0	370	0.0	156	-3.7	119.3	-3.6	1,944	-12.9	6,637	0.0	11,034	0.0	
留萌	225	-8.2	424	0.0	364	2.8	156	-3.1	119.8	-3.2	2,157	-2.1	6,061	-15.0	11,231	-5.9	
宗谷	250	-3.5	435	4.1	330	-0.6	176	0.6	120.2	-1.0	2,164	-1.9	7,709	0.0	12,566	0.0	
北網	240	-7.7	401	-2.2	341	-1.7	170	2.4	118.4	-2.9	2,076	-6.1	6,931	1.8	11,426	3.8	
遠紋	280	7.3	507	3.0	363	-5.5	168	-5.1	121.2	-2.3	2,186	-2.1	6,468	-1.3	11,251	0.1	
十勝	255	-4.1	470	-1.5	346	3.0	166	-0.6	115.8	-4.3	2,063	-3.1	6,431	1.3	10,671	0.9	
釧路	210	5.0	426	-0.9	413	10.7	161	-4.7	115.5	-0.1	2,107	-1.6	7,346	0.3	12,086	0.8	
根室	252	0.4	359	0.0	294	17.1	164	0.6	118.0	-4.7	2,149	-3.5	6,240	0.0	10,208	-2.4	
平均	全道	242	-2.0	423	1.0	325	0.9	165	0.6	116.7	-2.5	2,121	-2.2	6,663	0.3	11,109	0.6
	前年同月	235	3.0	405	4.4	277	17.3	162	1.9	112.0	4.2	2,029	4.5	6,442	3.4	10,600	4.8

注) 生活圏毎に店舗数・店舗形態が異なります。

生活圏別平均価格 (令和4年(2022年)12月)

品目 生活圏	ガソリン (レギュラー1ℓ)		クリーニング (ワイシャツ)		ななつぼし (10kg)		コシヒカリ (10kg)		
	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	
渡島	160	-0.6	197	-1.5	3,557	-2.6	3,923	0.3	
檜山	161	-4.7	208	0.0	3,660	-1.2	4,148	-5.4	
札幌	160	-0.6	195	1.0	3,606	-2.8	4,190	-0.7	
後志	166	0.0	215	2.4	3,947	0.7	4,270	-0.3	
南空知	162	0.6	177	0.6	3,638	-0.5	4,027	-1.4	
中空知	164	0.0	171	2.4	3,709	-1.3	3,921	0.1	
北空知	163	0.0	174	1.2	3,690	-1.4	3,908	-4.1	
西胆振	166	0.6	192	0.0	3,616	-1.5	4,604	2.2	
東胆振	161	-0.6	219	0.9	3,518	2.1	4,431	-1.8	
日高	166	0.0	208	-1.4	3,848	-0.1	5,049	5.1	
上川中部	165	1.9	169	-1.2	3,463	-2.0	4,054	-0.6	
上川北部	169	0.0	205	-2.4	3,778	-1.9	4,253	1.3	
富良野	161	0.6	175	-0.6	3,476	0.0	3,904	3.9	
留萌	167	-1.8	184	-0.5	3,797	-4.0	4,196	-5.2	
宗谷	172	-0.6	190	6.1	3,794	-0.3	4,452	-1.5	
北網	163	0.0	182	2.2	3,927	1.0	4,459	-2.2	
遠紋	171	0.6	172	-1.7	4,047	5.1	4,728	-1.8	
十勝	161	1.3	185	2.2	3,791	-2.7	4,133	-3.1	
釧路	162	-0.6	187	-0.5	3,779	1.2	4,297	0.7	
根室	167	1.2	176	0.0	3,574	-5.4	3,940	-8.1	
平均	全道	163	0.0	189	0.5	3,705	-1.2	4,215	-1.2
	前年同月	162	0.6	185	2.2	3,739	-0.9	4,164	1.2

注) 生活圏毎に店舗数・店舗形態が異なります。