

令和5年度北海道タレントアスリート発掘・育成事業
【第2回カーリング競技地域別合宿（北見） 実施報告】

- 期 日：令和5年12月22日（金）～12月27日（水）
- 場 所：道立公園サンピラー交流館カーリングホール
- 内 容：コンディショニング、トレーニング、大会参戦 ほか
- 所 見：

大会出場を含む合宿を実施、本大会は今年優勝を目標に掲げ取り組んでいる3月に実施予定の日本ジュニアカーリング選手権への出場権のかかった大会で、フィジカルプログラム含め1回目のピークが来るようにこれまで準備を進めてきた。昨年度課題となったコンディショニング面もチームで取り組み、万全な状態で準備が進められ、結果は準優勝し日本ジュニアカーリング選手権の出場権を得た。3月の日本ジュニア選手権においても、技術面だけでなく、フィジカルやスポーツ科学などを集結させ、総合的に勝ち抜いてゆく力を日々のプログラム内で今以上に向上させ、準備を進めてゆく。

